

专

题

笔

谈

葛根临床妙用

河南云阳 107 号信箱医院(河南 474675)

刘 胜 玮

1 返流性胃炎、食管炎:大多由肝胃不和、肝经郁热、脾虚肝乘等原因引起,临床多以疏肝利胆解郁、清泄肝胆郁热、健脾和胃调中为治疗大法。余在临床多以煨葛根配柴胡、白芍、郁金、焦栀子、川楝子、白及、茯苓、党参、砂仁、枳壳、黄芩等取得卓效。因葛根能升发清阳,鼓舞脾胃阳气上升。脾气升胃气降而清浊分,清浊分而中焦调,中焦调而脾胃健,脾胃健而御肝乘,肝不乘而疾病愈。葛根运用与否,效果殊异。煨葛根用量 10~15g。

2 关节炎之关节强直、腰肌劳损:关节炎之关节强直,大多治以祛风除湿、舒筋活络、活血止痛。笔者认为关节通利与否,不仅依赖筋舒骨健络活,而且需要肌肉舒缓有度,急紧有节。而葛根解肌作用甚著,故在方药中加入葛根效佳。在祛风除湿、强腰健肾方药中加入葛根以解肌缓急,治疗腰肌劳损,亦取得满意效果。葛根用量 20~30g。

3 全身水肿:腰以上肿宜发汗,腰以下肿利小便,全身水肿二者兼而用之,此乃治水肿之大法。若在方药中加入葛根,可起到意想不到的效果。葛根归经阳明,而阳明经为诸阳之统,通贯全身上下,主一身之阳气。葛根升阳,能振奋阳气,祛除阴霾,阴邪散而水肿除。葛根且能发表解肌,通达腠理,使全身肌腠开而汗出,水湿得宣而肿退。葛根用量 15~30g。

4 头面中风诸症:风邪客于头面,或头痛,或眩晕,或口眼歪斜,或半身不遂。葛根发表解肌,通络开腠;又能升阳举陷,鼓舞正气,抵御内外之邪。葛根解肌,肌缓而血压降,对气血上冲诸症疗效显著。本品入阳明,引诸药上行,达到祛除

病源的目的。因而头面诸症,皆可用葛根治之。体实者葛根用量 30~60g。余曾治一蛛网膜下腔出血之吴姓体实患者,用葛根 80g 而获效。体虚者葛根用量 10~20g。

葛根治疗血管神经性头痛

广东省深圳市南山区人民医院(广东 518052)

黄 胜 光

葛根治疗慢性头痛,是湖南中医学院附属第一医院原老年病科主任章亮厚老中医的临床经验之一。笔者效章氏之法,重用本品治疗血管神经性头痛,屡试不爽。

血管神经性头痛之因,虽有风、火、痰、虚等不同,但多以痰浊为先导。因而在治疗上应注重化痰降浊。但痰浊之降,有赖清阳之上升,而葛根“最能升发脾胃清阳之气”(《本草正义》)。重用葛根 30g 为君,升发脾胃之清阳,使清阳上升则痰浊自降,且葛根蔓长,上通于天,下通于地,畅气机而利血脉,气畅血行而头痛自除;合温胆汤不寒不燥,除痰化浊;痰为阴邪,常赖风邪方能上行,即《诸病源候论》所谓“风痰相结,上冲于头”,故配天麻祛头风;痰浊既蒙清窍,则血脉瘀阻不利,又伍川芎行瘀滞;血管神经性头痛之诱发,常与情绪激动等因素有关,既发之后,又多伴失眠、心烦等症状,故以蛇含石、珍珠母等重镇之品,镇静安神以止痛。以上为治疗血管神经性头痛的基本方。若兼肝阳上亢者,加谷精草、白芍以柔肝;年老体衰、肝肾不足者,加桑椹、枸杞子平补肝肾;中气亏虚者,酌加参、芪益气健脾;女性患者头痛与月经有关者,加柴胡、当归疏肝养血调经。

如治谢某,女,34 岁。反复头痛 5 年余,常于精神紧张、情绪激动或劳累后发作,虽屡经中西药物治疗,效果不显。刻下症见头痛如束,终日不止,泛泛欲吐,心烦易怒,夜寐不宁,舌质

红、苔薄白，脉小弦。此属风痰上干，脉络不利，肝火上扰，治宜化痰祛风、行瘀柔肝并施。处方：葛根 30g，法半夏、枳实、竹茹、陈皮各 10g，茯苓、川芎、天麻、蛇含石、谷精草、白芍各 15g，甘草 4g。5 剂后复诊，述头痛明显减轻，睡眠亦有改善。继以原方加桑椹 30g，15 剂后诸症消失，随访年余未见复发。

葛根治疗病毒性心肌炎

河北省保定市第一中医院(河北 071000)

范新发

笔者通过临床实践体会到葛根治疗病毒性心肌炎主要体现在具有抗心律失常的作用。病毒性心肌炎多出现心律失常，其临床表现主要是心悸、胸闷气短等。在辨证组方中加入葛根 20~60g，则心律失常、心悸多在 3~10 天消失。应用过程中未发现不良反应。

如治刘某，女，38 岁。患病毒性心肌炎 3 月余。患者于 1996 年 8 月 23 日因突发晕厥住院治疗 20 天，诊断为病毒性心肌炎。经用利多卡因、支持疗法、阿托品、强地松等药物治疗，收效甚微。特别是心率 42 次/分，患者拒绝安置心脏起搏器，故于 9 月 14 日来我院诊治。诊见患者心悸，头晕，胸闷气短，动则加剧，胃脘痞闷，便软，舌胖、苔薄白，脉结迟(48 次/分)。心电图示：窦性心动过缓，心律不齐，频发室性早搏(8 次/分)。证属心脾阳虚，拟健脾益气温阳之法。药用：党参 20g，白术 15g，黄芪 30g，附子 8g，干姜 15g，茯苓 20g，丹参 25g，川芎 15g，炙甘草 15g，陈皮 10g，枳壳 10g 等。但疗效不佳，后去燥热之姜、附，加用葛根 40g，淫羊藿 15g，菟丝子 10g。5 剂后心悸、头晕、胸闷气短、胃脘痞闷均明显减轻。再服 6 剂，心电图示窦性心律，早搏亦无，心率 64~68 次/分。用药 4 周痊愈，随访半年未见复发。

再如治李某，男，12 岁。患者 1 月前因外感发热后，偶尔自感胸闷，未予诊治。于 1996 年 8 月 15 日外出游玩，出现心慌、心悸，气短发憋，急送我院诊治。诊断为病毒性心肌炎。住院治疗 15 天，症状好转，但查心电图仍有频发早搏，

心率 42 次/分，故要求中医会诊。诊见面色晄白，倦怠，畏寒，心悸，气短，舌淡、苔薄白，脉结迟。证属心气虚，心阳不足。用炙麻黄 6g，附子 3g，细辛 1.5g，炙甘草 8g，桂枝 3g，淫羊藿 8g，炒白术 10g。3 剂后，畏寒消失，但心电图示心率仍 52 次/分，频发早搏。前方去附子、细辛，加葛根 30g，阿胶 6g(烔)。服 3 周基本痊愈，心率 68 次/分，心电图示窦性心律。

我们在辨证用药的基础上加用葛根治疗病毒性心肌炎所致心律失常 64 例，与不用葛根的病例相比，前者可明显缩短用药时间，并且效果显著，特别是对缓慢性心律失常患者有提高心率的作用。

葛根治疗肠道易激综合征

河北省涉县中医院(河北 056400)

程学生 傅正良

葛根有升阳止泻作用，但用其单味治疗肠道易激综合征未见报道。笔者近年来试用单味葛根治疗肠道易激综合征 7 例，疗效满意，现列举 2 例，以供参考。

如治成某，男，45 岁，干部。1996 年 7 月 18 日就诊。消瘦体质，每于夏季受凉饮冷，或午间睡觉醒后，即感腹部微拘不舒，随即肠鸣漉漉，登厕急迫作泻。西医诊断为肠道易激综合征。经数年治疗，虽有效，但不持久。今夏病复如前，舌淡红有齿痕、苔薄白，脉细弱。辨证为脾虚泻。药用葛根 20g，水煎服，日 1 剂。服上药 3 剂即见效，继服 7 剂后痊愈。1997 年夏季随访未复发。

又如治王某，女，39 岁，农民。1997 年 3 月 16 日就诊。消瘦体质。主诉间歇性胁痛腹泻 2 年余，多在情绪紧张时发作。腹泻前伴有左肋下疼痛，粪便带有粘液，日 2~4 次不等。伴纳差，食后脘腹痞满，时噎气，乏力，寐差，舌质淡红、苔薄白，脉细弦。辨证为肝郁脾虚。西医诊断为肠道易激综合征。治以葛根 20g，水煎，日 1 剂，分早晚 2 次温服。服 7 剂后大便日 1 次，偶有 2 次。便前肋下疼痛减轻，仍纳差、脘痞，舌脉同前。处方：葛根 20g，砂仁 7g，水煎服，10 剂。药后诸症均除。嘱继服香砂养胃丸调理。