

乳复康片治疗乳腺增生病的疗效观察

王建久* 薛秀安* 孙勤国* 秦海林* 指导:安炳仁*

摘要 观察乳复康片治疗乳腺增生病的临床疗效,并与乳核散结片对照,观察两组服药前后液晶温敏图变化。结果治疗组 160 例有效率为 95.0%,治愈率为 66.3%。对照组 80 例有效率 75.0%,治愈率为 15.0%。两组比较差异有显著性($P < 0.01$)。治疗组治疗后液晶温敏图改善率为 71.3%,对照组为 27.5%。实验研究表明乳复康片具有预防及治疗乳腺增生病的作用,并能调节机体内分泌功能及改善血液流变性。

主题词 纤维囊性病,乳腺/中医药疗法 @ 乳复康片

我院乳腺专科自 1995 年 1 月至 1997 年 6 月用乳复康片随机观察了 160 例乳腺增生病人,并与乳核散结片治疗 80 例对照观察,结果证明乳复康片对乳腺增生病有良好的治疗作用,现将结果报告如下。

1 临床资料

诊断标准:根据 1987 年全国首次乳腺病南通会议制定标准。临床有乳房肿块且伴有疼痛,未治疗不能自行缓解。排除生理性乳房疼痛,如经前乳房轻微疼痛,青春期一时性乳痛等。全部病例均经液晶温敏图(ELC)及红外线检查,排除乳腺癌、乳房纤维瘤及其它乳房疾病。本组 240 例均来源于 1995 年 11 月至 1997 年 6 月我院乳腺专科门诊,随机分治疗组 160 例,对照组 80 例。240 例中,年龄最小 17 岁,最大 65 岁,平均 39.2 岁。其中已婚者 231 例,未婚者 9 例;经产妇 198 例,未产妇 42 例,有乳痛 223 例,其中与月经有关者 98 例;伴月经失调者 49 例,有少量乳头溢液者 12 例。经细胞学涂片检查,未发现癌细胞。

病程 1 个月~10 年,平均 3.2 年。单侧发病 86 例,双侧发病 154 例。临床检查可触及大小不等、边界不清、质地韧而不硬、与周围组织

分界不清的结节,且有触痛。随机分为治疗组 160 例,对照组 80 例。

增生程度划分:自觉乳房经前胀痛,结节 $0.5\text{cm} \times 0.8\text{cm}$ 为轻度增生;自觉乳房胀痛较明显,结节 $0.9\text{cm} \times 1.5\text{cm}$ 为中度增生;自觉乳房胀痛明显,结节 $1.6\text{cm} \times 3.0\text{cm}$ 为重度增生。治疗组轻度增生 67 例,中度增生 71 例,重度增生 22 例;对照组分别为 41 例、25 例、14 例。

中医证型分为 3 型。肝郁气滞型,症见乳房肿块大如枣核,情绪波动,心烦易怒,经前乳房坠胀不适、疼痛,苔薄,脉弦。肝郁痰凝型,症见肿块呈盘状或分叶状,月经夹血块,苔白,脉滑。气滞血瘀型,症见乳房肿块较硬呈球型,可见盘状或分叶状,时有触痛,脉弦,舌质有紫斑。治疗组肝郁气滞型 16 例,肝郁痰凝型 68 例,气滞血瘀型 76 例;对照组分别为 34 例、28 例、18 例。

本组有细胞学及组织学检查者共 137 例,其中乳腺小叶增生 84 例,纤维腺病型 4 例,硬化型腺病 13 例,囊性增生病 36 例。

癌胚抗原 240 例均属正常范围($<10\text{ng/ml}$)。

治疗组 20 例于月经前 3~5 天查血测定雌激素水平,其中雌二醇(E_2)18 例正常,2 例偏高(分别为 313 、 316pg/ml),孕酮(P)17 例正常,3 例偏低(分别为 1.21 、 1.70 、 1.92ng/ml)。

2 治疗方法

治疗组口服乳复康片,本院中药科生产,药物组成:橘核、柴胡、陈皮、夏枯草、生牡蛎、炮山甲、茯苓、制香附、延胡索等。每次 5 片,每片重 0.5g ,每片含生药 1.26g ,每日 3 次。服药期间嘱患者保持心情舒畅,避免精神刺激及过度劳累,忌服辛辣油腻及刺激之品,每月复查 1 次,3 个月为一疗程。停药后随访 3 个月。

* 武汉市第三医院,武汉市武昌彭刘杨路(430060)

收稿日期:1998-02-23;修回日期:1998-06-23

对照组口服广州众胜制药厂生产的乳核散结片,每次 4 片,每片重 0.5g,每日 3 次。连服 3 个月,服药期间注意事项同治疗组。

3 疗效标准与结果

疗效判定标准按 1987 年全国乳腺病南通会议制定标准。临床治愈:肿块消失,疼痛消失,停药后 3 个月不复发。显效:肿块最大直径缩小 1/2 以上,乳房疼痛消失。有效:肿块最大直径缩小不足 1/2,乳痛减轻,或肿块缩小 1/2 以上,乳房疼痛不减轻。无效:肿块增大变硬,或单纯疼痛缓解,肿块不缩小。

结果治疗组 160 例中,治愈 106 例,显效 32 例,有效 14 例,无效 8 例,总有效率 95.0%。对照组 80 例中,治愈 12 例,显效 18 例,有效 30 例,无效 20 例,总有效率 75.0%,治疗组明显优于对照组($P<0.01$)。

二药对肝郁气滞所致之乳腺增生病效果较好,其有效率均为 100%,其中服用乳复康片患者,症状及体征多在 1 个月左右即消失。对肝郁痰凝型及气滞血瘀型之乳腺增生病,乳复康片的有效率分别为 97.1%及 92.1%,而乳核散结片的有效率则分别为 60.7%及 50.0%,两者差异具显著性($P<0.01$)。附表表示,治疗组 ELC 改善率为 71.3%,而对照组为 27.5%。

附表 两组治疗前后 ELC 变化情况

组别	例数	均匀热图	短拙热血管	血管粗或网状	热点
治疗组					
疗前	160	6	68	76	10
疗后	160	114	17	25	4
对照组					
疗前	80	8	28	18	26
疗后	80	22	24	13	21

4 实验研究

Wistar 大鼠造模,肌注雌二醇,0.5mg/kg/日,连续 40 天,继而改用肌注孕酮 4mg/kg/日,连续 10 天,乳头出现红、肿和增大,并有乳晕出现,解剖可见乳腺组织明显增大,后三对乳房连接成片,分界不清。病理切片可见乳腺小

叶和腺泡明显增加和增生,导管增生,腺体呈分泌状态,导管内可见分泌物,乳腺增生造模成功。从乳腺增生病理类型上看,以乳腺导管扩张为主的导管型,以乳腺小叶扩大、腺泡上皮增生为主的腺泡型及乳腺导管和乳腺扩张呈囊性的囊性型及混合型均有存在。

预防组在注射雌、孕激素同时灌服乳复康片,乳腺增生情况明显较轻,大体观察下乳头红肿、乳腺增大和显微观察下小叶、腺泡和导管的增生,均明显减轻。

取模型大鼠各 10 只,分为乳复康片高、中、低三个剂量组及乳核散结片组,各服药 30 天。结果乳复康片及乳核散结片对乳腺增生均有明显的治疗作用,各治疗组乳腺肿胀及解剖所见的大体分级和病理显微分级均显著优于模型组($P<0.01$),乳复康片高、中剂量组优于低剂量组,乳核散结片疗效与乳复康片低剂量组相当。

模型组血清 E_2 显著高于空白对照组,血液流变学也发生明显变化,全血比粘度、血清比粘度、血浆比粘度及红细胞压积均显著高于空白对照组。各用药组血清 E_2 及血液流变学指标均有所改善,大部分指标接近正常水平,乳复康片高、中剂量组优于低剂量组,乳核散结片疗效与乳复康片低剂量组相当。

5 讨论

乳腺增生病与卵巢功能失调有关,可能是由于黄体功能相对不足而雌激素水平相对过高所致。因此,改善卵巢功能,调节体内雌激素的水平成为治疗本病的一大关键,而目前所采用的调整内分泌的大多数西药又有致内分泌紊乱的弱点,且临床疗效也不理想。

祖国医学认为乳癖,多由情志不畅、肝气郁结,郁怒伤肝,思虑伤脾,脾失健运,痰湿内生,痰气郁结,致气滞血瘀而成。症见乳房胀痛,肿块随喜怒而消长,或伴有月经不调。因此,治疗乳腺增生病,宜采用疏肝解郁,散结止痛治法。

临床研究证实,乳复康片对乳腺增生病有较好的治疗作用,有效率达 95.0%,优于对照组。从辨证分型及疗效结果来看,二药的主要区别在于肝郁痰凝及气滞血瘀型的治疗效果方

面,说明乳复康片的祛湿化痰、活血化瘀、消肿散结之功效优于乳核散结片。运用乳复康片治疗后,ELC 检查发现乳腺增生患者的温敏图有明显改善,而温敏图的改善与乳腺增生组织中的微血管循环功能改善相一致,使温敏图所示之短拙血管明显减少,表明乳复康片可改善乳腺增生患者乳腺组织的局部微循环,从而使肿块消失,这与该药具有疏肝解郁、行气散结作用机理相吻合。由于乳复康片能改善乳腺组织的微循环,起到解郁散结作用,据此,我们推测乳复康片可能有预防乳腺增生的作用,如能在易发乳腺增生病的高危人群中运用该药,可有效地阻止本病的发生。

动物模型研究表明,乳腺增生与雌激素 E_2 及血液粘稠度增高有关。实验研究证实,本药有预防及治疗乳腺增生的作用。在注射雌、孕激素的同时灌服乳复康片的大鼠,其乳腺小叶、腺

泡、导管的增生均明显低于未灌服本药之大鼠。实验研究还证实,乳复康片的治疗作用呈量效依赖性,高、中剂量组优于低剂量组,而对照组乳核散结片的疗效与乳复康片低剂量组相当,提示我们在临床运用中可适当加大用药剂量,以更好地发挥临床效果。另外实验结果还显示,乳复康片能明显降低大鼠血液中的 E_2 水平,降低血液粘度,改善血液流变性,说明此药能改善机体内分泌环境,并具有活血化瘀的作用,同时进一步说明活血通络是乳复康片预防和治疗乳腺增生的机理之一,这与临床研究结果基本相一致。

乳复康片经过近 7 年的临床观察,仅少数病人服药后出现头晕。急性毒理试验说明乳复康片基本无毒。对服用本品 1 个疗程后效果不明显者,可继续服用本品,均可取得较为满意的疗效。

《中华医典》是第一部对中医古籍进行全面系统整理而制成的大型电子丛书。它收录了民国以前中国历代医学古籍 600 余部,卷帙近万,约 2 亿字,汇集了历代主要中医著作,大致涵盖了至清末为止的中国医学文化建设的主要成就,是至今为止规模最为宏大的中医类电子丛书,故被列为“九五”国家重点电子出版物规划项目。

在第九届全国书市上,《中华医典》得到了广泛好评,受到有关领导的赞赏,并被各大报纸、电视台采访报道。

《中华医典》由《本草方药大全》、《临床医术大全》、《综合医籍大全》、《医经养生大全》4 部分 16 张光盘组成,主审为中医界泰斗裘沛然、邓铁涛、中国工程院院士王永炎、博士生导师朱文锋、谭新华、刘祖贻等著名人士。



《中华医典》总结了前人中医古籍丛书的编纂经验,借鉴了现代中医古籍整理方法,形成了独具的优势,它表现在:一、选目的权威性:《中华医典》汇聚了中医科研、教学、临床各方面的名流权威,从浩如烟海的中医古籍中筛选出最精华的部分,尽可能以善本书为底本,以多种版本反复参校,纠正了前人的某些谬误,因而使收入的书均具有权威性。二、资料的齐备性:本书所收书籍涉及到中医学的各个领域,它几乎将中医学的重要的古籍都网罗一空,即便是孤本秘籍也多方罗致收入其中。且所收书籍不加任何删削,保持原文、原图,除此以外,为方便使用者,还收集了 200 多位古今名医的生平业绩,2500 多条中医名言及释义,6000 多个中医名词术语及释义,700 多部名著内容介绍,1200 多味中草药生态、功用及彩色图谱,3000 多个常用方剂和中成药药方的信息,并归纳为名医、名言、名词、名著、名药、名方六个部分,供使用者检索。三、分类的科学性:本书根据现代医学分科,分为药学、临床医学、基础医学、预防保健学及综合医学几个部分,以便读者能按需选用,极具科学性。四、使用的便利性:由于电脑技术的运用,《中华医典》具备了纸媒体图书所不可比拟的功能。与同类型光盘相比,重新录入是《中华医典》的最大特点,这使它能够对单个字符进行操作,从而实现任意关键字、词、句的全文检索。《中华医典》还采用了多媒体技术,使用者可一边工作,一边欣赏古典乐曲,在轻松愉快中体味中华医学文化的博大精深。

《中华医典》是中医古籍整理出版史上一部划时代的巨著,是对弘扬中华传统文化的一大贡献。可以说,读者拥有《中华医典》,就拥有一座中华医学图书馆。

《中华医典》由湖南中医学院、湖南中医研究院、湖南电子音像出版社、长沙市宏宇科技发展有限公司共同合作开发,中国中医药学会监制,现已正式出版发售。

《中华医典》的四部分均由 4 张光盘组成,每部分定价 680 元,现推出特别直销价 450 元,含邮费,欢迎广大中医工作者购买。

联系地址:长沙市松桂园惜字公庄 66 号《中华医典》编委会 E-mail: Hongyu@public.cs.hn.cn
联系人:熊亮、陈伟、刘宇 电话:0731-2231726 4442159 01387482274 01377489401

(广告编号:9812-13)

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Twenty Cases of Acute Hepatoencephalopathy Treated by Western Comprehensive Therapy Concerted with TCM

Liu Shijing, Zhu Qian

Twenty cases of acute hepatoencephalopathy induced by severe hepatitis were treated by western supportive therapy combined with venous drip of Chinese materia medica, enema, umbilical compress and point stimulation, with 12 cases clinically cured, 6 ameliorated, 2 died, the total effective rate being 90%. When compared with western treatment alone as control, the effect was obviously superior. The improvement of the four indexes, VIZ. the graded improvement of encephalopathy, blood ammonia, serum bilirubin and activity of prothrombin, were superior with statistical difference as compared with the control group.

Authors' address: No. 302 Hospital of PLA, Beijing, 100039

Key words: hepato — encephalopathy/therapy of integrated Chinese and western medicine

(Original article on page 728)

Thirty — one Cases of Membranous Nephritis Treated with Serial Recipes of Benefiting — qi Activating — blood

Chen Yiping, Tang Liqun, Hu Zhongyi et al.

61 cases of membranous nephritis diagnosed by biopsy were divided into a 31 — case group of Chinese medicine and a 30 — case hormone group, treated respectively with the serial recipe and hormone. Examinations were made on 24 — hour — urine protein, plasma albumen, blood lipids and renal functions before and after the treatment. At the same time, the IgG, IgA, IgM, C₃, CD₃, CD₄, CD₈, CD₄/CD₈, TXB₂, 6 — Keto — PGF_{1α}, TPA, PAI, SOD, LPD of the Chinese medicine group were also examined before and after the treatment. Results revealed the total effective rates for the Chinese medicine group and hormone group were 74.2% and 46.6% respectively. The urine protein, plasma albumin, blood lipids in the Chinese medicine group 24 hour after treatment were all markedly improved ($P < 0.01$ or $P < 0.05$), while that in the hormone group remained unchanged ($P > 0.05$). Again, IgG, CD₃, CD₄, CD₈, TPA, TXB₂,

LPO, SOD in the former group after treatment were also markedly improved ($P < 0.01$ or $P < 0.05$).

Authors' address: Longhua Hospital, Shanghai University of TCM, Shanghai 200032

Key words: Glomerulo — nephritis, membranous/TCM therapy, benefiting qi — activating blood

(Original article on page 731)

Observation on Therapeutic Effect of Rufukang Tablet on Mammary Hyperplasia

Wang Jianjiu, Xue Xiu an, Sun Qinguo et al.

The treatment group was compared with another group treated by Ruhe Sanjie tablet, with observation made on their changes in liquid crystal thermogram. Results showed that the effective rate of 160 cases in the treatment group was 95.0%, cured rate being 66.3%; for those in the 80 cases of control group the figures were 75.0% and 15.0% respectively, with significant difference ($P < 0.01$). For the treatment group, the improved rate of the liquid crystal thermogram was 71.3%, that for the control group, 27.5%. Experimental results revealed that Rufukang tablet was capable of preventing and treating mammary hyperplasia as well as adjusting hormone secretion and improving hemorrheology.

Authors' address: The Third City Hospital of Wuhan 430060

Key words: Fibrocystic disease/TCM therapy @Rufukang tablet

(Original article on page 738)

Analysis on Changes of Tongue Fur After Radiation on the Tongue. Analysis of 53 Cases

Xia Shi an, Wu Guohua, Wu Min

53 cases of tumor of the head received radiotherapy during 1993 — 1995. Their tongue had received a rather high dosage of radial therapy. 44/53 cases had their tongue for thickened ($P < 0.01$). In 27/53 cases, the tongue fur became yellow ($P > 0.05$). After radiotherapy, 36/53 cases had their tongue fur became scanty or even totally uncoated ($P < 0.01$).

Authors' address: Department of Radiology, Xin Hua Hospital, Shanghai 200092

Key words: Tongue/radiation effect, tongue fur

(Original article on page 745)