

名 医 验 方

梔 豉 芥 菜 汤

福建中医学院 俞 长 荣

一、药物组成：豆豉 15 克，生梔子 10 克，芥菜 30 克。

二、适应证：血尿。

三、制法：将上药先用水浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎二次，将所煎药液混合。

四、用法：每日一剂，分二次服。

五、验案举例：江××，男，58岁。血尿持续 7 天，无尿痛、尿急、尿频，面色略红，舌红苔薄黄，脉弦数。尿检：红细胞++++，血压 180/110 mmHg，经服抗生素、降压药、止

血药未效。服上方两剂后，尿检阴性，血压亦降至正常，又服两剂巩固，随访二年未发。

六、按：梔子豉汤出《伤寒论》，豆豉轻宣郁火，梔子清三焦火，引热下行，二药降中有宣，宣中有降，用于泌尿系统、消化系统的气血紊乱、郁火内生有较好的疗效。芥菜清热解毒、凉血利尿，现代药理还证明该药有降压作用。以单味豆豉煎汤治尿血，亦早有记载。然本方为苦寒之剂，只适用于热结三焦迫血妄行的尿血，素体虚寒者不宜，对泌尿系统肿瘤、结核所致的血尿效果不佳。

温 肺 化 饮 汤

天津市汉沽医院 张 先 五

一、药物组成：半夏、麻黄、五味子、干姜、天竺黄、贝母、甘草各 10 克，细辛 3 克，百部、葶苈子各 15 克。

二、适应证：百日咳属寒邪束肺者。

三、制法：用水先煎麻黄，除去浮沫后再加余药，水煎 30 分钟，煎成药液 200 毫升。

四、用法：1~3 岁每日服 70 毫升，4~10 岁服 100 毫升，11~16 岁服 150 毫升，分早晚二次服。

五、验案举例：霍××，男，5 岁。因受风寒后恶寒发热，阵发性痉咳，咳后有回声 20 余天来诊。痰稀薄，颜面苍白，便溏，诊为百日咳。治以温肺化痰降逆，用温肺化饮汤治疗。服三剂其病减半，再服二剂而愈。

六、按：中医对百日咳的记载最早见于唐·孙思邈《千金翼方》，宋·钱乙称之为“天哮呛”，明·寇平《全幼心鉴》中定名为“百日

咳”。因此病有传染性，故又称为疫咳。

本方为作者自拟，应用于临床 40 余年。方中麻黄、细辛、干姜温肺散寒，半夏降逆除痰，贝母、百部、葶苈子等行气化痰止咳，五味子敛肺止咳。全方共收温肺化痰降逆之功。腹胀便溏者，去葶苈子，加白术、茯苓各 10 克，砂仁 6 克；自汗者加桂枝 6 克，白芍 10 克；寒热互作者加柴胡 10 克。现代药理研究证明：半夏有较强的镇咳作用，其作用原理是直接抑制咳嗽中枢；浙贝母所含生物碱有解除支气管痉挛，扩张支气管平滑肌的作用；细辛、百部具有抗菌作用；麻黄碱对支气管痉挛有较持久的解痉作用；五味子的乙醚提取物有增强肾上腺皮质功能，增强机体对有害刺激非特异性抵抗能力的作用。这些都证明了本方组方原则与现代医学对百日咳的抗菌、镇静、镇咳祛痰及使用肾上腺皮质激素的治疗原则近似。