



针灸文献研究的方法与得失

针灸文献本身有三个特点：一是针灸内容散见于各类中医著作中，数量多，内容繁杂；二是针灸自古以来无成方，所以在论证、立法、选穴、用针等方面缺乏规范性，三是针灸文献中占有重要地位的一些内容，如子午流注等，给人以神秘感。由于以上特点，笔者认为针灸文献工作要注意以下三种方法：

1. 忠于原著，溯本求源。由于针灸文献研究工作开展较晚，研究的深度不够，针对性不强，有些甚至对针灸文献中的某些内容理解不清，以致用西医观点生搬硬套。如对经络实质的研究，实验工作已开展30余年，但经络实质的文献研究却至今没能提到议事日程，可以说实验工作是建立在模糊印象上的。50年代以来，出现了神经反应说、神经体液说、生物电说、大脑皮质强反应点说等等。虽然这些学说有积极意义，但大量的结论仍然是众说纷纭。笔者认为，首先要有文献研究的成果，才能指导实验研究的进展，靠模糊印象代替文献研究只会增加困难。比如说经络有线状的运行规律，但又有皮部分区。皮部与相应经络遥相呼应，经络是包括以经络线为中心按一定方向向外扩散的扇面状结构，而经络效应以中心线为最浓，向外逐渐扩散而淡化。在皮肤上，以离中心线最近的皮肤的经络效应最好，这就是经络流注图。所以自古以来有“定三经而正一经，定五穴而正一穴”的相对比较法来确定经穴位置。若是根据现代文献研究来看，如激光针灸在使用中所出现的抛物线效应，磁致经变现象，也说明经络现象包括了人体的生理、生化、电磁等复杂现象，比如生化反应在撞击时有一定的方向性，循着这种方向发展提示了经络流注线路的内在原因；又如微量元素对体内生化及电磁反应的影响，则可能提示针具质量对得气，气至病所的影响。关于针刺本身对机体的轻度损伤性刺激，针刺手法对机体的各种效应的发生与发展，更是经络现象中不可忽视的因素。可见经络现象是机体内的—种综合现象，所谓经络实质就是发生这种综合现象的基础，因此经络实质不可能由某一学说所能全部概括。

文献研究最重要的一点是真实反映原貌，由于针灸文献大为散见于各类中医书籍中，所以仅仅了解一

些针灸专著是不够的，仍然要博览群书，广收资料，科学分析，并参阅现代研究成果才有可能得出较为准确的—认识。忠于原著，追本求源是文献研究工作的基本功，值得我们重视。

2. 开展多学科研究才能把文献研究推向高级阶段。笔者认为自古以来研究文献的方法有两大类：其一是皇甫谧式，就是将前人的知识进行重新编排，同时加进自己的看法，使它高于前人的认识，得出一些新的结论，属于知识累积型。其二是张景岳式，如《类经图翼》中，将前人的知识，结合当时的天文地理等多种知识进行重新分类认识，形成新的方法，新的认识，属于知识裂变型。这两类方法在历史上都发挥过巨大作用，使中医知识得以继承、提高和发展。近几十年内，随着自然科学知识的飞速发展，知识的不断分解和重新组合形成了一大特点，多学科的互相渗透，互相提高说明张景岳式的研究方法在一个相当长的时期内将值到我们效法。

从方法论上来说，当前已提出了控制论、信息论、系统论等研究方法。这些方法的运用，实际上是从微观研究走向宏观研究的一种方法。针灸自古以来只有配方原则，却没有处方。近几十年来对针灸处方学也没有认真研究，至今仍基本上停留在单个穴位的研究上，走的仍然是以微观研究为主的道路，虽然这不失其作为一种方法，但以宏观研究为主，并在宏观的指导下进行微观研究，弄清穴位在处方中的价值和在机体中的作用，然后进行临床、实验研究，就更能反应穴位的本来面貌。若进一步结合天运、地域、方位等综合因素进行针灸处方研究，其所反映的水平将会更高。

3. 运用计算机研究文献，是加速文献研究的主要途径。搞文献研究，博览群书，广集资料，摘要要点、制作卡片，在过去一段较长的时间之内起到了积极的作用，但这种方法花时多，重复工作多，适应面窄，规范性差。计算机容量大，可以将整本书，编成各种题目、条文输入计算机内，一旦存储后，取用方便，且能随心所欲。这样的研究就可以避免许多初级工作，同时，文献研究的结果与研究人员的能力和素质有密切关系，计算机除可将针灸文献全部输入外，还可将有关学科的知识贮存，能最大限度地—将知识组合起来，使针灸文献的研究从个人认识型，走向客观

规律型,使宏观研究文献得到更高地体现。

北京针灸骨伤学院 彭荣琛

久病人络与《内经》络的涵义异同

清代著名医家叶天士,在内伤杂病理论方面,提出了“久病人络”学说,然而,关于其入络之“络”与《内经》所论络的涵义之异同,历来众说纷纭,在此略作辨析,以就正于同道。

首先,是络的表里内外问题。《内经》论络,具有表里相对性。若仅据“诸脉之浮而常见者皆络脉也”以及望络脉五色诊病等方面的论述,似乎络脉即是在表在外的。但是,《内经》所谓“浮而常见”等语,并不能作为“络”的一般定义,而只是对于络脉的一部分描述。实际上,“络”有网络之意,正如《灵枢·脉度》所云者:“经脉为里,支而横者为络”,即络脉是经脉的分支,纵横交错,网络全身,无处不到。《灵枢·百病始生篇》中“阳络伤则血外溢,阴络伤则血内溢”论述的就是在里、在外之络的不同病理表现。因此,叶氏关于络的生理认识应是包涵于《内经》的认识之内的。

其次,是《内经》和叶氏在病理传变过程中络的作用的不同论述。《素问·缪刺论》:“夫邪之客于形也,必先舍于皮毛。留而不去,入舍于孙脉,留而不去,入舍于络脉,留而不去,入舍于经脉,留而不去,内连五脏,……此邪从皮毛而入,极于五脏之次也”。《素问·皮部论》、《调经论》亦有与此类似的记述。要而言之,此处络脉是在表在外的,在疾病的发展过程中是最浅、最轻的。但必须注意,这种病理传变的病因是“风雨之伤人”从而使得“邪之客于形”(《素问·调经论》)的,传变的方向是由外向内的。而且《内经》所述传变次第,也并非限定疾病的唯一传变方式,只是示人以规矩,体现治未病的思想而已。叶天士对疾病传变的论点是“久病必入络”,“初为气结在经,久则血伤入络”,显而易见,他在此所谓的络偏于在内、在里的意义。“入络”是疾病发展、深化的结果。当然,也有体表现出络脉病理征象的可能性,但叶案过简,仅少量医案偶有所述。概括说来,“经脉主气,络脉主血”,在经多气病,在络多血病,在经脉之病气病为先,络脉之病血病后之,这是叶氏久病人络发展传变观的基本观点。叶氏论述的“入络”疾病,主要是郁、诸痛、症瘕积聚诸证,多属内伤,或者虽初有外感之邪,如疟证、痹证等,但由于其久延不愈,入络痼结,已非病初邪由外入内阶段可比。

从另一个角度讲,根据《内经》对络脉生理的论述,血气在经脉与络脉之间的流动,不仅可由络脉而

注于经脉,也可以由经脉注于络脉。经脉中血气发挥营阴阳利关节的作用,就是通过“络脉之渗灌”(《灵枢·小针解》),络脉也正是接受了经中“流溢之气”,才得以“内溉脏腑,外濡腠理”(《灵枢·脉度》)。明确了这一点,叶氏关于病由经入络的传变观就更易于理解了。最后还应指出一点,《内经》中络的意义,除以上所述脉络、血络的意义外,尚有针灸经络中络的意义。这一意义与“久病人络”就相去甚远了。

综上所述,叶氏对“络”的认识,并非别立一络,而是俱本于《内经》脉络理论的,但同时有了进一步发挥。也就是说,在对“络”的生理认识上,二者有着一致的本质;在《内经》络的病理描述中,多仅限于对经脉病的论说,叶氏通过“久病人络”学说,把“络”的概念引入到对于脏腑病理病变的解释中,这是叶氏对中医病理学的卓越贡献。并在这一理论指导下,开拓了虫类药物应用,是其重要实践意义所在。

山东中医学院 王振国

五味对人体的滋养调治作用

五味有酸、苦、甘、辛、咸之分,由于各有偏性,故对五脏的滋养作用也不同。如《灵枢·五味》曰:“五味各走其所喜,谷味酸,先走肝;谷味苦,先走心;谷味甘,先走脾;谷味辛,先走肺;谷味咸,先走肾。”《素问·五脏生成》也云:“心欲苦,肺欲辛,肝欲酸,脾欲甘,肾欲咸,此五味之所合五脏之气也。”说明五味所入是以五脏的生理特性为基础的。五脏又与筋、气、血、骨、肉相合,则五味的选择性滋养作用也分别与此相应,如《灵枢·九针论》所说:“酸走筋,辛走气,苦走血,咸走骨,甘走肉,是谓五走也。”体现了以五脏为中心的整体观思想。

五味对五脏不仅有滋养作用,而且还有调节五脏功能活动的作用。如酸有收敛的作用。《素问·藏气法时论》曰:“心苦缓,急食酸以收之。”“肺欲收,急食酸以收之。”“肝欲散……(以)酸泻之。”临床上,凡心阳虚脱引起的冷汗淋漓,肺气虚弱,卫表失固引起的自汗,肺失肃降引起的喘咳,以及肝气疏泄太过引起的横逆,皆可在辨证的基础上加用酸敛之品,如五味子、白芍、乌梅等,效多较佳。

苦味,苦有燥、泄、坚、发的作用。《素问·藏气法时论》曰:“脾苦湿,急食苦以燥之。”“肺苦气上逆,急食苦以泄之。”“肾欲坚,急食苦以坚之。”《素问·至真要大论》曰:“热淫于内,……以苦发之……。火淫于内,……以苦发之。”苦燥能除湿,湿除脾方健,寒性如黄芩、黄连、黄柏、龙胆草之属,适用于湿热困