

丹参防治小儿支气管哮喘的临床观察

——附微循环检查及动物实验

南京医学院第一附属医院 许德金 窦芳霞 王 琦 张利华
南京药物研究所 陈志春 刘堃荣 殷晓波

支气管哮喘是一种慢性变态反应性疾病,由多种因素引起广泛的、可逆的支气管狭窄和微循环障碍。本病特点是反复发作,不易根治。我们根据中医理论将活血化瘀的中药丹参用于支气管哮喘的防治,并以防治哮喘的西药噻哌酮作对照,除观察其临床发作次数及程度外,还进行甲皱微循环检查及动物实验,以比较两药的防治效果。现将观察结果报告如下。

一、临床观察

1. 病例选择:丹参组 15 例,男 10 例,女 5 例,年龄 5~14 岁,病程 2~14 年;噻哌酮对照组(下称对照组) 15 例,男 9 例,女 6 例,病程同上。两组病情程度相近似。

2. 治疗方法:丹参组患者口服上海中药三厂生产的丹参片(每片含生药 1 克),每次 2~3 片,每天三次,连续服用 6 个月。对照组患者口服噻哌酮 0.5~1 毫克,每天二次,40 公斤体重以下按 0.05 毫克/公斤/日计算,连续服用 6 个月。两组患者在治疗期间,均可按病情需要短期联合应用一般平喘药,但不用影响疗效观察的治疗如割治、敷贴、减敏疗法及长期服用其他中药等。两组病例均追踪观察一年左右。

3. 疗效标准:本文病例治疗期间仅用少许平喘药,症状及体征较快消失,能保持 4~5 个月不发作(与去年同期比较),甲皱微循环检查基本正常或有改善者评为显效;治疗期间仅用少许平喘药,症状及体征基本消失,如有哮喘发作,次数及程度均较治疗前有一定减少和减轻,甲皱微循环检查有改善或稍有改善者

评为有效;治疗前后无变化者评为无效。

4. 治疗效果和分析:丹参组显效 6 例,有效 8 例,无效 1 例;对照组显效 5 例,有效 9 例,无效 1 例。两组疗效无显著性差异($P>0.05$)。甲皱微循环的检查结果见表 1。从表 1 中看出,丹参组在血细胞聚集和瘀血的改善方面均优于对照组(两组比较前者 $P<0.05$,后者 $P<0.01$)。

表 1 两组治疗前后微循环变化比较

观察项目	丹 参 组			对 照 组		
	治疗前 异常例	疗后 正常	疗后 异常	治疗前 异常例	疗后 正常	疗后 异常
乳头下静脉丛	12	7	5	9	6	3
微血管长度	11	5	6	9	4	5
管襻形态	13	3	10	12	6	6
血细胞聚集	12	5	7	14	0	14
流态	13	4	9	12	2	10
瘀血	6	5	1	10	0	10

5. 副作用:服用丹参基本无副作用,而服用噻哌酮有嗜睡、倦怠,偶有胃肠道反应。

二、动物实验

丹参和噻哌酮对整体豚鼠喘息均有显著的保护作用。实验采用体重相近的敏感豚鼠,丹参组给药量为 10 毫克/公斤,对照组给噻哌酮药量为 0.02 毫克/公斤。将动物放入钟罩内,用 0.4 公斤压力喷入 2% 氯化乙酰胆碱和 0.1% 磷酸组织胺等容积混合液 45 秒钟,记录动物从吸入气雾至产生严重喘息(以抽搐翻倒为指征)的时间即为喘息发作潜伏期。结果见

表 2 对豚鼠药物性喘息的保护作用

组别	动物数	喘息发作潜伏期		
		给药前均值	给药后均值	给药后-给药前均差值±标准误差
丹参组	17	88.4	290.4	202.0±24.74*
对照组	17	89.6	280.5	190.9±23.04*

* 给药前后自身对照比较 $P < 0.01$

表 2。动物实验表明两组对喘息都有明显的保护作用(给药前后比较均为 $P < 0.001$)。

三、讨论

丹参性苦微寒,其主要作用为活血化瘀。根据现代医学研究,丹参含有丹参酮 I 等十余

种成份,对心血管系统具有多方面的药理作用,并能改善微循环,提高机体耐缺氧能力,对免疫等也均有一定的作用,近年来该药已被广泛应用于心血管等各种疾病。应用丹参防治支气管哮喘的研究,目前国内外尚未见有报道。我们运用中医理论及现代医学手段将丹参用于哮喘患者的防治,临床获得一定疗效。经与噻呢酮作对照,两组临床疗效无明显差异,动物实验亦表明,两药对喘息都有明显的保护作用,但据甲皱微循环检查的改善情况看来,丹参疗效优于对照组,副作用也少于对照组,易被患者接受。有关丹参防治支气管哮喘的临床研究观察尚需进一步深入探讨。

· 中医药信息 ·

* 全国民间子午流注针灸联谊会已经成立,该会将在振兴中华,振兴中医,交流子午流注针灸学术的宗旨下,发展会员,联系友谊。

* 中国科学院上海冶金研究所新佳公司研制的不锈钢磁针,经第二军医大学长征医院等试用表明,该针对神经痛、关节炎、胃病、高血压、肩周炎、失眠、腰痛等有明显疗效,该针内含有高强磁性材料“钦铁硼”。

* 由青年中医师施洗耀根据我国明清医家陈士铎的《辨证奇闻》,并结合现代临床实践编著成的《辨证奇闻评注》一书,最近由上海科普出版社出版,书中附了译注者医案一百零八例。

* 陕西汉中地区已建成百万株厚朴林商品基地。该地区80年代开始造林,出苗率由30%提高到65%。目前汉中地区厚朴林名列全省之首。

* 被海内外药学界誉为“当代《本草纲目》”的《中国本草图录》,由香港商务印书馆与北京人民卫生出版社合作出版。该书收录中草药彩色图片5000种,并全面介绍其学名、来源、自然生态、分布地区、采集加工、药用成份、性能、应用方式及剂量等。全书10卷,预计明年出齐。

* 内蒙古自治区今年将首次举办高等教育中医专业自学考试。目前,全区在职中医药人员、个体开业医、乡村医生和老中医的子女共5000余名已经报考。

* 新疆目前已有维吾尔、哈萨克、蒙古等民族医院30多所,设备较为齐全。1000多名少数民族医药工作者获专业技术职务。国内第一所维吾尔医专科学校正在筹备中,民族药专营店及药摊200多个。各民族医院使用药材753种,制剂13个类型,400多种。一批民族医药著作也相继问世。

* 1979年北京市确定了108名继承对象,先后整理出版了《北京市老中医经验选编》一、二集,《赵炳南临床经验集》《刘奉五妇科经验》《关幼波医疗经验选》《孔伯华医集》等专著,还把10余名老中医经验输入电子计算机,设立了“赵炳南皮肤病医疗研究中心”等机构。

* 浙江省中西医结合医院,杭州市红十字会医院最近完成了《微量元素对病毒性心肌炎的影响及中药治疗研究》的课题。他们对30名健康人和85名患者进行的血清微量元素测定表明,病毒性心肌炎患者有高铜、低镁、低锰等改变。用五种高镁、锰而低铜的中药治疗取得较好疗效。

* 经江苏省镇江市科委批准,镇江中药研究会最近成立。该会为镇江市中药工作者学术性群众团体,主要从事中药鉴定、炮制、剂型、药源、栽培养护、药理、基础理论等方面的学术研究、交流、宣传普及,推广应用技术咨询服务。

* 一种治疗急性消化道出血的新药石明液,最近由南京空军医院研制成功,该药由明矾、石榴皮等数味中药配制而成,既可口服也可通过胃镜、肠镜局部喷洒,或保留灌肠,有效率达95%以上。