

滋阴降火治疗老年心脑血管病举隅

尹修海*

主题词 心血管疾病/中医药疗法 脑血管意外/中医药疗法 滋阴

《内经》云：“阴精所奉其人寿，阳精所降其人夭。”素体阴虚，或壮年耗损过度，至老年出现真阴亏乏，阳失潜藏，心肾失交，或阴虚火旺，炼液成痰，痰阻血瘀，因而出现失眠、怔忡、眩晕、痴呆或昏仆癫痫等。余以俞氏阿胶黄连汤（《通俗伤寒论》方）加减，滋阴降火，交通心肾，或佐化痰，或佐活血，使心肾交而水火济，肝得养而五脏安。

1 佐通脉复胃治顽固性心律失常

邓某某，女，72岁，1991年10月14日诊。住院号：91214。因心悸心慌、胸闷、下肢浮肿半月入院。诊断为冠心病，心功能不全，心律失常。曾用消心痛、心律平、西地兰及利尿剂等，症状未见好转，病人渐见消瘦，卧床不起，不能进食，而求中医会诊。诊时患者形体消瘦，心悸怔忡，烦躁胸闷，不能入睡，精神不振，仅能进少量汤汁，小便短少，大便干，唇燥深红，双足浮肿、按之不起，舌红绛少津、苔光如镜，脉细数而乱、或如鸟啄。证属真阴亏损已极，虚火扰心，胃气亏乏，中运将废。勉以育阴滋水，清火宁心；佐养胃气以滋化源。处方：生地、白芍、麦冬、阿胶（烔化）、石斛、茯苓各10g，黄连、五味子各5g，丹参12g，琥珀4g（冲），炙甘草6g，鸡子黄1枚。另用：西洋参、梗米各10g，谷芽20g，荷叶半张，煎水代茶，频频服之。2剂后复诊，患者精神即见好转，心悸怔忡明显减轻，夜能间断入睡，小便增多，能进粥食。心电图显示：房颤消失，室性早搏每分钟3~5次。舌红绛减、舌面已见润象、中心现少量薄苔，脉细数时有结代，此液复气萌之象。原方去阿胶、鸡子黄，黄连改为3g，加玄参

10g，龙骨、谷芽各15g，西洋参6g，4剂。服药后心悸怔忡基本消失，浮肿消退，能进软食，睡眠正常，已能下床活动，但活动后稍感心悸，精神较差，舌红、苔薄白，脉虚。心电图：左前半束支传导阻滞，个别导联T波改变，投生脉散加黄芪、茯神、丹参、琥珀、菖蒲等调治而愈。

按：患者年逾古稀，真阴不足，心肾失交，病后又经强心利尿，重伤其阴，致阴液枯竭，虚火上扰，心脉不宁，胃液受劫，化源渐废，病以日重，投阿胶黄连汤加减，滋肾水而益心营，养胃气以通心脉，使真阴复而心阴充，虚火降而心气静，胃纳有权，脉律自整。

2 佐潜降平肝治眩晕

葛某某，男，68岁，1987年3月28日诊。反复头晕1年余，严重时如坐舟车，视物旋转，近2月渐增耳鸣，视物昏花，心烦失眠，脸部发热。检查：血压20/12kPa。颈椎X线片示：第3~5椎体轻度骨质增生。眼底动脉硬化Ⅱ度。脑CT：额颞沟回增宽，余未见异常。诊断为脑动脉硬化，颈椎病，轻度脑萎缩。服眩晕停、西比灵、脑灵素及中药六味地黄丸、天麻蜜环菌片等，未见明显效果。患者主诉头晕，尤以用脑后明显，走路时有轻浮感，心烦失眠，耳鸣健忘，面部潮热，口干，二便正常，舌红少津、苔薄，脉细弦略数。此心肾阴虚，水火不济，肝阳升浮。治以滋水清心，佐以潜降平肝。处方：生地、白芍、阿胶、柏子仁、菊花各10g，磁石、丹参各12g，黄连3g，女贞子15g，生牡蛎30g，鸡子黄1枚，4剂。服药后头目晕旋即见减轻，睡眠明显改善，心烦、面部潮热好转，仍有耳鸣，视物模糊，舌红、苔薄白，脉细弦。心肾渐交，肝肾未复，仍当滋养培下。处方：生熟地、枸杞子、胡麻仁、菊花、龟甲、稻豆衣各10g，何首乌、女贞子各12g，磁朱丸4.5g。上方连进30余剂，头晕眼花消失，偶有耳鸣，睡眠正常，后以杞菊地黄丸调治而愈。

* 湖南省怀化市第一人民医院，怀化市锦溪南路19

号(418000)

收稿日期：1998-07-06

按:眩晕之症,不离风、痰及诸虚。患者案牍劳形,心阳暗汲肾阴,致肾水不足,心肾失交,肝失涵养,阳气升动,故用滋阴降火,佐以潜降,使水火得济,肝木得养,升浮之阳下潜,诸症消失。

3 佐化痰行瘀治癫痫

阮某某,男,66岁,1992年7月5日诊。患者于1991年患脑梗塞住院治疗好转,出院后仍感右侧肢体麻木无力,服华佗再造丸、复方丹参片等。近3月来,出现阵发性抽搐、神识不清,约10分钟左右自行缓解,醒后诉头昏。开始每月发作1~2次,近月来发作较频,约每周1次,发作时间在8~15分钟不等,诊断为脑中风后遗症,继发性癫痫。服苯妥英钠后出现胸闷、心悸、乏力等,故停药而来求治。就诊时右侧肢体无力,流涎,心中虚烦,失眠梦呓,纳食正常,大便干,右足跟处有一疮疡、干燥瘙痒,日久不愈,舌红色滞、扪之少津、舌面覆有腐苔,脉细弦滑。证属心肾素亏,虚火夹痰,阻络蒙窍,扰动肝风。治以滋阴降火,化痰行瘀。处方:生地、白芍、丹参各15g,白薇、水蛭、胆南星各10g,黄芩、全蝎各6g,黄连5g,生牡蛎30g,鸡子黄1枚。药服半月,抽搐发作1次,约3分钟左右,流涎、咽干及心烦减轻,睡眠改善,舌红、苔微黄,脉细数,痰火渐清,阴伤未复。原方去黄芩,改黄连3g、胆南星6g,加龟甲10g。守方1月,患者抽搐1次,程度轻微,约2分钟,流涎消失,夜睡安稳,未见梦语,舌脉同前。原方去鸡子黄、黄连,加天麻10g。一月后复诊,病情基本稳定,仅出现右上肢抽动1次,稍感头晕,右足疮疡愈合,右下肢微麻,能持杖到户外活动,舌红、苔薄白,脉细弦。刻下阴液渐复,痰浊已化,然气血未畅,络脉失荣,治以活血荣络。处方:当归、生地、赤芍、地龙、白薇、茜草各10g,桑寄生、黄芪各15g,丹参、络石藤各12g,木瓜6g,全蝎3g。后在本方基础上加鸡血藤、千年健等,共服60余剂,患者抽搐未再发作,右侧肢体功能基本恢复,生活能够自理。

按:患者心肾素亏,老年中风,阴虚无以制阳,致虚火内灼,炼液成痰,痰阻血瘀,内蒙心窍,扰动肝风,因而出现昏仆抽搐诸症。故投滋

阴降火、清心益营、化痰行瘀,使肾水充而心火降,痰瘀消而病渐愈。

4 佐开窍豁痰治痴呆

贺某某,男,70岁,1989年6月17日诊。3年前曾患“腔隙性脑梗塞”,近2年来经常失眠、健忘,初时对近期事物不能回忆,后来发展到外出时经常不能独自回家,性情急躁,无故叫骂,诊断为老年性痴呆。来诊时由家人陪送,神态尚清,但反应呆钝,躁动不安,流涎,双手抖动,入睡困难,或时叫骂,丧失计算能力,语言重复,缺乏逻辑,或答非所问,饮食正常,大便结,夜尿多,舌红、苔薄黄,脉细弦滑。证属真阴素亏,心肾不交,痰阻灵窍。拟滋肾水以养心营,化痰浊而开灵窍。处方:生地、麦冬、龟甲胶(烊)、酸枣仁、郁金各10g,石菖蒲、天竺黄各6g,茯神、丹参各12g,黄连3g,珍珠粉1.2g(分冲),鸡子黄1枚。上方叠进15剂,睡眠及躁动不安明显好转,停止叫骂,夜尿次数减少,余证同前,续以原方去龟甲,加远志6g、枸杞子10g。另用:人参8份、琥珀2份,共研细末装胶囊,每次2g,日3服。1月后来诊,患者睡眠正常,流涎消失,双手抖动减轻,记忆力稍有改善,但仍反应迟缓,对近期事物容易遗忘,有时自语,舌脉同前。心肾已交,痰浊渐化,然老年之亏难以速复,仍当补肾益智,以图缓效。原方去天竺黄、黄连、鸡子黄,生地改熟地,加首乌、黄精等,胶囊继续服用。共服药半年后,双手抖动消失,记忆力较前明显改善,语言表达能力增强,能较准确地叙述病情及交流感情,食眠正常。

按:患者早年劳碌,老年下元亏乏,脑失所养,心阴不足,心火偏旺,夹宿积之痰,内阻灵窍,神明失慧。治疗先以滋阴养营、清心豁痰,使心肾交而躁动安;后用补肾益精、充脑养神、开窍益智、通达灵窍,守半年之治,病渐显效。

启事:本刊近来收到不少来信询问有关审稿费和版面费等问题,现答复如下:(1)本刊(月刊)不收审稿费和版面费。(2)被录用的文章本刊付给稿费。(3)凡投寄的稿件一律不发回执,也不退稿,请作者自留底稿。(4)投寄本刊的稿件在3个月内不得另投他刊;如3个月后未收到本刊录用的稿件可以自行处理。