DOI:10.13288/j.11-2166/r.1999.03.032

肾为先天之本，位居下焦，主藏人之真阴。消渴之病，不论是上消或是中消，最终都会导致肾阴亏损，正所谓："五脏之伤，穷必及肾"。肾阴受损，不但会出现口渴尿多之症，而且虚火内生而致虚火上炎，进一步燔灼肺胃，使病情加重，或疾病反复难愈。故治疗下消应用滋阴润燥法时，在滋养肾阴的前提下，一定要顾护肺胃之阴，可选用六味地黄汤化裁，如药用生熟地、制首乌、黄精、山药、山茱萸、天冬、麦冬、玉竹、石斛、太子参等。

此外，在运用滋阴润燥法治疗糖尿病时，还要根据病情兼以疏肝；活血化瘀；或于阴中求阳。因为肝的主要功能是主疏泄，其性喜条达，肺燥、胃热、肾阴亏损均可导致肝失条达，肝气郁结，肝郁化火，上灼肺阴，致肺阴再伤；中可横逆犯胃，使脾胃升降失司；下可及母，则肾阴更耗。因此，在用滋阴润燥之剂时，配以疏肝解郁之品，疗效更佳。久病必瘀，加之本病以阴虚燥热为主，最易消灼阴血，导致血瘀，故在用药时，多配以丹参、赤芍、丹皮、桃仁等凉血化瘀之品。糖尿病中晚期患者，常常因病久出现阴损及阳的病症，如腰膝酸软，或阳事不举，形寒肢冷，虚浮泄泻等症。如在组方用药时，配以附片、肉苁蓉、菟丝子、淫羊藿等助阳之味，阴中求阳，可获良效。

湖北医科大学附属第二医院（430071） 谭异伦
湖北中医学院（430061） 黎烈荣

针灸治疗类风湿性关节炎要点有哪些？

答：类风湿性关节炎是一种结缔组织疾病，其病理基础与患者的免疫功能失常有很大的关系，并与关节周围或局部组织的生理卫生环境失衡有关。近年来许多临床研究均说明，针灸对人体的免疫功能及微循环、关节功能均有调节作用，是治疗本病较好的方法。笔者体会，应掌握以下几个要点。

1 针灸治疗在立法上应遵循以改善患病关节功能为主，调节免疫功能为辅的治疗法则，先阻止病情的发展，再通过改善全身状况而达彻底治疗的目的。故临证选穴应以患病关节周围穴位为主，再加上调节免疫功能的穴位如足三里、三阴交、内关及关元等穴进行治疗。另则由于本病常从小关节向近心端大关节发展，故在针刺患病关节的同时，还应注意对其近心端附近关节的预防治疗，防止其向大关节侵犯。

2 针刺手法，如选穴为指间关节或掌指关节，由于肌肉层少，可不必强求针刺手法，浅刺留针即可；腕、踝以上关节穴位，针刺时则首先要求有一定的深度，或进入关节腔，手法可选择龙虎交战法，通过反复的交替捻转，以疏通经络气血运行，达到止痛，改善关节功能的作用。调节免疫功能的穴位则可施以留气法，使针感尽可能维持长久，起到补气助阳、强身健体的作用。

3 灸疗患病关节应以大面积的灸热疗为好，具体可以周林频谱仪、特定电磁波（TDP）等灸疗仪配合在针刺时施治；调节免疫功能穴位则应以艾条灸穴位，热感集中于穴位周围效果更佳。灸疗均要求热感深透，温和，持久。

4 针灸治疗本病的关键是治疗应系统化，坚持巩固治疗。即患者在接受针灸治疗获效后，无论是否复发，均应积极进行巩固治疗，每月坚持治疗1周，半年～1年后方可终止治疗。

福建省松溪县医院（353500） 张 平

如何选择使用外治赋形剂？

答：在中医外治方法中，绝大多数是通过皮肤吸收而起作用的。而吸收的多少，直接影响疗效。现将常用的几种赋形剂作一简介。

1 水剂（包括新鲜药汁）：水可以溶解药物中的有效成分，某些鲜药汁还具有清热解毒的作用。但缺点是缺少粘稠度，药粉容易干燥，药效持续性差，需经常更换。

2 酒、醋：酒（一般用烧酒）有活血消肿、通经活络、祛风散寒、杀菌消炎等作用，可以扩张皮肤血管、加快血流而促进药物的吸收。醋有散瘀、止血、解毒、杀虫作用，能消痈散肿。二者均易干燥，并有一定的刺激性。

3 动物油脂（一般用猪油）：有润滑及软化皮肤作用，其粘稠度适宜，与药粉调成软膏有良好的涂展性，易吸收，但易被氧化而酸败。

4 植物油（一般用菜籽油、麻油）：作用与动物油脂相同。其粘稠度较低，穿透性较差，但具有不易酸败及油腻小的优点。一般与药粉调成糊剂使用，如欲调成软膏剂，则需加适量蜂蜡（黄蜡或白蜡）。

5 蜂蜜：蜜具有润肤、解毒、生肌及止痛作用。作赋形剂能保持一定的湿度和粘稠度，有无刺激性及不易蒸发的优点。用于外伤及溃疡能促进疮口愈合。

6 凡士林：具有适宜的粘稠度和涂展性，对药物的释放与穿透性较差，如加入适量的表面活性剂则可改善。吸水性较低，故不宜用于有大量渗出液的患处。

7 二甲基亚砜：为皮肤渗透促进剂，有加速药物透过皮肤屏障而进入血液循环的作用。一般使用30～60%的浓度，与中药粉调制成软膏外用，可使细胞膜中蛋白质发生可逆性的构型变化，并置换角质层中的结合水，形成一种疏松结构而利于小分子药物穿透。

8 氮酮：为90年代起使用的皮肤渗透促进剂，其促渗作用是增加角质层脂质的流通性，使角质层中的类脂质产生不规则排列，进而使细胞中脂质包层裂开，利于药物透过角质层而吸收。其具有无色、无臭、无毒、润滑而不油腻等特点。其1%浓度的透皮增强作用，较50%二甲基亚砜大10多倍。为外治经皮促渗首选的赋形剂之一。

江苏省南通市中医院（226001） 吴震西

(C)1994-2020 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net