

临 证 心 得

沈 自 尹 治 喘 经 验

王 兴 娟*

主题词 哮喘/中医药疗法 名医经验 @ 沈自尹

沈自尹教授为中国科学院院士,40年来谨求古训,取中、西医之长,以提高临床疗效为目的,善治哮喘、肾病、胃病、肝病等疑难杂症。笔者随师临证,深受启迪,现将其治喘方法和经验介绍于下。

1 宣肺治喘

哮喘引发是由于外邪犯肺,肺失肃清,痰恋于肺,肺气闭合,气机阻滞之故。现代医学认为,哮喘是一种气道慢性炎症性疾病,由于气道粘膜上皮组织中大量炎性细胞浸润,上皮纤毛细胞受损、坏死,或基底膜免疫球蛋白沉积增厚形成伪层,或大量炎性渗出造成气道粘膜水肿、充血及渗出物形成粘液栓,或粘液下腺体增生等原因,导致气道通气障碍。对其治疗,中医采用宣肺化痰平喘之法,西医采用抗菌消炎解痉之法。沈教授根据中、西医对哮喘发病机理认识,认为哮喘主要发病环节在“气道不畅”,痰液需要排出,而解决气道通气功能是治喘关键所在。因此提出,凡管道形态发生病变,其治疗原则以通为顺,用疏通方法,肺气开,方能降。治喘先开肺,肺开喘自息。宣肺气包含二个含义:一则调节平滑肌收缩与舒张,增强呼吸肌的调节功能从而改善气道通气效应;另则清除管道障碍物,控制炎症细胞浸润,消除水肿,引流痰液,保持管道畅通。在哮喘发作期间,以实证为多见,故不论由过敏之故,还是感染之因,治疗原则均应“宣肺”,宣肺可使邪气及痰液外达不致收闭于内。现代药理证实,一些宣肺平喘药物如麻黄、

前胡等药有调节平滑肌收缩与舒张功能,从而改善气道的通气效应。常用的宣肺方药有麻黄汤、三拗汤、小青龙汤、麻杏石甘汤等方。如见痰黄粘稠者,表明患者肺部感染有炎症、热证,故常配以清热解毒药物。采用清热解毒药物,目的在于减轻气道炎症,消除管壁肿胀,减少分泌物渗出,缓解或防止气道狭窄,从而清除管道障碍物,使气道保持通畅无阻,改善通气功能。常用清热解毒药物,有鱼腥草、野荞麦根、九头狮子草(四季青)等品。

2 补肾防喘

预防支气管哮喘复发是治疗哮喘病重要环节。以往认为支气管平滑肌的痉挛是引起哮喘不断复发的病理基础,而现在认为气道变应性炎症更为重要。对于哮喘防治,历代医家有“治喘咳不离于肺,不只于肺”和“发时治肺,平时治肾”之说。在哮喘缓解期西医采用脱敏疗法、激素消炎、酮替芬拮抗组织胺受体、色甘酸二钠保护细胞膜稳定性等方法,虽有一定疗效,但尚欠理想。在长期临床研究中沈教授发现,大多数哮喘患者表现为本虚标实,且70%患者有肾虚征象,同时发现有肾虚或无肾虚哮喘患者下丘脑—垂体—肾上腺皮质功能均有不同程度低下改变,使得气道慢性变应性炎症不易消退。前者较后者为重,肾阳虚者更为显著,若用补肾法能改善下丘脑—垂体—肾上腺皮质功能不足。由于无肾虚哮喘患者也存在潜在性肾上腺皮质功能不足,肾阳虚哮喘患者的下丘脑—垂体—肾上腺皮质功能不足的现象更为显著,而温补肾阳法有调节下丘脑—垂体—肾上腺皮质功能效应,可改善哮喘的发作。经远期观察,温补肾阳方药能提高T抑制细胞功能、抑制血清IgE季节性升高、降低组胺释放率,能有效调节下丘脑

* 上海医科大学附属华山医院,上海市乌鲁木齐中路12号(200040)

收稿日期:1997-11-10

一垂体—肾上腺皮质功能,因而可以改善气道变应性炎症。

沈教授根据几十年临床与实验研究,提出“预防支气管哮喘复发应从补肾入手,在缓解期着重温补肾阳——补肾防喘。即使无肾虚证也可采用温补肾阳调治(若有明显阴虚内热,不宜温补,宜用滋补肾阴)。常用方药有:附桂八味丸、右归丸、温阳片(附片、生地黄、熟地黄、山药、补骨脂、淫羊藿、菟丝子、陈皮),随症加减。历年来总有效率为83.0%~95.6%,显效以上者占57.5%~86.9%;而未用补肾法对照组的显效以上者仅占10.6%~22.7%。

3 辨病辨证相结合

对于支气管哮喘诊断与辨证要点,他认为,首先是鉴别过敏性哮喘还是感染性哮喘。一般来说,过敏性哮喘常与气候变化有关,疾病易反复;感染性哮喘常与上呼吸道反复感染有关。然后辨虚实,如由外邪诱发兼有表证,如痰多、发热,在发作期为实证,缓解期为虚证。再辨寒、热,如痰多清稀如沫、怕冷等为寒证,临床以过

敏性哮喘为多见;如每由感冒诱发痰黄粘稠、口干等症,为热证,临床以感染性哮喘或过敏性哮喘继发感染者为多见。

过敏性哮喘常见于春5月、秋10月,其临床特征犹如风之性,善行数变,故在治疗原则上,发作期以宣肺为主,加大祛风力度,配以徐长卿、苍耳草等。现代药理证实,上两味药具有抗过敏作用。缓解期则用补肾加祛风抗过敏药调之,常用中成药补肾防喘片加藜胆丸,小儿常用六味地黄丸加藜胆丸。感染性支气管哮喘临床以黄粘稠痰为特征,热证为多见,故发作期除宣肺外,加大清热解毒用量,配以鱼腥草、野荞麦根、四季青、虎杖之品,达到控制感染效应。缓解期仍以补肾调之,以防复发。

哮喘在发作期间,痰液壅滞之时,切忌用镇咳药物,以免抑遏肺气闭门留寇。此时,需要用大剂量理气之品——枳实来协助痰液排出。现代药理研究证实,枳实能帮助平滑肌恢复张力,加强平滑肌收缩功能。但用量不宜过大,以免耗伤正气。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中国医药报社主办的医学音像专营书店,所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购,经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录像带。详细目录,函索即寄。

1. 中国针灸学

片名	片长	定价
第1辑 导论	45'	136元
第2辑 经络	48'	136元
第3辑 腧穴(一)	56'	136元
第4辑 腧穴(二)	41'	136元
第5辑 腧穴(三)	53'	136元
第6辑 刺法(一)	46'	136元
第7辑 刺法(二)	46'	136元
第8辑 灸法	44'	136元
第9辑 内科证治(一)	54'	136元
第10辑 内科证治(二)	48'	136元
第11辑 内科证治(三)	49'	136元
第12辑 内科证治(四)	46'	136元
第13辑 妇儿科证治	54'	136元
第14辑 外伤及皮肤科证治	48'	136元
第15辑 五官科及其他证治	48'	136元
中文版(十五盘)		2046元

2. 中国针灸学续集

第16辑 奇经八脉	47'	136元
第17辑 气街四海	41'	136元
第18辑 腧穴(续)	46'	136元
第19辑 腧穴穴位的解剖	43'	136元
第20辑 古典针法	45'	136元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136元
第23辑 电针疗法	46'	136元
第24辑 颜针和围针法	50'	136元
第25辑 醒脑开窍法	44'	136元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46'	136元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136元

第28辑 膈肌症和延髓麻痹	48'	136元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136元
第30辑 心悸心痹	43'	136元
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198元
实用电针疗法	180'	198元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528元
毫针刺法	25'	117元
实验针灸学	51'	150元
邱茂良教授针刺手法	30'	120元
耳穴的取法	27'	120元
针挑疗法	28'	120元
小儿指纹诊法	25'	110元
针灸治疗腰痛	45'	148元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148元
头针	39'	148元
耳穴的激光疗法	22'	80元
督脉铺灸	23'	90元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148元
经络熏灸法	25'	80元
电针治疗抑郁症	20'	80元
中国芒针实用疗法(上)	40'	136元
中国芒针实用疗法(下)	40'	136元

3. 针灸水平考试复习讲座

系统解剖学(1~8辑)	50'	396元
治疗总论	50'	100元
内科证治	50'	100元
妇产科、五官科病证	52'	100元
急诊、病案分析	52'	100元

4. 中国肛肠病学

痔	41'	148元
肛瘘	26'	148元

肝胃脱肛	40'	148元
总论	41'	148元
肛裂	36'	148元

5. 中国骨伤学(共15辑)

第1辑 中国骨伤学发展史	44'	148元
第2辑 骨折总论	44'	148元
第3辑 上肢骨折(1)	45'	148元
第4辑 上肢骨折(2)	45'	148元
第5辑 下肢骨折(1)	45'	148元
第6辑 下肢骨折(2)	45'	148元
第7辑 颈椎骨折	49'	148元
第8辑 脱臼	49'	148元
第9辑 伤筋总论	46'	148元
第10辑 伤筋手法疗法	45'	148元
第11辑 跌打疗法	45'	148元
第12辑 上肢伤筋	45'	148元
第13辑 下肢伤筋	45'	148元
第14辑 颈项伤筋	45'	148元
第15辑 腰部伤筋	45'	148元
第16辑 髋部伤筋	45'	148元
第17辑 膝部伤筋	45'	148元
第18辑 踝部伤筋	45'	148元

6. 中医推拿按摩及其他

实用推拿手法	45'	148元
杨天麟理筋手法	26'	120元
郑南正骨	45'	148元

录音带

现代心脏听诊(附书三册)	4盘	59元/套
肺病听诊(附书)	1盘	25元

录像带定价已含邮资。欲购者请汇款至北京东直门内北新街18号中国医药报社北京医海林音像书店收, 邮政编码: 100700。电话: (010)64035632 传真: (010)86472013

(广告编号: 9903-09)