

专

题

笔

谈

葛根临床妙用

河南云阳 107 号信箱医院(河南 474675)

刘 胜 玮

1 返流性胃炎、食管炎:大多由肝胃不和、肝经郁热、脾虚肝乘等原因引起,临床多以疏肝利胆解郁、清泄肝胆郁热、健脾和胃调中为治疗大法。余在临床多以煨葛根配柴胡、白芍、郁金、焦栀子、川楝子、白及、茯苓、党参、砂仁、枳壳、黄芩等取得卓效。因葛根能升发清阳,鼓舞脾胃阳气上升。脾气升胃气降而清浊分,清浊分而中焦调,中焦调而脾胃健,脾胃健而御肝乘,肝不乘而疾病愈。葛根运用与否,效果殊异。煨葛根用量 10~15g。

2 关节炎之关节强直、腰肌劳损:关节炎之关节强直,大多治以祛风除湿、舒筋活络、活血止痛。笔者认为关节通利与否,不仅依赖筋舒骨健络活,而且需要肌肉舒缓有度,急紧有节。而葛根解肌作用甚著,故在方药中加入葛根效佳。在祛风除湿、强腰健肾方药中加入葛根以解肌缓急,治疗腰肌劳损,亦取得满意效果。葛根用量 20~30g。

3 全身水肿:腰以上肿宜发汗,腰以下肿利小便,全身水肿二者兼而用之,此乃治水肿之大法。若在方药中加入葛根,可起到意想不到的效果。葛根归经阳明,而阳明经为诸阳之统,通贯全身上下,主一身之阳气。葛根升阳,能振奋阳气,祛除阴霾,阴邪散而水肿除。葛根且能发表解肌,通达腠理,使全身肌腠开而汗出,水湿得宣而肿退。葛根用量 15~30g。

4 头面中风诸症:风邪客于头面,或头痛,或眩晕,或口眼歪斜,或半身不遂。葛根发表解肌,通络开腠;又能升阳举陷,鼓舞正气,抵御内外之邪。葛根解肌,肌缓而血压降,对气血上冲诸症疗效显著。本品入阳明,引诸药上行,达到祛除

病源的目的。因而头面诸症,皆可用葛根治之。体实者葛根用量 30~60g。余曾治一蛛网膜下腔出血之吴姓体实患者,用葛根 80g 而获效。体虚者葛根用量 10~20g。

葛根治疗血管神经性头痛

广东省深圳市南山区人民医院(广东 518052)

黄 胜 光

葛根治疗慢性头痛,是湖南中医学院附属第一医院原老年病科主任章亮厚老中医的临床经验之一。笔者效章氏之法,重用本品治疗血管神经性头痛,屡试不爽。

血管神经性头痛之因,虽有风、火、痰、虚等不同,但多以痰浊为先导。因而在治疗上应注重化痰降浊。但痰浊之降,有赖清阳之上升,而葛根“最能升发脾胃清阳之气”(《本草正义》)。重用葛根 30g 为君,升发脾胃之清阳,使清阳上升则痰浊自降,且葛根蔓长,上通于天,下通于地,畅气机而利血脉,气畅血行而头痛自除;合温胆汤不寒不燥,除痰化浊;痰为阴邪,常赖风邪方能上行,即《诸病源候论》所谓“风痰相结,上冲于头”,故配天麻祛头风;痰浊既蒙清窍,则血脉瘀阻不利,又伍川芎行瘀滞;血管神经性头痛之诱发,常与情绪激动等因素有关,既发之后,又多伴失眠、心烦等症状,故以蛇含石、珍珠母等重镇之品,镇静安神以止痛。以上为治疗血管神经性头痛的基本方。若兼肝阳上亢者,加谷精草、白芍以柔肝;年老体衰、肝肾不足者,加桑椹、枸杞子平补肝肾;中气亏虚者,酌加参、芪益气健脾;女性患者头痛与月经有关者,加柴胡、当归疏肝养血调经。

如治谢某,女,34 岁。反复头痛 5 年余,常于精神紧张、情绪激动或劳累后发作,虽屡经中西药物治疗,效果不显。刻下症见头痛如束,终日不止,泛泛欲吐,心烦易怒,夜寐不宁,舌质