

74.4%⁽¹⁾。根据自拟疼痛定量标准,并参考WHO批准的疼痛定量方法,我们将肝癌疼痛分为III级。结果发现:轻度疼痛(I级)占85.8%;中度疼痛(II级)占7.7%;重度疼痛(III级)仅占6.5%。病因分析提示:I级疼痛主要为癌块迅速增长致肝包膜张力增加和/或并发症(黄疸、腹水、消化道出血和肺转移等)因素,包括少数原因不明者;而II、III级疼痛主要是在原疾病基础上合并有骨转移和/或肝包膜下出血、肝破裂出血等并发症者。这说明在中晚期肝癌中,如无癌块本身出血、破裂和/或骨转移等,大部分病人仅是轻度肝区疼痛,剧烈疼痛是罕见的。

169例用药情况分析,列出了本组病人疼痛的“四步止痛梯级治疗”。这与以往报道的经验相一致⁽¹⁾,似乎较WHO推荐的“三步止痛梯级治疗”方法更优⁽²⁾,更容易减少药物的副作用和麻醉性止痛剂的成瘾性。本组结果提示:46.1%的肝癌疼痛患者单纯给予中药即可疼痛缓解,93.5%患者在加用消炎痛、保太松类后疼痛缓解,仅6.5%的III级疼痛病人需用麻醉止痛剂。表明中医中药在肝癌疼痛治疗中具有重要的地位。

中医中药辨证论治在中晚期肝癌治疗中一直具有优越性。目前认为,脾虚气滞是肝癌的病理基础^(4,5)。因此,肝癌疼痛的辨证治疗也应注意健脾、扶脾、实脾、培脾以及理气、和胃。从本组病例首选方剂来看,健脾理气、和胃除满为主占80.4%,提示大部分疼痛病人的辨证仍属脾虚气滞。在此基础上随证加减,并与辨痛相结合取得了疗效。经辨证论治后疼痛消失、好

转率达91.7%。在一般情况下,正确辨证给药也可达到止痛的目的,疼痛消失率达46.2%。我们认为,中医治疗肝癌疼痛包括三个步骤:首先是辨证给药或加入香附、元胡和失笑散等活血理气之品;其次是外敷药的使用(如蟾酥膏、麝香止痛膏等)以助气血流通;三是针灸、穴位注射或气功以通络止痛。

总之,肝癌疼痛的辨证论治应以脾虚气滞为基础,I级疼痛不必考虑疼痛因素,以辨证论治为主。如疼痛较甚,在随证加减中适当考虑活血止痛药有可能提高中药止痛疗效;II级疼痛则可与西药消炎痛、保太松类结合应用;III级疼痛才可考虑使用麻醉止痛剂。这样,可以避免滥用麻醉性止痛药,从而减少由此而引起患者不必要的痛苦。

参 考 文 献

- (1) 于尔辛. 晚期肝癌的处理. 于尔辛主编《原发性肝癌》1987年,第一版,183页. 上海科技文献出版社.
- (2) V. Ventafridda, et al: A validation study of the WHO method for cancer pain relief. *Cancer* 59: 850-856, 1987.
- (3) V. Ventafridda, et al: A new method of pain quantification based on a weekly self-descriptive record of the intensity and duration of pain. *Advances in Pain Research and Therapy*. Vol 5, edited by John J. Bonica et al. Raven Press, New York 1983; 891-895.
- (4) 于尔辛,等. 健脾理气法治疗原发性肝癌临床和机理的初步研究. *中医杂志* 1987; (7):28.
- (5) 刘鲁明,等. 中药与中药合并化疗治疗晚期原发性肝癌的前瞻性观察. *辽宁中医杂志* 1988; (1):18.

热因热用治验皮肤烘热1例

北京中医学院东直门医院 李元文

陈××,女,82岁。1988年3月17日初诊。

患者一年来,无明显诱因,周身皮肤烘热,如烘烤一般。每必以凉毛巾或冰块敷于周身方休,以致睡不能覆被。曾多方治疗,服复合维生素B及谷维素等无效。并服凉血清热汤药²⁰余剂,未见好转。就诊时,适早春寒流之时,患者仅穿一薄夹袄,仍诉烘热难忍。查体:一般可,心肺(-),体温36.5℃,脉搏64次/分,血压120/90毫米汞柱。周身皮肤无充血,无潮红,触之肤温不高,无汗。舌淡苔白,脉沉弦紧。证属:阴寒内盛,迫阳外泄。治予:温阳散寒。处方:炙麻黄3克,制附片10克,细辛3克,仙茅10克,桂枝10克,当归10克,白芍10克,首乌10克。三剂。

患者诉服二剂后,烘热已明显减轻,能盖被就寝,服三剂后腰腿部反有凉感。效不更方,上方继服三剂。3月26日家属来告知已痊愈。随访一月无复发。

按:患者年逾八旬,阳气偏衰,阴寒内盛,迫阳外泄,必致皮肤烘热。由于久用寒凉,损及真阳,使病情愈重。《素问·至真要大论》云:“热因热用,寒因寒用,塞因塞用,通因通用,必伏其所主,而先其所因。”患者热为假象,其本乃寒。故投以麻黄附子细辛汤以温阳散寒,并辅以仙茅、桂枝,使阳气得生,阴寒得散,佐以当归、白芍、首乌调节营卫,调整阴阳,果收显效。