

而以治疗神经性耳鸣耳聋尤为显著。曾撰写“葛根的实验研究与临床应用新进展”,刊于《中国中药杂志》1989年第5期。

葛根治疗迟发性运动障碍

北京安定医院(北京 100088)

杜 万 君

迟发性运动障碍是由于长期服用抗精神病药引起的一种不良躯体反应,主要表现为面、颊、口唇、舌、颈、四肢等不自主运动,睡眠时消失,紧张时加重,此症一旦发生,治疗较为棘手。笔者根据多年临床经验,中药方中重用葛根治疗此症,可取得满意的疗效。

1990~1996年重用葛根治疗迟发性运动障碍24例,均为我院中医病房住院病人,诊断为精神分裂症伴迟发性运动障碍。年龄20~53岁,迟发性运动障碍病程最长1年半,最短2个月,其中男14例,女10例。所有病例根据症状轻重,处方中加葛根20~50g,水煎服,每日1剂。结果24例中治愈16例(症状完全消失),好转6例(症状有不同程度减轻),无效2例(症状无改变)。

如治邱某某,男,21岁,病案号54959。1992年11月24日住院,患精神分裂症9年,经抗精神病药治疗,精神症状逐渐缓解,随后出现头不自主后仰,经多种方法治疗不见好转,逐渐加重,走路时必须一只手抱头,站立时后脑部要顶着墙。处方消迟汤(验方):生石膏80g,生地30g,花粉30g,石斛30g,麦冬30g,瓜蒌30g,黄连15g,酒大黄15g。加入葛根50g。服药14剂后,症状减轻,颈部松软。继服30剂症状消失,1994年9月22日痊愈出院,随访2年未复发。

又如治文某,女,40岁,病案号50721。患精神分裂症7年,伴咀嚼不利、右下肢行走障碍1年,1993年12月17日入院。诊断为精神分裂症伴迟发性运动障碍,经抗精神病药治疗,精神症状很快缓解,但迟发性运动障碍依存。处方:消迟汤(组成同上)加葛根30g,服药10剂,症状好转,继服20剂缓解如常人。

体会:据《神农本草经》记载,葛根性味甘、

辛、平,功效升阳解肌,透疹止泻,生津止渴。迟发性运动障碍乃由于长期服用抗精神病药,药物毒邪蕴积日久,化热伤津,肌肉筋脉失养所致,故重用葛根以达濡养筋脉,升阳解肌之功效,可取得满意的疗效。

葛根用于 β 受体功能亢进症

山东省泰安市中医院(山东 271000)

姬 生 勤

笔者近年来重用葛根为主治疗多例 β 受体功能亢进症,均收到满意疗效。基本方:葛根30~60g,党参20g,麦冬20g,五味子15g,酸枣仁20g,生龙骨30g。随症加减,水煎服,日1剂,早晚分服,4周为一疗程。一般坚持服药1个疗程后,症状、心电图等即有明显改善。

如患者张某,女,36岁,1996年10月18日就诊。患 β 受体功能亢进症4年余,常服心得安、谷维素等药物治疗,用药后,症状只能暂时控制,精神紧张或劳累时病情反复。1周前,因情志刺激又出现心悸、气短、胸闷、焦虑不安、五心烦热、出虚汗等症状,血压19/12kPa,心率96次/分,律齐,心音亢进,各瓣膜听诊区未闻及病理性杂音,舌质红、苔少,脉细数。心电图示:窦性心律,S-T段呈缺血型下移,T波低平。心得安试验阳性。中医诊断:心悸,气阴不足、虚火内扰。西医诊断: β 受体功能亢进症。治疗以益气养阴、滋阴降火、宁心安神为法,处方:葛根60g,党参20g,麦冬20g,五味子15g,酸枣仁20g,生龙骨20g,天冬15g,生地20g,玄参15g,夜交藤20g,百合30g。水煎服,日1剂。用药4剂后,症状即明显改善。随症加减,共调治1个月,症状消失,心电图恢复正常。随访半年,病情未再复发。

笔者认为中药治疗 β 受体功能亢进症,能从根本上调节机体机能,纠正植物神经功能紊乱,达到阴平阳秘、气血调和的目的。现代药理研究证实,葛根具有显著的 β 受体阻滞效应,能降低血压、减慢心率、扩张冠状动脉,降低心肌耗氧,与心得安等 β 受体阻滞剂作用相似,且无明显抑制心脏作用,能使 β 受体兴奋引起的心

电图 S-T 段异常得到改善或恢复正常。实验研究也已证明,生脉散具有协调心血管功能的双向调节作用,能降低心肌自律性,不应期延长,减慢心率、改善心脏顺应性,故与葛根合用,临床疗效满意。本法对应用 β 受体阻滞剂有禁忌者,同样有效,且远期效果好。

临证巧用葛根

甘肃省人民医院(兰州 730000)

苏 春 晖

葛根,性味甘、辛、平,入肺、胃经,功能解肌退热,发表透疹,升阳止泻,生津止渴。临证时按传统功效与现代药理相结合,巧妙配伍,应用广泛,且疗效显著。现将应用体会简介如下。

1. 化瘀通脉治梗塞:《本草纲目》载:“疗伤寒中风头痛,……时气头痛。”据现代药理研究,葛根所含葛根素和葛根总黄酮有扩张脑血管,增加脑血流量,扩张冠状动脉,增加冠脉流量,抑制血小板聚集的作用。我治缺血性脑血管病常配伍羌活、川芎、丹参等;治冠心病常配伍当归、川芎、丹参、薤白、降香等。我曾以葛根为主,自拟化瘀通脉汤治疗缺血性脑血管疾病 88 例,取得较满意的效果。处方:葛根、羌活、绞股蓝、当归、川芎、赤芍、龙眼肉、黄芪、地龙、天麻、蔓荆子。88 例中脑血栓形成 11 例,腔隙性脑梗塞 7 例,可逆缺血性神经损害 2 例,椎一基底动脉供血不足 44 例,脑动脉硬化 24 例。部分病例和脑梗塞全部病例经脑 CT 或 TCD 确诊,所有患者均经神经系统及眼底检查。最少服用 6 剂,最多服用 70 剂。结果:显效 19 例,有效 62 例,无效 7 例,总有效率 91.2%。

2. 扩张血管降血压:据现代药理研究,葛根素和葛根总黄酮除有扩张脑血管的作用外,尚有降低外周血管阻力、降低血压的作用,但单味药作用不明显,须与其它药配伍应用。我常以葛根为主药,配合菊花、夏枯草、草决明、杜仲等,对改善因高血压引起的头痛、头晕、项强、耳鸣等症,效果较好。古人虽然不知道葛根有扩张血管、增加脑血流量的现代药理作用,但在长期的医疗实践中已经认识到葛根有治头痛、项背强

直的作用,尤其在外感病中出现头痛时应用为多,如葛根汤、桂枝加葛根汤、柴葛解肌汤等。故不论是外感头痛及内科杂病头痛均可应用。

3. 生津止渴降血糖:葛根有生津止渴的功效,现代药理研究有降血糖的作用。《本草纲目》载:葛根“生阳生津,脾虚作渴者,非此不除。”糖尿病多由过食肥甘厚味,致脾胃运化失司,积热内蕴,化燥耗津,发为消渴,病位在脾胃两脏。糖尿病患者常有善饥多饮、口渴舌燥之症,我常用葛根配山药、生地、麦冬、玉竹等健脾益胃疗效也较满意。

4. 解肌退热治感冒:葛根有解肌退热的功效,现代药理有抗菌、发汗解热的作用。我治风寒感冒常配伍羌活、防风、荆芥、麻黄等;治风热感冒常配伍柴胡、菊花、金银花、连翘等。尤对太阳表证项背强直或头痛疗效更好。

5. 解热透疹治麻疹:葛根有退热透疹的功效,现代药理有解热作用。我治麻疹常配伍升麻、柴胡、浮萍、牛蒡子等,发热重尚可加用金银花、连翘;疹色深红尚可加用玄参、丹皮等。

6. 升发阳气治泻利:葛根有升阳、鼓舞胃气上行的功效,现代药理有抗痢疾杆菌的作用。《本草纲目》载:“干葛其气轻浮,鼓舞胃气上行,生津液,又解肌热,治脾胃虚弱泄泻圣药也。”腹泻或痢疾病人常因失水伴口渴症状,故在辨证的基础上加用葛根很为适宜。我的经验是葛根量需大,一般在 15~30g。对脾胃虚弱、胃气不振之泄泻疗效颇佳。

葛根性味甘平、和缓,上述诸症又多见于老年疾病,故对年老体弱病人尤为适宜。

征 稿

《中医杂志》自 1998 年起开辟“病例讨论”栏目以来,深受读者欢迎。为继续办好本栏目,特征稿如下:

(1)近年在病房里曾经讨论过的有西医明确诊断的病例。(2)病历记录完整。(3)在会诊时突出中医辨证施治的讨论(可以有不同看法),对提高读者临床辨证水平有一定启迪。(4)讨论中决定所用的治疗方法结果如何。最好前后都有化验等检查指标对比。(5)附有单位证明。来稿请寄北京市东直门内北新仓 18 号中医杂志社 9 号编辑收,邮编:100700。