DOI:10.13288/j.11-2166/r.1989.01.028

名医验方

健脑散

江苏省南通市中医院　朱良春

一、药物组成：红人参15克（参须30克可代），地鳖虫、当归、甘杞子各21克，制马钱子、川芎各15克，地龙、制乳没、炙全蝎各12克，紫河车、鸡内金各24克，血竭、甘草各9克。

二、适应证：凡脑震荡后遗症出现头晕而痛，健忘神疲，视力减退，周身痠痛，天气变化时则更甚；有时食欲不振，睡眠欠佳，易于急躁冲动；面色黧黑，舌有瘀斑，脉多沉涩或细涩者，均可用之。严重神经官能症患者，亦可用之。

三、制法：马钱子有剧毒，需经炮制，一般先用水浸一日，刮去毛，晒干，放麻油中炸，应掌握火候，如油炸时间太短，则内心呈白色，服后易引起呕吐等中毒反应；如油炸时间过长，则内心发黑而炭化，往往失效。所以在炮制中，可取一枚切开，以里面呈紫红色最为合度。

以上诸药晒干，共研极细末，胶囊装盛亦可。

四、用法：每服4.5克，早晚各一次，开水送下。可连续服2～3月。

五、验案举例：李××，男，42岁，军人。在检查施工过程中，突为从上落下之铁棍击于头部而昏倒，当时颅骨凹陷，继即出现血肿，神志不清达20余小时，经抢救始苏。半年后曾去×地检查：脑组织萎缩1/4。整日头昏痛，健忘殊甚，记不得老战友之姓名，有时急躁易怒，失眠神疲，面色晦滞。苔薄腻，舌边尖有瘀斑，脉细涩。予健脑散治之。服药一周后，头昏痛即见减轻，夜寐较安，精神亦略振，自觉爽适。坚持服用2月，症情平稳，续予调补肝肾，补益心气之品善后。

六、按：脑震荡后遗症多呈现"虚中夹实"之征，因其虚，必须大补气血、滋养肝肾。因其实，气血瘀滞，又须化瘀活血。方取红参、杞子、紫河车、当归养血益气，滋补肝肾，精血旺，则髓海充。选地鳖虫、地龙、乳没、全蝎、鸡金、血竭，化瘀通络，疗伤定痛。马钱子制后毒即大减，善于通络止痛，消肿散结，尤有强壮神经之功，对此症之恢复，有促进之作用。川芎既能行气活血，又能载药直达病所。攻补兼施，标本结合，故奏效较佳。

本方用后一般1～2周始见效机，以后持续服用2～3月，多能治愈。如有阴虚或阳虚或痰浊内阻者，应配合辨治之汤剂以助之。

热性痛经方

上海中医学院　沈仲理

一、药物组成：当归10克，川芎10克，赤芍12克，大生地12克，红藤30克，败酱草20克，金铃子10克，炒五灵脂12克，炙乳没各5克。

二、适应证：经行腹痛，往往于经行第一天腹痛甚剧，或见血块落下则痛减。舌质红、苔薄黄，脉弦、或弦数。

三、制法：先将上药用清水浸泡30分钟，再煎煮30分钟，每剂煎两次。

四、用法：经行腹痛开始每日一剂，早晚各服一次。症见膜样痛经，腹痛剧烈兼见呕吐者，加服辅助方：川连5克，川贝母粉10克，公丁香5克，肉桂3克。四味共研细末，分成五包，每日一包，分二次化服，吐止即停服。平日可加服逍遥丸，每服6克，日服二次。

五、验案举例：虞××，女，27岁。痛经久而不愈，腹痛痛于脐下小腹部，来潮第一天腹痛甚剧，及至发现膜样脱落前又见一阵剧痛，继而血块落下则痛减。舌质红，脉弦。确诊为热性痛经。于经行前以上方服七剂，服用两个月后，痛经减轻，服用三个月，痛经病愈。

六、按：痛经一证，多因受寒而得此病，但根据临床所见的热郁痛经亦不罕见，自应以辨证为主，热郁痛经的确诊重在辨舌苔与脉象，患者多见舌质红，或苔薄黄，脉弦或弦数为准则，病因肝郁气滞，郁而化热所致。朱丹溪所谓"气有余便是火"，故气滞热郁为本病之主要原因。上方名为红酱金灵四物汤，系根据四物汤加红藤、败酱草、金铃子、五灵脂四味药而成。李时珍对败酱草一药曾指出：败酱草"治血气心腹痛，破癥瘕，催生落胞，赤白带下，古方妇人科皆用之，乃易得之物，而后人不知用，盖未遇识者耳。"故本方取败酱草性味苦平，清热消痈肿，行瘀止痛之特点，尤其适用于热郁痛经之症。

?1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net