

级运动精子者仅3例。治疗后,精子运动级别为I级者2例,II级者15例,≥III级者65例,其中出现IV级运动精子者30例。

表1示,经过治疗每毫升精子密度、一次排精量中精子总数及精子活动率均较治疗前有很大提高(均 $P<0.01$)。表2分别为治疗前精子密度、精子活动率与疗效间的关系。经Ridit分析,治疗前精子密度间的差别和治疗效果间的关系有显著意义($P<0.05$)。

讨论与体会

一、先后天失调是其基本病理

肾在主宰人体生殖功能方面起着决定性的作用,故亦云“肾主生殖”。脾胃乃后天之本,司受纳食物、运化水谷、布输水谷精微之职。它既依赖于肾气之温煦以维持脾之健运功能,也不断以化生之水谷精微滋填于肾,以补肾之阴精损耗。总之,先后天失调均可影响肾精之盈满、蛰藏,导致精液异常。

二、治当脾肾同补,辨证辨病兼顾

针对肾精亏损,后天化生乏源之主要病理特点,依据“阳化气,阴成形”的理论,立滋肾填精、补脾助运之治疗法则,选用熟地黄、紫河车、何首乌、枸杞子等厚味之品,滋肾填

精,补肾之阴精不足;辅以沙苑子、仙灵脾,寓阳中求阴之意,使阴得阳升而收泉源不竭之功;茯苓、黄精、薏苡仁健脾助运,益后天生化之源,使后天受纳、运化康健,水谷之精不断滋生,借以供养先天,补肾精之不足。聚精散组方简明严谨,先天、后天分治有度,共收滋肾化源、添精助殖之功。

三、协调生活起居,注意饮食宜忌

在治疗期间,提倡劳逸结合,有节律地生活,不要求禁欲,但应适当控制性生活频度,力求协调好夫妻间性生活,以期顾护真精,免遭戕伤。饮食宜忌因人而异,总宜凉润而不宜温燥,以清淡而富有营养者为上。在不影响患者食欲的前提下,尽量戒除烟、酒、辛辣之品,在条件许可的情况下,另可选用一些莲子、银耳、百合、枣类羹食,既可顾护脾胃,以免药性所伤,又可健脾助胃,使滋腻充填之品得以充分吸收和利用。

参考文献

- (1) 蒋瑞峰. 生殖与避孕. 1987; 7(1):76.
- (2) 陆和坤, 等. 北京第二医学院学报 1986; 7(1):26.
- (3) 郑克立. 新医学 1987; 1:96.
- (4) 内藤善文, 等. 日本不妊症学会杂志 1987; 30(2):12.
- (5) 程士德主编. 素问注疏汇粹(上册). 第一版. 北京: 人民卫生出版社, 1984:10、152.

姜糊外敷治疗创面长期不愈及化脓性感染37例

山西省孟县中医院外科 张晨曦

在外科换药时,常常遇到有些伤口长期不愈。我科自1984年起,以姜糊外敷治疗创面愈合缓慢及化脓感染37例,收到满意效果,兹报告如下。

一、临床资料:37例患者中,男29例,女8例,年龄最小4岁,最大72岁,以老年人居多;属愈合缓慢21例,化脓感染16例。

二、治疗方法:取生姜自然汁调入干姜粉敷于创面,以无菌敷料覆盖。每日换药2~3次。

三、治疗结果:21例创面愈合缓慢者,平均敷药7日,其中创面愈合,症状消失评为痊愈者19例;创面新生肉芽组织生长快,创面明显减小,分泌物减少,疼痛减轻评为好转者2例;敷药10次后无变化评为

无效者0例。16例化脓感染者,平均敷药10日,其中痊愈10例,好转3例,无效1例,中断治疗者2例。两组总有效率为91.9%。

四、体会:应用姜糊治疗创面长期不愈及化脓感染,是受《医宗金鉴》中“冷疮不收口者,用干姜一味为末,撒患处,觉热如烘,生肌甚效”和《本草纲目》中“诸疮痔漏久不结痂。用生姜连皮切大片,涂白矾末,炙焦研细,贴之勿动,良”之启迪。姜糊不仅有促进肉芽生长之功,且具消炎杀菌之效。尤其适于消炎药物无效的脓液清稀,久不收口之气血两虚患者。在治疗时,若同时给予口服气血双补的“八珍汤”,其收效更佳。