

甘露消毒丹治疗急性病毒性肝炎临床观察

褚 裕 义*

摘要 甘露消毒丹、三仁汤两方,均有清热利湿的作用,临床常用于病毒性肝炎的治疗,为了观察两方治疗病毒性肝炎的疗效,通过对 76 例急性病毒性肝炎的临床观察,结果显示,甘露消毒丹在改善症状、体征,恢复肝功能及 HBsAg、HBeAg 转阴方面均优于三仁汤。

主题词 肝炎,病毒性,人/中医药疗法 甘露消毒丹/治疗应用 三仁汤/治疗应用

甘露消毒丹、三仁汤两方分别出自《温热经纬》和《温病条辨》,均有清热利湿的作用,在温病学中常用于湿温邪留气分之证。结合急性病毒性肝炎的病因病理,我科从 1994 年 6 月~1997 年 10 月用上述二方治疗急性病毒性肝炎 76 例,现将结果报告如下。

1 临床资料

全部病人均为住院患者,按照 1995 年 5 月北京第五次全国传染病、寄生虫病学术会议修订标准,诊断为急性病毒性肝炎。按完全随机分组,分为甘露消毒丹组和三仁汤组。

甘露消毒丹组共 40 例,其中男 29 例,女 11 例,年龄 28.5 ± 7.18 岁,病程 6.94 ± 5.15 天;三仁汤组共 36 例,其中男 25 例,女 11 例,平均年龄 30.4 ± 6.54 岁,病程 8.87 ± 4.39 天。两组比较,差异无显著意义 ($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

甘露消毒丹组成:白豆蔻 6g,藿香 10g,茵陈 30g,滑石 15g,木通 10g,黄芩 10g,连翘 15g,贝母 10g,射干 10g,薄荷 6g,石菖蒲 10g。三仁汤组成:杏仁 10g,滑石 15g,白通草 10g,竹叶 6g,厚朴 10g,薏苡仁 15g,法半夏 10g,白豆蔻 6g。每日 1 剂,分 2 次服,10 天为一疗程,共观察 1 个月。

3 疗效分析

3.1 疗效标准:临床治愈:自觉症状和体征消失,肝功能恢复正常;显效:自觉症状和体征基本消失,肝功能检查较原值下降 60% 以上;有效:主要症状及体征明显改善,肝功能检查较原值下降 30% 以上;无效:主要症状和体征无改善,肝功能检查较原值下降小于 30% 者。

3.2 治疗结果:治疗 1 个月后,甘露消毒丹组 40 例,治愈 39 例,显效 1 例,无无效者,治愈率 97.5%,总有效率 100%。三仁汤组 36 例,治愈 25 例,显效 9 例,好转 2 例,无无效者,治愈率 69.4%,总有效率 100%。两组治愈率比较差异有显著性 ($P < 0.01$)。

3.3 两组治疗后症状和体征改善比较:表 1 示,两组治疗前以乏力、纳差、恶心、厌油、腹胀、黄疸为主要症状,治疗组治疗 20 天后症状均基本消失,两组间比较,甘露消毒丹在退黄方面明显优于三仁汤组 ($P < 0.01$),在改善厌油、腹胀方面速度明显快于三仁汤组 ($P < 0.05$)。

表 1 两组症状体征改善情况比较

组别	例数	时间	乏力	纳差	恶心	厌油	腹胀	黄疸
甘露消毒丹组	40	治疗前	40	40	35	31	21	40
		治疗 10 天	38	26	11	4	4	20
		治疗 20 天	4	2	1	1	1	4
三仁汤组	36	治疗前	36	36	34	36	17	36
		治疗 10 天	31	29	15	14	8	22
		治疗 20 天	11	5	2	2	1	20

3.4 两组治疗前后肝功能比较:表 2 示,甘露消毒丹组丙氨酸氨基转移酶 (ALT)、总胆红素 (TBIL)、直接胆红素 (DBIL) 治疗 10 天后,20 天后呈梯度下降,差异均有显著意义 ($P < 0.01$)。两组间比较,治疗 10 天、20 天后,甘露消毒丹组 TBIL、DBIL 下降速度明显优于三仁汤组 ($P < 0.01$),而且治疗 20 天后血清球蛋白明显下降 ($P < 0.05$),亦与三仁汤组有显著性差

* 湖南中医学院第一附属医院,长沙市南区 (410007)

收稿日期:1998-07-20

表2 两组治疗前后肝功能比较($\bar{X} \pm S$)

组别	例数	时间	ALT (U/L)	TBIL ($\mu\text{mol/L}$)	DBIL ($\mu\text{mol/L}$)	ALT (g/L)	G (g/L)
甘露消毒丹组	40	治疗前	181.53 $\pm$ 41	96.52 $\pm$ 67.87	55.87 $\pm$ 34.19	40.56 $\pm$ 5.55	30.33 $\pm$ 6.20
		治疗10天	95.86 $\pm$ 60.43**	33.17 $\pm$ 27.89** Δ	16.88 $\pm$ 15.28** Δ	40.19 $\pm$ 4.08	30.85 $\pm$ 6.07
		治疗20天	41.23 $\pm$ 22.77**	18.42 $\pm$ 4.99** Δ	7.12 $\pm$ 3.69** Δ	41.71 $\pm$ 3.52	27.29 $\pm$ 5.98** Δ
三仁汤组	36	治疗前	200 $\pm$ 0	128.62 $\pm$ 86.27	86.51 $\pm$ 64.69	40.12 $\pm$ 6.20	32.19 $\pm$ 5.66
		治疗10天	109.13 $\pm$ 64.85**	102.05 $\pm$ 118.03	70.89 $\pm$ 87.90	38.26 $\pm$ 5.04	29.31 $\pm$ 5.53
		治疗20天	48.75 $\pm$ 28.64**	58.4 $\pm$ 73.17**	36.02 $\pm$ 49.69**	41.08 $\pm$ 5.10	32.36 $\pm$ 5.41

与治疗前比较 * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$; 与三仁汤组比较, $\Delta P < 0.01$

表3 两组治疗前后 HBVM 转换情况

组别	例数	时间	HBsAg	HBeAg	抗-HBs	抗-HBe	抗-HBc
甘露消毒丹组	40	治前	13	13	6	7	15
		治后	5	5	8	8	13
三仁汤组	36	治前	7	5	1	0	6
		治后	6	5	1	0	6

异。($P < 0.01$)。

3.5 两组治疗前后乙型肝炎病毒标志物(HBVM)转换情况比较:表3示,甘露消毒丹组中HBsAg、HBeAg阳性者13例,经治疗后HBsAg、HBeAg转阴8例。治疗前后差异有显著意义($P < 0.05$)。三仁汤组中HBsAg阳性7例,经治疗后转阴1例。

4 讨论

甘露消毒丹、三仁汤两方均有清热利湿的作用,目前常用于治疗病毒性肝炎,通过疗效比

较,甘露消毒丹在改善症状,恢复肝功能,促使HBsAg、HBeAg转阴方面均优于三仁汤。

祖国医学认为病毒性肝炎病因主要是湿热为患,特别是急性肝炎,故治疗应以清热利湿为法。甘露消毒丹和三仁汤两方均有清热利湿的作用,但因其药物组成不同,故功效有异,三仁汤重在宣气化湿,而甘露消毒丹清热解毒、淡渗利湿、芳香化湿三法俱备,更切合急性病毒性肝炎的病因病机,故疗效明显优于三仁汤。

急性病毒性肝炎,根据湿热的偏颇,祖国医学一般将其分为热重于湿、湿重于热、湿热并重三个证型,故治疗选方上有茵陈蒿汤、茵陈五苓散、甘露消毒丹的区别,根据我们临床观察,甘露消毒丹用于任何证型,均可获得满意疗效,说明治疗急性病毒性肝炎,重在针对湿热这一病因进行论治。

北京高等中医药培训学校招生通知

我校具有强大的师资力量和丰富的办学经验,除常年聘请专家教授讲授多种专科专病常规及最新治疗方法外,还专门面向基层举办多种特色疗法培训班。我们真诚希望基层医务工作者来我校深造,同时也希望有一技之长并愿使之发扬光大者与我们联系,以通过我们的共同努力,让这些特色疗法造福更多的患者,本校1999年培训计划如下:

1. 任氏传统针灸刀和付式小针刀培训班:第1期3月6日~3月11日,第2期6月12日~6月17日,第3期9月4日~9月9日,第4期11月27日~12月2日;2. 臧福科内脏病大成推拿培训班:第1期3月13日~3月18日,第2期9月11日~9月16日;3. 疼痛疗法培训班:第1期3月20日~3月25日,第2期7月24日~7月29日,第3期12月4日~12月9日;4. 新手穴诊疗法培训班:第1期3月27日~4月1日,第2期9月18日~9月23日;5. 心脏血管病综合疗法培训班:第1期4月3日~4月8日,第2期7月31日~8月5日;6. 特色针灸治验培训班:第1期4月10日~4月15日,第2期9月25日~9月30日;7. 京城名医经验培训班:第1期4月17日~4月22日,第2期10月23日~10月28日;8. 颈肩腰腿痛综合疗法培训班:第1期4月24日~4月29日,第2期10月23日~10月28日;9. 皮肤病治验培训班:第1期5月1日~5月6日,第2期10月9日~10月14日;10. 中医美容培训班:第1期5月8日~5月13日,第2期10月2日~10月7日;11. 男科病综合疗法培训班:第1期5月15日~5月20日,第2期8月7日~8月12日;12. 肾病治验培训班:第1期5月22日~5月27日,第2期8月14日~8月19日;13. 糖尿病治验培训班:第1期5月29日~6月3日,第2期8月28日~9月2日;14. 肛肠病综合疗法培训班:第1期6月5日~6月10日,第2期8月21日~8月26日;15. 注射新疗法培训班:第1期6月19日~6月24日,第2期11月20日~11月25日;16. 肿瘤中西医结合综合疗法培训班:第1期6月26日~7月1日,第2期12月11日~12月16日;17. 肝病治验培训班:第1期7月3日~7月8日,第2期11月6日~11月11日;18. 风湿病治验培训班:第1期7月10日~7月15日,第2期11月13日~11月18日;19. 哮喘病治验培训班:10月30日~11月4日;

以上各班第1天为报到日期(即每周六),报到地点:北京中医药大学“国医堂”西侧培训学校,详细介绍备有招生简章,欢迎索取。来信请寄:北京中医药大学谢计格收,邮编:100029,电话:(010)64286738,67758335。学员来京须带身份证及2张2寸免冠照片,学习结束发带钢印结业证书,广告刊出,按时上课。以上各班学费均为580元。

(广告编号:9902-11)