

综 述

中西医结合治疗胆汁返流性胃炎近况

郭 来¹ 金 杰¹ 陈海燕² 指导:王再谟¹ 张发荣¹**主题词** 胆汁返流/中西医结合疗法 胃炎/中西医结合疗法

胆汁返流性胃炎,是因幽门括约肌功能失调引起碱性胆汁返流,而灼烧胃粘膜所引起的胃炎。多发生在胃大部切除—胃空肠吻合术后及幽门括约肌松弛者。其主要临床表现有明显而持久的上腹部不适或疼痛,尤以进餐后为甚,痞满、嘈杂、嗳气、口苦或呕逆苦水为主症。胃镜有符合本病炎症存在及不同程度的胆汁、肠液返流。西医主要用胃复安、吗丁啉等药物治疗,有些病人疗效不佳。中医药及中西医结合疗法效果显著。现将近 5 年的治疗进展介绍如下。

1 病因病机

本病是由肝、胆、脾胃病变所致,主要病邪为湿、气、瘀,与胃气上逆密切相关。宋旭东^[1]认为本病由于湿热内蕴,升降失常。张炉高^[2]认为病在胃,与肝胆脾等关系密切。顾明荣^[3]认为本病符合肝气郁结,胆失疏泄,胆火犯胃,胃失和降等病理特点。陶鸿潮^[4]认为肝(胆)胃失和,湿热中阻乃是本病的基本病理变化。胡以明^[5]认为肝气郁结,胃气不降则胆气不舒,幽门功能受碍,通降升清机能紊乱或失常,胆汁无所制约,当降不降而逆流入胃。邢其英等^[6]认为多由于肝胃不和,脾胃湿热,中焦气阴不足所致。梁东海等^[7]认为肝气犯胃,脾胃虚弱多见。祁长虹^[8]等认为其病机特点为肝失疏泄,胃失和降。

2 辨证论治

张炉高^[2]将本病分为 3 型论治。肝胃气滞型,治拟疏肝利胆,理气和胃,药用柴胡、炒枳壳、娑罗子、香附各 10g,白芍 12g,蒲公英 15g,绿萼梅 5g;肝胃郁热型,治以清肝和胃利胆,药用川黄连 6g,黄芩、半夏、八月札各 10g,金钱草、红藤各 15g,佛手 5g,蒲公英 12g,吴萸 2g;脾胃虚弱型,治以健脾益气,理气和胃,药用炒党参 12g,焦白术、法半夏、茯苓、娑罗子、苏梗、乌梅各 10g,

广木香、陈皮各 5g。治疗 56 例,显效 31 例,有效 17 例,无效 8 例,总有效率为 85.7%。金先红等^[9]用加味清胃散(黄连、升麻、丹皮、当归各 10g,生地 12g,生石膏、蒲公英各 30g)为基础方;脾胃蕴热型加代赭石 30g,竹茹、旋复花各 15g,大黄、甘草各 3g;热淫肝胆型加柴胡、黄芩、龙胆草、山栀子各 10g;胃阴不足型加玄参、麦冬、沙参各 30g;肝胃不和型加柴胡、半夏、佛手、白芍各 10g,枳壳 15g。治疗 112 例,结果:近期治愈 54 例,显效 36 例,有效 14 例,无效 8 例,总有效率 92.8%。王唏星^[10]治法为:肝胃不和型,治以疏肝和胃、理气降逆,方用柴胡疏肝散合枳术丸加半夏、苏梗等;肝胃郁热型,治以清肝泻热、和胃降逆,用四逆散合左金丸加川楝子、青皮等;脾胃气滞型,治以健脾理气、和胃降逆,用香砂六君子汤合枳术丸;胆热犯胃型,治以泻热利胆,和胃降逆,以黄连温胆汤合枳术丸加蒲公英、槟榔。

3 基础方加减

3.1 辛开苦降法:闫英华^[11]用半夏泻心汤为基本方,药物组成:半夏、黄芩、黄连、干姜、太子参、白芍、枳壳、甘草。纳呆者加白术、茯苓;嗳气频作者加沉香、代赭石;痛似针刺者加九香虫、青皮;大便溏泄者,干姜易炮姜。治疗 52 例,痊愈 16 例,显效 16 例,有效 14 例,无效 6 例,总有效率 92.3%。张春盈^[12]用基本方:清半夏、黄连、黄芩、干姜各 12g,人参 10g,吴茱萸、甘草各 6g,代赭石 30g(先煎),大枣 3 枚,生姜 3 片。胃中嘈杂,烧心严重加煅瓦楞 15g,乌贼骨 12g;口渴加玉竹、石斛各 12g;心烦者加栀子 12g,薄荷 6g。宋旭东^[1]用半夏泻心汤为主,若胃脘痛甚者加白芍、延胡索、枳壳;痰热重者加瓜蒌、陈皮;嗳气泛酸者加瓦楞子、乌贼骨、青皮;肝气不舒者加柴胡、佛手、香附。灵活变通常能取卓效。陶鸿潮^[4]用柴胡陷胸汤:柴胡、黄芩、法半夏、枳实、生姜各 10g,黄连 3g,全瓜蒌 15g,桔梗 5g。胃痛甚者加延胡索、川楝子;脾气虚者加党参;久病者加莪术、丹参、失笑散;合并溃疡病者加浙贝母、海螵蛸;合并肠上皮化生者加白花蛇舌草、蒲公英等。治疗 35 例,显效 20 例,有效 12 例,无效 3 例,总有效率为 91.4%。吕德

1 成都中医药大学,成都市十二桥路 37 号(610075)

2 河南省商丘地区中医院(476000)

收稿日期:1998-01-05;修回日期:1998-09-06

田^[13]用自拟升降调和汤为基本方:柴胡、枳实、党参、白术、陈皮、郁金各 10g,白芍 20g,大黄 5g。腹胀、暖气吞酸甚者加煅瓦楞、乌贼骨;脾胃虚寒者加干姜;湿滞者加藿香、白豆蔻;有瘀滞者加丹参、当归。治疗 50 例,治愈 35 例,显效 13 例,无效 2 例,总有效率为 96%。

3.2 利胆和胃法:顾明荣^[3]用清胆降胃汤,组成:郁金、佩兰、茯苓、枳壳、旋复花、生大黄各 10g,蒲公英 20g,制半夏 12g,黄连 5g,吴茱萸 3g。纳呆加白豆蔻、神曲;痛甚者加没药、延胡索;腹胀加厚朴、大腹皮;暖气加煅赭石 20g;粘膜糜烂者加凤凰衣、马勃。治疗 112 例,痊愈 15 例,显效 38 例,有效 57 例,无效 2 例,总有效率为 98.2%。吴红玲^[14]用利胆和胃汤,方药组成:柴胡、黄芩、半夏、白术各 10g,茵陈 20g,郁金、虎杖、党参、乌贼骨各 15g。食管炎者加白花蛇舌草;胆道感染者加山栀、大黄;胃粘膜糜烂出血者酌加白及、三七;胃下垂者加升麻、黄芪。治疗 35 例,显效 12 例,好转 18 例,有效率为 85.7%。黄国义^[15]用小柴胡汤化裁(柴胡、川楝子、黄芩、白芍、延胡索、郁金等)治疗胆汁返流性胃炎 35 例,便秘者加熟地、大黄;泛酸重者加瓦楞子、乌贼骨;腹胀甚者加陈皮、木香。总有效率为 88.5%。提示本法有泄胆和胃、养阴祛瘀作用。蒋晓红^[16]用基本方:柴胡、郁金、姜半夏、黄芩各 10g,代赭石 30g,虎杖、夏枯草各 15g,枳实 8g。郁热甚者加栀子、蒲公英;腹满甚者加青皮、佛手;脾胃虚弱者加党参、白术。治疗 36 例,显效 23 例,好转 10 例,无效 3 例,总有效率为 91.7%。刘琳娜等^[17]用四逆散加味为基本方:柴胡、川楝子、槟榔、半夏各 12g,白芍、茵陈、金钱草各 15g,吴茱萸 5g,甘草 6g。胃内灼热者加百合、麦冬;脘腹胀闷者加苍术、厚朴;胃脘隐痛加附子、桂枝。治疗 36 例,显效 25 例,有效 9 例,无效 2 例,总有效率为 94.4%。

3.3 疏肝和胃法:祁长虹等^[8]以四逆散加味进行治疗,处方用药:柴胡、陈皮、旋复花各 10g,蒲公英 20g,白芍 15g,枳实 12g,甘草、黄连各 6g,吴茱萸 3g。上腹痛甚者加川楝子、延胡索各 10g;大便秘结者加大黄 10g。治疗 30 例,显效 16 例,有效 12 例,无效 2 例,总有效率为 93.3%。邢奇英^[6]用自拟胃友灵加加减治疗,基本方:代赭石 30g,党参、茯苓各 15g,半夏 10g,陈皮、木香各 6g。中气虚者加白术、甘草;胃寒者加吴茱萸、生姜;肝胃不和者去党参,加柴胡、香附、枳壳;兼郁热者加黄连、蒲公英、竹茹。治疗 200 例,治愈 98 例,好转 88 例,无效 14 例,总有效率为 93%。胡以明^[5]用自拟疏肝降逆汤(柴胡、枳壳、黄芩、黄连各 10g,白芍 30g,代赭石 20g,半夏 12g,吴茱萸 2g)治疗 22 例,显效 14 例,

好转 6 例,无效 2 例,总有效率为 91%。梁东海等^[17]用疏肝降逆汤(柴胡、枳实、白术、郁金、陈皮、半夏各 12g,白芍 18g,黄连、栀子各 9g,茯苓 15g,代赭石 30g,甘草 6g)。口苦、嘈杂者加蒲公英、龙胆草;暖气频繁加旋复花;脘闷苔厚加鸡内金、莱菔子。治疗 23 例,痊愈 16 例,好转 7 例,总有效率为 100%。杨建平等^[18]用基本方:柴胡、白芍、枳实、半夏、黄芩各 10g,党参 15g,黄连 5g,干姜 6g,炙甘草 3g,大枣 5 枚。呕吐呃逆者加代赭石 24g;灼热刺痛者去干姜加三棱 10g;舌红少津者去干姜加乌梅 10g。治疗 56 例,显效 33 例,好转 19 例,无效 4 例,总有效率为 92.9%。董国华等^[19]用舒肝促胃汤(柴胡、白芍、枳壳、茯苓、砂仁、八月札、黄连)。脉缓、苔白腻者加川楝子、香附;脉细、苔白腻者加白术、党参。治疗 32 例,显效 16 例,有效 12 例,无效 4 例,总有效率为 88%。

3.4 温中散寒法:杨容青^[20]用黄芪建中汤加味。药用黄芪、香附、白芍各 25g,党参 20g,桂枝、半夏、厚朴、延胡索、枳壳、大枣各 15g,木香、吴茱萸、甘草各 10g,生姜 5g。随证加减,取得满意疗效。史宏江^[21]用基本方:人参 10g,茯苓 15g,黄芩、黄连各 5g,制附片 5g,干姜 3g,生姜 5 片,九香虫 6g。治疗本病有良好疗效。马群等^[22]报道用黄芪、肉桂、枳壳、姜黄、茯苓、陈皮、柴胡、厚朴、苏梗、蒲公英、金银花、麻黄、乌梅等治疗本病效果显著。

3.5 行气活血法:伯运宽^[23]用胃炎合剂,基本方:柴胡、白芍各 12g,黄芪 20g,陈皮、制半夏、赭石、木香各 10g,乌贼骨、红花各 12g,甘草 6g。兼有肝胃气滞者加香附、枳壳;脾胃虚寒者加党参;胃阴不足者加石斛、麦冬。治疗 100 例,总有效率为 91.3%。

4 成方成药

杨继孚^[24]用加味化肝煎(青皮、丹皮、泽泻、木香、半夏各 10g,柴胡、当归、佛手各 15g,栀子 8g,郁金 12g,甘草 6g)治疗本病有切实疗效。张连城^[25]用镇逆汤方:代赭石 20g,青黛 6g,半夏 12g,白芍 15g,龙胆草 9g,吴茱萸 6g。治疗 20 例,显效 12 例,好转 7 例,无效 1 例,总有效率为 95%。马秀萍^[26]用手拈散加味方,药用延胡索、枳壳各 12g,五灵脂、厚朴、香附各 10g,没药、黄连、吴茱萸各 6g,丹参 15g。治疗 60 例,38 例痊愈,20 例好转,2 例无效,总有效率为 96.6%。闫俊霞^[27]用正胆汤:生枣仁 30g,陈皮、半夏、茯苓各 20g,甘草、竹茹各 10g,枳实、赭石各 15g。治疗 50 例,显效 20 例,好转 25 例,有效率为 90%。

5 中西医结合治疗

任大成^[28]用中西医结合方法,胃复安 0.5mg/kg/

日,分3次服,中药:枳实、旋复花、乌梅各15g,槟榔20g,白芍24g,大黄5g。经验证明中西医结合治疗,较单纯西药或中药效果更佳。顾荣斌^[29]用吗丁啉10mg,每日3次,配合龙胆泻肝口服液10ml,每日3次,治疗45例,基本治愈31例,好转12例,无效2例。疗效优于阿莫西林胶囊和吗丁啉对照组,显示了中西医结合的优越性。

6 针药合治

余恒才等^[30]面针脾穴,用1寸毫针直刺面部脾穴,针刺深度约0.3cm,可捻转,亦可拇指压迫穴位2~3分钟,每日1次。配合中药:香附、枳实、佛手、苏叶、黄连、大黄各6g,甘草3g,柴胡、陈皮、乌梅、莪术各10g。治疗48例,临床治愈41例,有效7例,总有效率为100%。

7 结语与展望

综上所述,本病在辨证分型中,以肝胃不和型多见。从具体治疗上来看,舒肝和胃法和利胆和胃法是本病最为常见的方法。舒肝和胃法多用四逆散加味,药用柴胡、枳壳、半夏、白芍、黄连、香附等,以柴胡、白芍疏肝解郁,半夏、枳实和胃降逆,黄连苦寒清热,香附行气解郁。利胆和胃法多用柴胡、黄芩、郁金、延胡索、茵陈。以柴胡、郁金疏肝利胆,茵陈、黄芩清胆泻热,延胡索行气利胆止痛,共奏利胆和胃之妙用。辛开苦降法是为本病寒热中阻、虚实夹杂而设,多用半夏泻心汤加味,药理研究证实,黄连、干姜、吴茱萸3药同煎,对幽门螺旋杆菌有明显抑制作用,且能明显减少基础胃酸分泌。温中散寒法多用黄芪建中汤加味。行气活血法用柴胡、白芍、陈皮、半夏疏肝行气、和肝降逆,红花行气活血。中西医结合疗法临床疗效较高,具有广阔的前景。针药合用由于临床报道较少,疗效有待于进一步验证。

8 参考文献

- 宋旭东,卢全立,王晓燕.辛开苦降法治疗胆汁返流性胃炎.新中医,1996,(9):18.
- 张炉高.辨证治疗胆汁返流性胃炎56例.陕西中医,1997,18(7):298.
- 顾明荣.清胆降胃汤治疗胆汁返流性胃炎112例.山东中医杂志,1997,16(8):354.
- 陶洪潮.柴胡陷胸汤治疗胆汁返流性胃炎35例临床观察.实用中西医结合杂志,1997,10(15):1455.
- 胡以明.疏肝降逆汤治疗胆汁返流性胃炎22例.北京中医,1997,(2):36.
- 邢奇英,孙冬至.胃友灵治疗胆汁返流性胃炎200例疗效观察.浙江中医杂志,1997,(3):103.
- 梁东海,梁桂荣,王玉兰.疏肝降逆汤治疗胆汁返流性胃炎.中医药信息,1997,(4):28.
- 祁长虹,原培稼,郭爱则.四逆散加味治疗胆汁返流性胃炎30例临床观察.北京中医药大学学报,1997,20(3):68.
- 金先红,李浩.加味清胃散治疗胆汁返流性胃炎112例.新中医,1996(9):19.
- 王唏星,肖汉玺,岳更山.辨证治疗非手术后胆汁返流性胃炎52例.山西中医,1993,(1):12.
- 闫英华.半夏泻心汤加味治疗胆汁返流性胃炎52例.浙江中医学院学报,1997,21(4):33.
- 张春盈.半夏泻心汤加味治疗胆汁返流性胃炎36例临床观察.河南中医,1996,16(2):16.
- 吕德田.升降调和汤治疗胆汁返流性胃炎50例.山西中医,1997,13(1):13.
- 吴红玲.利胆和胃汤治疗胆汁返流性胃炎.江西中医药,1997,28(4):19.
- 黄国义.泄胆和胃法治疗胆汁返流性胃炎35例.陕西中医,1997,18(11):496.
- 蒋晓红.利胆降逆和胃汤治疗胆汁返流性胃炎.实用中医内科杂志,1997,11(2):31.
- 刘琳娜,刘兴山.胆胃同治法治疗胆汁返流性胃炎36例.中国中西医结合脾胃杂志,1996,4(3):176.
- 杨建平,张雪云.四逆散合半夏泻心汤治疗胆汁返流性胃炎56例.福建中医药,1997,28(1):3.
- 董国华,吕秀仙,唐梅芳.“舒肝促胃汤”治疗胆汁返流性胃炎32例.上海中医药杂志,1997,(7):25.
- 杨容青.胆汁返流性胃炎证治探微.辽宁中医杂志,1997,24(8):357.
- 史宏江,祁琢.《伤寒论》方治疗慢性胃炎.山东中医杂志,1997,16(1):20.
- 马群,马健.糜烂性胃炎诊治经验.山东中医杂志,1997,16(4):159.
- 伯运宽,吴光前.中药胃炎合剂对照治疗胆汁返流性胃炎临床观察.实用中西医结合杂志,1995,8(1):2.
- 杨继孚.加味化肝煎治疗胆汁返流性胃炎30例.陕西中医,1997,18(7):322.
- 张连城.镇逆汤治疗胆汁返流性胃炎近期疗效观察.北京中医,1995,(1):27.
- 马秀萍.手拈散加味治疗胆汁返流性胃炎60例.浙江中医杂志,1997,(3):131.
- 闫俊霞,孙松生,刘政.正胆汤治疗胆汁返流性胃炎综合征.中医药动态,1997,(2):29.
- 任大成.胆汁返流性胃炎的中西医结合治疗.实用中西医结合杂志,1997,10(1):57.
- 顾荣斌,吗丁啉、龙胆泻肝口服液治疗胆汁返流性胃炎临床观察.实用中西医结合杂志,1997,(10):13.
- 余恒才,王增文.针药结合治疗胆汁返流性胃炎48例.新疆中医药,1997,15(3):24.