

决明子治便秘、妊娠水肿、 先兆子痫、鼻衄

浙江省中医药研究院(杭州 310007)

俞 中 元

决明子,味苦甘,性凉,能清肝明目、利水通便。笔者喜用单味决明子炒或打碎,成人每次 15g,小儿 6g,泡茶饮服(味如红茶,炒后气微香,不难饮用),以治疗下述诸症。

老年人习惯性便秘,或婴幼儿便秘,属阴虚热结者,可用决明茶。老人阴虚血少,可加入枸杞 9g,杭白菊、生地各 5g。若气虚,加生晒参 3g。婴幼儿内热便秘,加玄参 6g。若血压偏高,大便偏干,饮决明茶,不仅大便通畅,并且血压亦会趋于正常。

决明茶治妊娠水肿尤有卓效。如治姚某,怀孕至 6 月余时两足浮肿,初起时休息 2 日肿可消,以后即使休息浮肿亦难消,按之凹陷。嘱以炒决明子 15g,泡茶,服后大便微溏。2 日后肿消大半,4 日后肿消如常。又服 3 日,直至分娩,肿未再起。本症于站立工作之孕妇时有所见,用决明茶多有效。

决明茶治先兆子痫亦颇有效,如治张某,妊娠 6 月余,全身浮肿,头痛,恶心,血压 24/12.3kPa,尿常规:蛋白(+),管型少量,尿酸增高。服决明子茶 2 日后,肿减,头痛、恶心渐轻。又 2 日后,诸症消除,血压 18.7/11.7kPa。又服 3 日后,尿常规检查正常。以后常饮此茶,直至平安生产。

本草书上称用决明子“贴胸心止鼻衄”,余未尝试用,但用决明茶治鼻衄则有体会。决明子能清火平肝,故治气火上升之鼻衄有效。如治承某,女,34 岁,鼻衄时作,面唇偏红,口臭,大便偏干,而月经量少,倒经。服决明茶后,便畅衄止,以后月经亦正常。

两侧太阳穴隐隐头痛,多为肝阳上浮,有时检测血压亦见增高,此时决明子可外用,即每侧用生决明子捣 2~3 粒,以橡皮膏贴于太阳穴上。2~3 日后头痛可减轻或消除。

决明子有通、降、和三大功用

安徽省萧县肝炎门诊部(安徽 235200)

海 崇 熙

1 通秘结

方法:炒决明子 10~15g,冰糖 10g,沸水冲泡作茶饮,每日 1 剂,每剂泡 3 次。味甘淡,气芬芳。一般 2~3 日可通便。便通后,减量每日为 3~5g,常饮,可保无便秘之虞。如 1994 年 11 月 5 日,诊张某,女,64 岁,患肺气肿 6 年余,时兼便秘,苦楚难堪。余以上方加杏仁 10g,服 5 剂,大便通畅,且喘促憋闷随之大减。

2 降血压

凡中、老年人,素无高血压史,偶因精神因素,情绪波动,或身心过劳等以致血压升高,部分患者伴有头痛、头晕、失眠、健忘、精神抑郁、烦闷等,临床诊断为原发性缓进型高血压或称临界高血压,服决明子效果较好。方法:决明子每日 10g,泡服,连续 3~5 周,血压可降至正常水平。如治陈某,男,53 岁,1995 年 1 月 17 日诊。素无高血压史,前因家人遭车祸而惊恐,情绪紧张,忧心忡忡,夜不安寐,血压 20.3/13.1kPa。予决明子 10g,每日令服 1 剂。半月后诸症减,血压接近正常。继服 1 月,病获痊愈,随访 1 年,疗效巩固。

3 和肝脾,疗慢肝

凡肝脾不和,气滞湿阻型慢性迁延性肝炎,症见体困力乏,两肋不舒,脘腹胀满,食欲不振,纳呆厌油,溲黄,大便不爽,舌胖苔腻,或黄白苔夹杂,脉缓。肝功能异常,谷丙转氨酶持续升高者,皆可以决明子配合胃苓汤,或平胃散、小柴胡汤等,屡能奏效。如治沈某某,男,53 岁,1995 年 3 月 11 日诊。患者诊为慢性迁延性肝炎 3 年余,时轻时重,缠绵不已。诊其面黄虚浮,形瘦腹胀,两肋钝疼,乏力纳呆,溲黄,便溏不爽,舌胖苔腻,口臭气浊,脉沉缓大,肝功能长期异常。遂拟胃苓汤加决明子、茵陈各 15g。服 15 剂,大便畅,诸症减。继以原方加减出入,先后服 60 余剂,诸症悉退,肝功能恢复正常。按决明子有利五脏、除肝家湿热、通便利浊、排毒外出之功。伍

茵陈利胆通窍,辅胃苓汤健脾除湿。其能祛邪导滞,推陈致新,调和肝脾,为治慢性肝炎之良药。

通便良药决明子

天津市公安医院(天津 300042)

崔文琼

决明子作用清肝,明目,除风热。治一切目疾,故有决明之名,亦用于治疗高血压。笔者用单味决明子煎剂及决明子蜜治疗便秘,尤其是治疗老年人习惯性便秘效果甚佳。

决明子煎剂:取决明子 20~40g,水煎,清晨及睡前分 2 次空腹服。

决明子蜜:取决明子 500g,蜂蜜 1000g,冰糖 50g。将决明子用冷水浸没,再加水 400ml,用小火慢煎 1 个小时,滤出头汁 400ml。再加水 700ml,滤出二汁 300ml。将头汁、二汁加蜂蜜、冰糖,小火共煎半小时,离火,冷却,装瓶,盖紧。每晚临睡前开水冲服 2 匙,或早、晚各 1 匙。

以上二方具有润肠通便、清肝明目等功能,并有降血压、降低胆固醇作用,对老年习惯性便秘、血压偏高者,十分相宜,疗效亦佳。

如治田某某,男,72 岁。患高血压、冠心病、高血脂症。近 4 年来患者又苦于患习惯性便秘,非用番泻叶、果导、开塞露则不排便。血压居高不降。服决明子蜜后第 4 天即能自行排大便,1 周后大便正常,2 周后血压由 25.3/14.7kPa 降至 22.7/14kPa,患者服决明子蜜近 40 天后,血清胆固醇由 7.36mmol/L 降至 5.2mmol/L,甘油三酯由 2.15mmol/L 降至 1.90mmol/L。患者坚持服 2 个月,面色光泽,血压平稳。

便秘是常见病,以老年人发病率较高,虽非重症,却痛苦万分。当老年人临厕努责时,常卒然于意外。因此多数老年人常因其便秘而紧张、焦虑、忧郁。决明子有疏肝、利胆之作用,因此服决明子能排焦虑、抗忧郁、缓紧张。

诸子多降,唯决明子气禀清阳,能降能升是其特点。因此决明子通便而不泻下,降寓于升。《本草备要》载:“有益肾精之功”,故决明子通便不同于大黄的荡涤脏腑,有别于番泻叶的导滞破结,及芦荟的大苦大寒。

决明子治疗初期乳痛

山东省威海市文登中心医院(山东 264400)

刘昌海 宋效芝

决明子味甘、苦,性微寒,归肝、大肠经,以清肝明目、润肠通便而功著,余临床观察其有解毒散结、消痈通乳之效,用之治疗初期乳痛 38 例,每获佳效。

田某,女,25 岁。产后 3 日,乳汁分泌不畅,双侧乳房肿胀疼痛,左乳房可扪到约 3cm × 4cm 肿块,触痛明显,局部红热,伴有怕冷发热,胸中烦闷不舒,大便干结,小便短赤,查舌微红、苔薄黄,脉滑数。诊断初期乳痛,急投决明子 60g,水煎服,每日 1 剂。服 2 剂后,泌乳正常,乳房肿痛及肿块消失,全身不适感觉亦消失。

体会:《药性论》谓决明子“利五脏,除肝家热”。而乳痛多由于初产妇情志内伤,饮食厚味,引起肝胃失和,肝经郁热,乳络不通,排乳不畅而酿成。应用决明子可使肝气和、乳汁通,且无损元气,所治 38 例均于 3 日内治愈。在临床上可根据乳痛患者病情的轻重和体质强弱,决明子用量在 25~100g 范围内,未发现毒副作用。

讣告

中国共产党的优秀党员,中国期刊协会理事,中医杂志社社长、副编审黄宏昌同志因患脑出血医治无效,于 1998 年 11 月 14 日在北京逝世,终年 50 岁。

黄宏昌同志从事中医药编辑工作 20 多年,在编辑工作岗位上勤勤恳恳,任劳任怨。他虚心向老前辈学习,编辑作风严谨,文章处理规范。在选题中注重文章的科学性、实用性和可读性。他身体力行,不管日常行政工作多么繁忙,长期坚持在一线进行编辑工作。他有较广博的中西医学知识,了解和掌握世界医学前沿动向,经他筛选的文章反映了当今中医药临床和实验研究水平。黄宏昌同志重视中医传统研究和传统疗法的提高,同时还注重中医学的现代研究,主张学术观点百花齐放,临床疗效深层次的提高,为推动中医药学的现代化做出了贡献。黄宏昌同志忘我无私的革命精神和优秀品质将永远铭记在我们心中。