

临床报道

百日咳从肝论治 480 例的临床观察

河南省清丰县人民医院 郑启仲 于建华 程月梅 李树梅
徐世豪 郑功泽 张子恭

百日咳是一种常见的小儿急性呼吸道传染病,病程长,症状重,发病率高。笔者以“顿咳从肝论治”的学术见解为指导,自拟镇肝止咳汤,并以传统中药处方麻杏石甘汤合方治疗者为对照,对 480 例百日咳痉咳期患儿进行了临床疗效的对比观察。现将观察结果报告如下。

一、病例选择和临床分组

凡符合下列条件者作为本文的观察病例:

- (1) 出现典型的阵发性痉挛性咳嗽 1~4 周;
- (2) 具有显著的百日咳特征,如痉咳昼轻夜重、咳后有鸡啼样吸气吼声、呕吐痰涎及胃内容物、眼胞浮肿、结膜下出血、舌系带溃疡等;
- (3) 血白细胞总数及淋巴细胞增高。合并先天性心脏病、肺结核、支气管哮喘、支气管肺炎者均不作为观察病例。

全部病例均来自 1985 年 10 月至 1988 年 9 月的门诊病例,年龄最大 12 岁,最小 3 个月,按患者出现的先后顺序随机分为二组。镇肝止咳汤组 240 例,其中男 137 例,女 103 例;1 岁以下 28 例,1~3 岁 67 例,4~6 岁 78 例,7~9 岁 44 例,10~12 岁 23 例。麻杏石甘汤合方组 240 例,其中男 128 例,女 112 例;1 岁以下 26 例,1~3 岁 58 例,4~6 岁 81 例,7~9 岁 57 例,10~12 岁 18 例。两组的性别、年龄分布相近,具有可比性。

二、治疗方法

观察组用镇肝止咳汤,药用柴胡、白芍、龙胆草、代赭石、钩藤、胆南星、硼砂等。对照组用麻杏石甘汤合方,药用炙麻黄、杏仁、生石膏、桑白皮、葶苈子、百部、胆南星、川贝母、甘草等。两组均每日一剂,水煎,加冰

糖调味,频服。两组疗程均为 7 天。

三、治疗结果

两组病例均在服药 7 天后评定疗效。所有病例均以痉挛性咳嗽的改善为疗效评定的主要依据。凡痉挛性咳嗽消失者为痊愈,痉挛性咳嗽基本消失(每天发作 3 次以下)者为显效,痉挛性咳嗽明显减少者为好转,痉挛性咳嗽无改善者为无效。镇肝止咳汤组 240 例,治疗后获痊愈 177 例 (73.7%),显效 33 例 (13.8%),好转 19 例 (7.9%),无效 11 例 (4.6%);总有效率为 95.4%。麻杏石甘汤合方组 240 例,治疗后分别为 93 例 (38.8%),39 例 (16.2%),40 例 (16.7%),68 例 (28.3%);总有效率为 71.7%。两组疗效比较显然以镇肝止咳汤组为高 ($P < 0.001$)。

镇肝止咳汤组治愈病例的痉挛性咳嗽消失时间平均为 5.27 天,麻杏石甘汤合方组治愈病例平均为 6.08 天。

四、典型病例

张××,男,7岁,1987年4月19日初诊。阵发性痉挛性咳嗽 10 天,经当地用青、链霉素及镇咳药治疗 5 天不见减轻而来诊。半月前曾出现流涕、咳嗽,继之咳嗽加重,4 天后呈阵发性痉咳,昼轻夜重,日发 10 余次,弯腰弓背,两手握拳,满面红赤,颈脉怒张,涕泪交迸,呕吐痰涎及胃内容物,发出鸡啼样深吸气回吼声。查见眼胞浮肿、瘀紫,舌边尖红,苔薄黄微腻,脉弦数。听诊两肺呼吸音粗糙,体温 37.2℃,血白细胞 22400/立方毫米,中性 28%,淋巴 72%。证属肝火犯肺,风痰相搏,治拟清肝泻火、镇肝止咳。

处方：柴胡6克，白芍9克，龙胆草6克，青黛3克，代赭石12克，钩藤9克，僵蚕5克，蜈蚣1条，胆南星3克，硼砂1.5克，枸杞子6克，甘草3克。水煎服，每日一剂。

4月22日复诊，服上方3剂，痉咳大减，每日3~5次，咳势亦轻，眼胞浮肿见消，查白细胞17300/立方毫米，中性38%，淋巴62%。舌质淡、苔薄白，守方再进3剂。4月26日随访，服至第5剂时咳嗽已止，眼胞浮肿已消。5月12日再访，未再出现痉咳，已入校学习。

五、讨论

百日咳多发于春季，正应肝气；其咳症以痉咳为主，其主在肝脏；其发作以午后至前半夜发作为重，子时以后渐趋平静，与所谓“肝病者，平旦慧，下哺甚，夜半静”相符；其病发在三、四月，愈在六、七月，正与“病在肝，愈于夏”相应。因此认为百日咳其病在肝。

小儿肝常有余，得病后极易化火生风。百日咳初感在肺，继则化热化燥，引动有余之肝火，肝火循经犯肺，火灼肺金，炼液成痰；肝

热则生风，风痰相搏，痰阻气机，气机不利，则痉咳剧作。阵咳之后，痰与胆汁呕出，则肝火得泄，气机得畅，痉咳暂止。肝火再逆，风痰再动，则痉咳再作，这就形成了百日咳之典型症状。从上述特点看，百日咳与肝有着密切的关系，由此笔者把百日咳的病理机制归纳为：其感在肺，其病在肝；木火刑金，风痰相搏；其咳在肺，其制在肝。

《素问·阴阳应象大论》云：“治病必求于本”。从百日咳的病因病机看，其标在肺，其本实在于肝，从肝论治乃治本之法，故立“镇肝止咳”为法。所拟镇肝止咳汤中，柴胡为君以疏达肝气；胆草清肝泻火；白芍平肝解痉；代赭石重镇肝逆；钩藤、胆南星平肝熄风、化痰解痉；硼砂清热化痰。本方有清肝泻火、化痰解痉、镇肝止咳之效，故而取得较好疗效。

镇肝止咳汤虽然取得了满意疗效，然因药味较苦，患儿接受服药困难，在一定程度上影响了疗效，故需改革剂型，使之便于小儿服用，以冀进一步提高疗效。

· 中医药信息 ·

* 在7月20日召开的全国中医药工作会议上，国家中医药管理局局长胡熙明讲话要求，改变中药工作与社会需求不相适应的状况，推动中医中药事业的同步发展。指出当前中药工作存在的主要问题是市场混乱，部分品种价格上涨幅度过大，以及滋补营养药生产过多。

* 国务院副秘书长刘忠德7月20日在全国中医药工作会议的讲话中说，政府将继续彻执行党的中医药工作的方针政策，切实加强对中医药工作的领导，把我国的中医药事业推向前进。

* 由成都军区军医学校研制的“高原宁”冲剂，经实验证实，该药对预防高原反应具有显著效果。该冲剂以人参等为主药，对快速进入高原低氧环境者，有明显预防高原反应的作用。

* 近年来广东省重视中医中等教育工作，88年开办了两所中医药中等学校，今年又筹办了韶关中医药学校。最近又决定成立湛江中医学校和广东新兴中医药学校。

* 陕西省西安市地方病防治所研制的中草药注射剂——“驱虫斑鸠菊”，治疗白癞风效佳。该所治疗白癞风七千人次，有效率达95%以上。该法已通过技术鉴定。

* 四川省梓潼县中医院医师张斯特，自创张氏砭术综合疗法，治疗过敏性鼻炎、男子精子异常不育症、中风后遗症，有效率达85%以上；治疗肩周炎、颈椎病、类风湿关节炎，有效率达98%。

* 解放军324医院冉先庚等研制的复方中药肤疾灵，最近获军队科技进步奖。该药以黄连、苦参、蛇床子等10余种中药为主，具有清热利湿、凉血消炎、抗菌杀虫作用，临床有效率达91%。

* 上海香山中医医院陈堤在中药感冒灵基础上吸取中药熏蒸疗法，研制成功多功能中药气雾治疗仪，对感冒、鼻炎、咽炎、哮喘、慢性支气管炎等有良好疗效。

* 一台能预测脑溢血疾病的电脑指端脉动信息仪，最近在江苏省中医院投入使用。该仪器预报中风，病人只将手指端放在仪器的传感器上，3分钟后即可提供测试报告。据统计，安全预报成功率超过90%。