

中药为主治疗视网膜静脉 阻塞 216 例报告

中国中医研究院广安门医院眼科 刘孝书 李春元

内容提要：作者以中药为主，治疗视网膜静脉阻塞 216 例 219 只眼，平均治疗 3 个月，总有效率为 80.4%，平均随访 3 年，视力不变和稍有提高者占 84.1%。作者认为，中药为主治疗本病除可促进出血吸收，提高视力外，并可促进侧支循环形成，抑制新生血管发生，有预防其反复出血导致严重并发症发生的作用。

视网膜静脉阻塞是一种发病急、严重影响视力的常见眼疾，目前尚无特效疗法。我科多年来根据辨病与辨证相结合的原则，以活血化瘀中药为主，治疗本病取得了一定疗效，初步总结如下：

临 床 资 料

一、一般情况

216 例中男性 120 例，女性 96 例。右眼 128 例，左眼 85 例，双眼 3 例。门诊治疗 176 例，住院治疗 40 例。病程最短 4 天，最长 15 个月，其中发病 7 天以内就诊者 6 例，7 天~2 个月者 129 例，2 个月以上就诊者 81 例。病历中有就诊前治疗记录者 203 例，其中曾接受过西药或中西医结合治疗者 197 例，占 97.0%。

在 219 只病眼中，属总干阻塞 99 只眼，分支阻塞 120 只眼。总干阻塞病眼以 40 岁以上组为多，共 70 只眼，占 70.7%。分支阻塞部位以颞上支最多，共 91 只眼；其次是颞下支，共 23 只眼；鼻侧阻塞很少，本组仅 3 只眼；其他部位阻塞 3 只眼。

共测量血压 152 例，增高者 107 例，占 70.4%，40 岁以上组血压增高者 99 例，明显多于 40 岁以下组。共测眼压 118 例，正常者 114 例，伴发原发性青光眼 4 例。有眼底动脉硬化记录者 151 例，其中 40 岁以上组 150 例，明显高于 40 岁以下组。治疗过程中发生新生血管

性青光眼 7 例；眼底反复出血 27 例，其中出血二次者 11 例，出血三次以上者 16 例。

二、发病诱因和伴随疾患

本组病例最常见的诱因和伴随症为高血压(107 例)和视网膜动脉硬化(151 例)；其他还有冠心病(8 例)、糖尿病(4 例)、眼部血管炎(8 例)、青光眼(4 例)等。

三、实验室检查

除作一般化验检查外，部分病人还作了血液流变学检查。检查红细胞压积 41 例，增高者 39 例，占 95.1%；检查纤维蛋白原 41 例，超过 300~400 毫克%者 40 例，占 97.6%；检查血胆固醇 60 例，异常(>150 毫克%)者 40 例，占 66.7%；检查甘油三酯 60 例，异常(>150 毫克%)者 31 例，占 51.7%。

四、眼底荧光素血管造影

本组共检查了 66 例，其中总干阻塞 29 例，分支阻塞 37 例。初诊可见到静脉管壁渗漏者 30 例，静脉充盈迟缓者 20 例，黄斑拱环破坏者 38 例，有新生血管形成或有毛细血管瘤者 30 例(两者同时存在者 10 例)，无灌注区 17 例，阻塞点强荧光 2 例，黄斑广泛渗漏但未形成典型囊样水肿者 24 例，已形成花瓣状渗漏者 12 例。

其他可见乳头毛细血管扩张或渗漏、动脉变细或管腔闭塞，以及静脉管壁粗细不均或扩张迂曲等。

治疗方法

一、中药治疗

根据中医辨证论治的原则临床分三型治疗。

气滞血瘀型：症见视力骤降，精神抑郁，情志不畅，胸胁胀闷，烦躁易怒，口苦面红，便干尿黄，脉弦或弦数，舌苔薄白或薄黄、质暗红。眼底检查示视乳头充血水肿，边缘不清，静脉高度迂曲怒张，较正常粗3~4倍，埋于出血水肿中，以乳头为中心，沿静脉支向周边呈放射状及火焰状广泛出血。本型共87只眼，以血府逐瘀汤或桃红四物汤为治疗主方。

阴虚阳亢型：除具上述视力及眼底改变外，可伴有头痛，眩晕，耳鸣，腰膝痠软，胁痛，失眠，口干面红，脉弦或细数，舌苔薄黄或舌红少苔。本型共118只眼，以天麻钩藤饮为治疗主方，加丹参、赤芍、当归尾、鸡血藤以助行血散瘀之功。风盛者加胆南星、僵蚕、竹茹等。

气血两亏型：除具有以上视力及眼底改变外，可见头晕目眩，面色㿔白或萎黄，声低气怯，身倦懒言，心悸少寐，气短自汗，脉细弱，舌淡、苔白。本型共14只眼，治以补阳还五汤为主，加柴胡、枳壳解郁行滞。气血虚甚者与归脾汤合用。

除辨证分型治疗外同时结合眼底检查配合用药。出血时间在一个月以内，眼底出血位于浅表层而色鲜红者加大小蓟、旱莲草、丹皮、藕节、槐花炭、生炒蒲黄等；出血时间超过一个月，眼底出血暗红、静脉迂曲扩张、无新生血管者重用桃仁、红花、三棱、莪术、水蛭、苏木等；出血大部分吸收，机化后遗留有硬性渗出物以及黄斑有囊样水肿者加昆布、海藻、夏枯草、首乌、白茅根、茯苓、枸杞子、女贞子、车前子等。

二、辅助治疗

住院患者一般配合应用丹参注射液20毫升，加入5%葡萄糖液500毫升中静脉点滴，每日一次，10次为一疗程，一般治疗3~4个

疗程；另加服维生素C、路丁、地巴唑。高血压患者服降压药。

治疗结果

一、疗效标准

临床治愈：恢复至发病前视力，眼底出血基本吸收，静脉形态基本恢复。显效：视力提高4行以上（视力0.1以下者每增加0.02为一行），眼底出血大部份吸收，静脉形态明显改善。好转：视力提高1~3行，眼底出血部分吸收。无效：视力无变化或下降，眼底出血无变化或增多。

二、近期疗效

本组219只眼，平均治疗3个月，获临床治愈34只眼(15.5%)；显效52只眼(23.8%)；好转90只眼(41.1%)；无效43只眼(19.6%)。总有效率为80.4%。

1. 疗效与阻塞部位关系：总干阻塞99只眼，有效67只眼(67.7%)；分支阻塞120只眼，有效109只眼(90.8%)。两组疗效比较有非常显著性差异($P<0.001$)。

2. 疗效与年龄分布的关系：本组40岁以上组共183只眼，有效157只眼(85.8%)；40岁以下组共36只眼，有效19只眼(52.8%)。两组有非常显著性差异($P<0.001$)。

3. 疗效与西医分型的关系：本组非缺血型共116只眼，有效110只眼(94.8%)；缺血型共103只眼，有效66只眼(64.1%)。两组有非常显著性差异($P<0.001$)。

4. 疗效与中医分型的关系：本组气滞血瘀型共87只眼，有效79只眼(90.8%)；阴虚阳亢型共118只眼，有效90只眼(76.3%)；气血两亏型共14只眼，有效7只眼(50%)。说明临床疗效以气滞血瘀型为最好，气血两亏型较差。经统计学处理，各型间疗效有非常显著性差异($P<0.001$)。

二、远期疗效

随访时间1~6年以上，平均3年，获随访的138例，其中总干阻塞63例，分支阻塞75例。随访结果：视力不变和稍有提高者116

例,占84.1%;视力下降22例,占15.9%,其中11例反复出血,4例发生新生血管性青光眼,1例黄斑裂孔,1例视网膜脱离。5例原因不明。

讨 论

本组发病年龄40岁以上者占83.6%,其中高血压合并眼底动脉硬化者约占90%以上,说明本病发病与高血压、动脉硬化关系密切。又从本文统计的部分病例血液成分的改变看,红细胞压积增高者占95.1%,纤维蛋白原偏高者占97.6%,因此致力于降低血液粘度是治疗本病的一个途径。

由于风火燥热,血热妄行,或暴怒伤肝,

血脉逆行,或肝肾阴虚,虚火上炎,均可导致血不循经,溢于络外。气滞血瘀和阴虚阳亢是本病发病的主要原因。本组219只眼中,气滞血瘀及阴虚阳亢两型共占93.6%

从本组66例眼底荧光素血管造影结果来看,发现有新生血管形成或见有血管瘤者30例,占45.5%,比国外报道的75%为少。新生血管的形成不但可以发生青光眼,而且也可以造成反复出血,玻璃体积血,而玻璃体积血机化后则可引起视网膜脱离,最终导致失明。因此中药治疗除针对血栓可促进出血吸收、提高视力外,还可促进侧支循环的形成,抑制新生血管的发生,为预防其严重的并发症开辟了新的途径。

• 欢迎订阅下列期刊 •

陕西中医 (月刊)《陕西中医》为综合性中医药学期刊。本刊坚持临床实用为主,普及与提高相结合,扶持中青年作者,提高诊疗技术水平为办刊方针,开辟有临床报道、专题笔谈、老中医经验、难症探赜、古方今用、针灸经络、理论探讨、百家论医、文献综述、实验研究、辅导讲座等栏目。适用于广大中医临床、科研、教学人员,中医院校学生及中医爱好者阅读。每册定价0.70元,国内代号52—24,国外代号M 671。

中国医学文摘—中医 (双月刊)本刊刊载全国公开发行的中西医药刊物、医药院校学报及其他刊物中有关中医中药、中西医结合的文章摘要。借助本刊,只需很短时间就可全面之解中医中药研究的新动向、新成就和新进展。本刊是工大临床、科研、教学人员、基层医务工作者以及业余医学爱好者的良师益友。每册定价1.85元,国内代号2—633,国外代号BM299。编辑部地址:北京东直门内北新仓18号中国中医研究院内,邮政编码100700

国医论坛 (双月刊)本刊系张仲景国医大学主办的综合性中医药学术刊物,以突出对张仲景学说和《周易》的研究为特色。除具有一般中医期刊栏目外,尚辟有张仲景学说研究、经方实验录、《周易》与国医、研究生论坛、医苑百花、验方摘英、日本汉方医药选

择等栏目。每定价0.80元。国内期刊代号36—100,本刊编辑部办理邮购,地址:河南省南阳市张仲景国医大学内,邮政编码473061

河南中医 (双月刊)河南是医圣张仲景的故乡,《河南中医》的张仲景学术思想探讨栏享誉全国中医学界。本刊的思考与探索、老中医经验、河南历代名医及其著作、经方实验录、实验研究、杏林苗圃等栏目以不同的特色吸引了读者。本刊由全国各地邮电局办理发行,每册0.83元。本刊编辑部地址:郑州市金水路东段河南中医学院内,邮政编码450003

江西中医药 (双月刊)《江西中医药》为江西中医学院、中华全国中医学会江西分会联合主办的中医药学术刊物,创刊于1951年。主要内容有中医药理论探讨、中医临床报道以及中西医结合研究成果。辟有学术探讨、老中医经验、急症专栏、病例失误、方药研究、中医科研、学术争鸣、中医教学、读者园地等栏目,可供临床、教学、科研工作者参考,是广大中医药工作者的良师益友。国内期刊代号44—5,定价0.80元,各地邮电局均可办理订阅手续。

南京中医学院学报 (季刊)本刊为中医药综合性学术刊物,主要刊登中医、中药、针灸、中西医结合方面的学术论文、临床报道、经验总结、文献综述、实验报告等,适宜于各级中医药人员阅读。定价0.80元,全年3.20元,自办发行。欲购者可通过邮局汇款至南京汉中路282号《南京中医学院学报》编辑室。