

临证心得

祝谌予过敏煎应用举隅

刘立华* 唐正秀[△]

笔者近年来,在临床常运用过敏煎治疗各种过敏性疾患,疗效较为满意。现介绍如下:

一、过敏性哮喘

谭××,女,30岁,1986年11月15日初诊。哮喘十余年,经常反复发作,经某医院确诊为过敏性哮喘。经服强的松、地塞米松、苯海拉明、扑尔敏等西药,初时有效,过后罔效。近一周来,咳喘、胸闷加重,苔白腻,脉滑数。胸透及X线摄片,心肺未见异常。此为肺失宣降,痰湿中阻。药用:银柴胡10克,五味子15克,乌梅12克,防风10克,苏子12克,白芥子10克,莱菔子15克,甘草5克。五剂。

服药后,咳喘、胸闷减轻。仍守原方续服五剂后,诸症消失。以后,每遇此疾复发,均以过敏煎加味,每获显效。

按:此案患者素体脾肾不足,外邪侵袭,而致痰湿中阻,肺失宣降,病则由是而发,出现咳喘、胸闷等症状。故用过敏煎加三子养亲汤抗过敏、降逆化痰,调节升降,其效较为满意。

二、过敏性荨麻疹

付××,女,28岁,1987年2月10日初诊,全身经常起风团,瘙痒,反复发作,已一年余,经某医院确诊为过敏性荨麻疹。近几天来,风团、瘙痒加重,皮肤划痕呈阳性反应,伴有轻度腹痛、腹泻,苔薄白,脉细数。属表虚受风。药用:银柴胡12克,五味子10克,防风12克,乌梅15克,黄芪15克,荆芥10克,白蒺藜15克,炙甘草5克。三剂。

服药后,症状减轻。续服六剂后,此疾告瘳。

按:中医称此病为痞瘤,常因过敏导致皮

肤的组织小血管扩张,管壁的渗透性增加,形成局限性水肿,即风团。故用过敏煎抗过敏,再加以黄芪、荆芥、白蒺藜固表祛风获效。

三、过敏性鼻炎

程××,女,50岁,1986年10月25日初诊。患者过敏性鼻炎已三载,反复发作,颇感痛苦。一周前感冒后,至今鼻塞鼻痒,清涕不绝,喷嚏连作,苔薄白,脉细无力。五官科检查:鼻腔粘膜水肿,下鼻甲肿大,鼻道见清稀分泌物。此为肺卫不固,外邪侵袭。药用:银柴胡15克,防风12克,五味子10克,乌梅15克,黄芪20克,白术15克,黄精15克,荆芥12克,辛夷15克,炙甘草5克。三剂。

服药后,效果良好,嚏涕已止,稍有鼻塞鼻痒感。续守上方十五剂,诸症若失。经随访半年未见复发。

按:过敏性鼻炎,中医称为鼻鼽。此疾常反复发作,不易根治。此例系肺卫不固,外邪侵袭而致。用过敏煎抗过敏,加黄芪、白术、黄精、荆芥、辛夷扶正固表,疏风祛邪。合为益气解表,抗敏止涕。

体会:过敏煎系名老中医祝谌予之经验方。方用银柴胡甘寒益阴,清热凉血;防风辛温解表散风胜湿;乌梅酸涩收敛,化阴生津;五味子酸甘而温,益气敛肺,补肾养阴。本方药味似乎平淡,但立方确有巧思,四药配合,有收有散,有补有泄,有升有降,阴阳并调。经临床验证,此方对过敏性疾患确有良效。过敏性疾患,虽证情不同,然其病理则一,皆由过敏所致,系外邪侵扰之证。故治疗如仅过敏所致,皆可过敏煎治之,体现异病同治之妙。

* 四川省万县市中医院

[△] 四川省万县市郊区卫生院