

专

题

笔

谈

葛根善治神经性耳聋和眩晕

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

陈 鼎 祺

葛根,古人用以解表退热,生津止渴。治感冒发热,头项强痛,痘疹下痢等症。笔者用葛根治疗神经性耳聋、眩晕(含耳病性眩晕、高血压眩晕),有改善脑动脉供血等作用。

早在 70 年代初,北京地区冠心病协作组对葛根做了临床及药理研究,提取葛根黄酮制成片剂。我院心血管病组用葛根黄酮片治疗冠心病、高血压等取得一定疗效,后发现其对眩晕(美尼耳氏综合征)、神经性耳聋均有良效。葛根黄酮片后改名为市售的愈风宁心片,至今仍为常用药物。

笔者曾用以葛根为主汤药,每剂 20g,加菖蒲等或用愈风宁心片治疗神经性耳聋、耳鸣 68 例,2 个月为 1 疗程,结果:59 例耳聋、耳鸣消失,听力恢复至正常,有 8 例听力好转,有 8 例无改变。总有效率为 88.2%。

另外用葛根为主的汤剂或愈风宁心片治疗耳病性眩晕 82 例,经治疗 2 个月后,67 例未再发作,6 例偶在生气躁急或用脑过度、劳累时稍有发作,但症状很轻,再服愈风宁心片后很快恢复正常,另 9 例效果不显,总有效率为 89%。

此外,有不少高血压病Ⅱ期患者,在血压高时有颈项强痛感,在服用中药复方中加葛根 20g,颈项强痛很快消失,血压下降也较理想。不少病人在服汤药治疗高血压病有效后,为了方便,改用复方罗布麻片等药治疗,笔者常同时加用愈风宁心片,对保持血压稳定效佳。

此外,不少老年头晕患者,经脑动脉多普勒彩色超声检查,有脑动脉硬化,服用愈风宁心片,可使头晕明显好转,说明葛根制剂对改善脑动脉供血方面,有一定的作用。

葛根治疗神经性耳鸣耳聋效著

广西玉林市中医医院(广西 537000)

赖 祥 林

笔者多年来采用葛根为主药,适当配伍组方治疗神经性耳鸣耳聋疗效显著,现介绍如下。

用葛根 50~100g,生药用至 250g/天,以两广产的粉葛根为佳。加猪前脚或猪脊骨 250g,加水 500ml,文火煎至 250ml,加入适量食盐及配料,每日 1 剂,分早、晚 2 次,饮汤,食葛根及猪脚、猪脊肉,2 周为 1 疗程。本法适用于各种原因引起的神经性耳鸣耳聋患者,症见两耳蝉鸣,或嗡嗡作响,听力减退,伴头晕目眩,口干引饮,夜寐多梦,小便频数,舌红少苔,脉弦细数等。对耳鸣经久不愈,夜间烦躁者可加生龙骨、生牡蛎、磁石各 30g 同煎,以加强镇静安神之效;伴腰酸腿软,夜寐多梦者,可加枸杞子 20g、杜仲 15g、芡实 30g 同煎,以增强补肾壮肾之力;小便频数者,可加干地黄 30g,山茱萸、五味子各 12g,益智仁 10g,以加强补肾养阴敛阴之功;若偏于气虚,伴气短乏力者加黄芪、党参各 30g,以补养元气;若偏于阴虚者,可配合六味地黄汤内服;若偏于阳虚者可配合肾气汤内服,效果更佳。

如治谢某,男,56 岁,耳鸣、耳聋反复 1 年多,曾到某院五官科就诊,诊断为神经性耳聋,使用神经营养及神经调节剂治疗后症状未减,听力明显减退,夜间双耳蝉鸣。诊见舌质淡红、舌苔薄黄,脉弦细略数。嘱每天用葛根 100g 与猪脊骨煎汤,每天 1 剂分早、晚 2 次服。服药 1 周,耳聋耳鸣明显改善,嘱继续治疗 1 周,症状消失,后以六味地黄汤加减,巩固疗效。

葛根味甘辛,性平,无毒,临床应用范围颇广。笔者在 30 多年的临床实践中,常以葛根为主,适当配伍治疗多种疾病,均收到较好疗效,