

决明子治便秘、妊娠水肿、 先兆子痫、鼻衄

浙江省中医药研究院(杭州 310007)

俞 中 元

决明子,味苦甘,性凉,能清肝明目、利水通便。笔者喜用单味决明子炒或打碎,成人每次 15g,小儿 6g,泡茶饮服(味如红茶,炒后气微香,不难饮用),以治疗下述诸症。

老年人习惯性便秘,或婴幼儿便秘,属阴虚热结者,可用决明茶。老人阴虚血少,可加入枸杞 9g,杭白菊、生地各 5g。若气虚,加生晒参 3g。婴幼儿内热便秘,加玄参 6g。若血压偏高,大便偏干,饮决明茶,不仅大便通畅,并且血压亦会趋于正常。

决明茶治妊娠水肿尤有卓效。如治姚某,怀孕至 6 月余时两足浮肿,初起时休息 2 日肿可消,以后即使休息浮肿亦难消,按之凹陷。嘱以炒决明子 15g,泡茶,服后大便微溏。2 日后肿消大半,4 日后肿消如常。又服 3 日,直至分娩,肿未再起。本症于站立工作之孕妇时有所见,用决明茶多有效。

决明茶治先兆子痫亦颇有效,如治张某,妊娠 6 月余,全身浮肿,头痛,恶心,血压 24/12.3kPa,尿常规:蛋白(+),管型少量,尿酸增高。服决明子茶 2 日后,肿减,头痛、恶心渐轻。又 2 日后,诸症消除,血压 18.7/11.7kPa。又服 3 日后,尿常规检查正常。以后常饮此茶,直至平安生产。

本草书上称用决明子“贴胸心止鼻衄”,余未尝试用,但用决明茶治鼻衄则有体会。决明子能清火平肝,故治气火上升之鼻衄有效。如治承某,女,34 岁,鼻衄时作,面唇偏红,口臭,大便偏干,而月经量少,倒经。服决明茶后,便畅衄止,以后月经亦正常。

两侧太阳穴隐隐头痛,多为肝阳上浮,有时检测血压亦见增高,此时决明子可外用,即每侧用生决明子捣 2~3 粒,以橡皮膏贴于太阳穴上。2~3 日后头痛可减轻或消除。

决明子有通、降、和三大功用

安徽省萧县肝炎门诊部(安徽 235200)

海 崇 熙

1 通秘结

方法:炒决明子 10~15g,冰糖 10g,沸水冲泡作茶饮,每日 1 剂,每剂泡 3 次。味甘淡,气芬芳。一般 2~3 日可通便。便通后,减量每日为 3~5g,常饮,可保无便秘之虞。如 1994 年 11 月 5 日,诊张某,女,64 岁,患肺气肿 6 年余,时兼便秘,苦楚难堪。余以上方加杏仁 10g,服 5 剂,大便通畅,且喘促憋闷随之大减。

2 降血压

凡中、老年人,素无高血压史,偶因精神因素,情绪波动,或身心过劳等以致血压升高,部分患者伴有头痛、头晕、失眠、健忘、精神抑郁、烦闷等,临床诊断为原发性缓进型高血压或称临界高血压,服决明子效果较好。方法:决明子每日 10g,泡服,连续 3~5 周,血压可降至正常水平。如治陈某,男,53 岁,1995 年 1 月 17 日诊。素无高血压史,前因家人遭车祸而惊恐,情绪紧张,忧心忡忡,夜不安寐,血压 20.3/13.1kPa。予决明子 10g,每日令服 1 剂。半月后诸症减,血压接近正常。继服 1 月,病获痊愈,随访 1 年,疗效巩固。

3 和肝脾,疗慢肝

凡肝脾不和,气滞湿阻型慢性迁延性肝炎,症见体困力乏,两肋不舒,脘腹胀满,食欲不振,纳呆厌油,溲黄,大便不爽,舌胖苔腻,或黄白苔夹杂,脉缓。肝功能异常,谷丙转氨酶持续升高者,皆可以决明子配合胃苓汤,或平胃散、小柴胡汤等,屡能奏效。如治沉某某,男,53 岁,1995 年 3 月 11 日诊。患者诊为慢性迁延性肝炎 3 年余,时轻时重,缠绵不已。诊其面黄虚浮,形瘦腹胀,两肋钝疼,乏力纳呆,溲黄,便溏不爽,舌胖苔腻,口臭气浊,脉沉缓大,肝功能长期异常。遂拟胃苓汤加决明子、茵陈各 15g。服 15 剂,大便畅,诸症减。继以原方加减出入,先后服 60 余剂,诸症悉退,肝功能恢复正常。按决明子有利五脏、除肝家湿热、通便利浊、排毒外出之功。伍