

于减少细菌繁殖机会,起到冲洗尿路的目的。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

经期延长淋漓不断如何用药?

答:经期延长,淋漓不断,临床屡见。《医宗金鉴·妇科心法要诀》谓:“妇人经行之后,淋漓不止,名曰经漏”,病源有寒热虚实之分,常相互影响,互为因果,使脏腑功能失调,经血失其常道而外溢。常见有心脾气虚,血随气陷;阴虚血热,迫血外溢;气滞血瘀,血不循经;脾肾阳虚,温固无权等见症。

心脾气虚,血随气陷。常见面色萎黄,肢软乏力,精神疲倦,心悸气短,眩晕耳鸣,纳呆食减,大便稀溏,经期超前,经色淡红而质清,淋漓不断,唇舌淡白,脉微弱虚大等症。治用补益心脾,益气止血,调固冲任法。方用归脾汤加炒地榆、乌贼骨、阿胶、杜仲、续断、枸杞等。

阴虚血热,迫血外溢。常见面色潮红,手足心灼热,夜间烦躁,口苦咽干,大便干燥,小便短黄,经期超前,经色深红,淋漓不断,舌苔薄黄,边尖红赤,脉细数之类。治用滋阴清热,凉血止血,调固冲任法。方用清热固经汤加续断、杜仲、桑寄生、玄参等。

气滞血瘀,血不循经。常见经期差前后,小腹疼痛拒按,甚则连及两胁。经色紫黑,时夹小血块,淋漓不止,血块排出后,疼痛减轻,舌苔正常或舌心略紫,脉弦紧或沉涩等。治用活血行气,化瘀止血。方用桃红四物汤加香附子、青皮、三七粉、延胡索、乌贼骨等。

脾肾阳虚,温固无权。常见经期延后,神疲乏力,四肢清冷,食呆纳减,大便稀溏,小便清长,经质清稀,淋漓不止,腹部畏寒,喜温喜按,唇舌淡白,脉微弱等。治用温补脾肾,止血固冲任法。方用金匱肾气丸加续断、杜仲、阿胶、炮姜、乌贼骨等。

心主血,脾统血,经血的统摄之权在于心脾。冲为血海,任主一身之阴,故经血的调节之权在于冲任。肝藏血,主疏泄。肾主五液,为诸阴之本。故经漏以心脾肝肾冲任的关系尤为密切。治疗要在当用剂内酌加调补冲任及止血之品。调补冲任用续断、杜仲、桑寄生、菟丝子、枸杞子等。止血用阿胶、炒地榆、乌贼骨、炒蒲黄、焦栀子、白茅根、白及、槐角、三七等。三七粉性平,化瘀止血而无留瘀之弊,无论虚寒实热的出血皆可采用。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

中药灌肠可治哪些疾病? 应注意什么?

答:中药灌肠分保留灌肠和直肠滴注两种,它能使药物通过直肠、结肠的吸收进入机体而产生局部和全身性的治疗作用。目前已广泛应用于治疗临床各科多种疾病,如内科的细菌性痢疾、肠炎、泌尿系感染、急慢性肾功能衰竭;外科的术前准备、术后腹胀、肠麻痹及急腹症、肝、胆、胰疾患;妇科的盆腔炎、输卵管炎、阻塞性不孕;小儿科的高热、惊风、腹泻、蛔虫病等。由于直

肠给药吸收快,药效发挥迅速,现已成为中医急症的外治方法之一。

操作时除按保留灌肠和直肠滴注的常规方法外,还须注意以下几点。

1 中药灌肠液应根据中医辨证施治的原则选方遣药,按法煎煮或提取,尽量选择对肠粘膜无刺激或刺激小的药物。煎煮液必须用纱布过滤。

2 灌肠液的用量,可因人因病而异,一般用量为100~200ml,直肠滴注可适当增加,小儿按年龄递减。一般每日1~2次。

3 药液温度一般以37.5℃左右为宜,可根据季节及病情适当调整,如夏天36℃,冬天38℃;热证、实证宜凉些,虚证、寒证宜温些。

4 灌肠时间以大便后或临睡前为佳。灌肠过程中如有便意,可嘱病人张口呼吸,同时按摩病人骶部。

5 肛管插入深度为10~25cm。插管时动作要轻缓,以防损伤肠粘膜。

6 保留灌肠,药液灌注速度不宜太快;直肠滴注,一般每分钟30~50滴为宜。

7 灌肠保留时间要在2小时以上;滴注保留时间应在8~15小时。

8 体位一般取左侧卧位,双膝屈曲,也可俯卧或右侧卧位,臀部垫高10cm。

9 疗程一般10~14天,疗程间隔2~5天。可视病情灵活掌握。

10 凡有痔疮、肛门疾患、肠道术后或大便失禁及严重腹泻者不宜。女性患者宜避开月经期与产褥期,孕妇慎用。灌肠后应注意排泄物,如发现异常,宜查明原因,及早采取相应措施。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西

• 书 讯 •

●《冠心病中西医结合诊疗学》是一本现代实用中西医结合冠心病的专著。系统地论述了冠心病的中西医基础理论,重点阐明了冠心病心绞痛、心肌梗塞、心律失常、心力衰竭及猝死的中西医治疗与进展;对目前临床能够开展的各种检查及对冠心病的现代治疗手段与进展、冠心病临床用药等作了详细的论述。本书内容新颖全面,重点突出,实用性强。每册:66.00元。

●《中西医结合肿瘤诊疗大全》总论论述中医、西医、中西医结合对肿瘤治疗的方法及临床研究进展概况;各论介绍了31种癌症的诊断与治疗,其内容从诊断要点、分期标准、治疗(包括西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗及重症与并发症的治疗)、预防与护理四部分组成。书后设有附录,重点介绍了治疗肿瘤的常用中、西药的作用、用法,以及部分疾病诊断标准等。每册106.00元。

●《医方临证指南》共收集正方237首,附方818首,以功效分类,每首方剂内容有药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考、作用机理表、歌诀等部分。本书的特点是对于组成、功效和主治相似的方剂,从源流关系和理法关系上,加以说明,有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比,对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等,使之一目了然。对临床工作者准确掌握方剂的运用十分有益。每册87.00元。

●《实用中西医结合外科学》由北京中医药大学李乃卿教授主编。全书250余万字,插图600余幅,表格100余帧,内容翔实,资料丰富,图文并茂,集中体现了中西医结合在外科领域中的临床成果,充分体现了科学性、实用性和权威性。每册164.00元。

书价已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社海林音像书店 刘振海收,邮编:100700。电话:(010)64035632。请在汇款单附言栏写清所购书名、册数及邮编。书目函索即寄。