

综上所述,补肾健脾化痰(血瘀)法的抗老机理是多方面的、综合性的,即可以通过改善老化机体的自由基代谢,增强机体的免疫力,从而减少内外环境对机体的损伤;又可以通过改善血液流变性及肾脏超微结构,增强机体对代谢产物的清除和排泄,从而改善机体的内环境,提高各组织器官的工作效率,达到延缓衰老的目的。

8 参考文献

- 1 李顺成,蒋文跃,王传礼,等.正虚挟瘀是衰老的主要机制.中国医药学报,1992,7(6):324.
- 2 王传社,李顺成.补肾阴与补肾阳法延缓衰老的对比研究回顾.北京医科大学学报,1997,29(6):559.
- 3 王传社,李顺成,李志新,等.补肾化痰法延缓衰老机理研究.北京医科大学学报,1995,27(4):275.
- 4 王传社,李顺成,李志新,等.八味地黄汤、丹坤方及八味丹坤方对老年小鼠自由基代谢调整作用的对比研究.北京医科大学学报,1996,28(6):432.
- 5 Jiang WY, Li SC, Wang CS, et al. Comparative study of effects of three kinds of herbal mixture decoctions on improving immune senescence and free radical metabolism. Chinese Medical Journal. 1997,110(10):750.
- 6 蒋文跃,李顺成,王玉明.补肾、化痰及补肾化痰法延缓免疫衰老的对比研究.中华老年医学杂志,1997,16(3):178.
- 7 陈丰,李顺成.补肾化痰及补肾健脾化痰调整小鼠免疫衰老的对比研究.中国医药学报,1997,12(2):5.
- 8 李顺成,蒋文跃,王传社,等.扶正化痰复方康寿饮延缓衰老的研究回顾.中国中西医结合杂志,1996,16(4):244.
- 9 王传社,李顺成,王玉明.补益化痰法抗衰老机理研究.全国衰老机理与对策研讨会论文集,武昌,1991:138.
- 10 王传社,李顺成.补肾健脾化痰法延缓衰老机理研究Ⅲ——康寿饮对老年小鼠自由基代谢影响的研究.中药药理与临床,1992,8(增刊):3.
- 11 李志新,李顺成.补肾健脾化痰法延缓衰老机理——参杞丹坤方对老年小鼠IL-2生成作用的研究.中药药理与临床,1992,8(增刊):4.
- 12 陈丰,李顺成.补肾化痰及补肾健脾化痰调整小鼠免疫衰老的对比研究.中国医药学报,1997,12(2):5.
- 13 王传社,李顺成,杨星海,等.补肾健脾化痰法延缓衰老机理研究Ⅳ——康寿饮对老年小鼠脾淋巴细胞DNA损伤的改善作用.中药药理与临床,1992,8(增刊):5.
- 14 张建国,蒋文跃,李华滢,等.扶正祛瘀方对老年小鼠骨强度的影响.实用医学进修杂志,1996,24(1):21.

大剂量六味地黄丸治疗慢性食道炎 98 例

方委会¹ 张居运¹ 李中曦¹ 李秉涛²

笔者自 1993~1997 年采用宛西制药厂生产的六味地黄丸(浓缩)治疗慢性食道炎及早期食道上皮细胞增生,取得较好疗效,小结如下。

1 临床资料

本组共 98 例,全部病例经过胃镜或上消化道钡餐确诊,证实为慢性食道炎及早期食道上皮细胞增生。其中男 64 例,女 34 例,年龄为 18~79 岁,50 岁以上 63 例。其中慢性食道炎 65 例,早期食道上皮细胞增生 33 例。

2 治疗方法

取浓缩六味地黄丸早、中、晚各服 30 粒,30 天为一疗程,治疗 3~4 个疗程判断疗效。

3 治疗效果

显效:治疗 2 个疗程,病人自觉症状消失,做胃镜或上消化道造影炎症消失或不存残钡 86 例。无效:服 3 个疗程病人仍有进食疼痛,做胃镜或消化道造影食道

粘膜红疹斑点存在或有残钡存留 12 例。有效率 87.8%。

4 病例介绍

王某,男,67 岁,1994 年 10 月 12 日初诊。因进食中情志变化,随即有梗噎感,后每进食不利,自感食道中段有阻塞感,经某医院按急性食道炎治疗后,时轻时重,延续 6 个月不愈。胃镜检查,确诊为慢性食道炎并有组织增生。即投六味地黄丸每次 30 粒,日 3 次,饭后服。服 1 个疗程自感进食食物疼痛、梗塞症状大减,效不更方,继续服 1 个疗程,诸症消失,再做胃镜一切正常而获痊愈。

5 体会

六味地黄丸原主治肾阴亏损,头晕耳鸣,膝酸软,盗汗遗精,消渴等症。本方中熟地、山茱萸、山药有提高机体免疫力作用;泽泻、牡丹皮、茯苓有抗菌消炎作用,尤其有治疗慢性炎症的作用。笔者临床观察,六味地黄丸除可治疗慢性炎症外,还有预防感冒的作用,久服能延年益寿,使身体强健。特别对于癌症化疗、放疗后身体抵抗力下降、乏力,大便干结、口渴的患者,久服六味丸有明显疗效。

1 河南省西峡县中医院,西峡县建设路 158 号 (474550)

2 河南省西峡县公疗医院

收稿日期:1998-12-21