

多寐的治疗体会

戎绍奎¹ 楼建英²

主题词 睡眠过多/中医药疗法

多寐病是指不分昼夜,时时入睡,呼之即醒,醒后复睡的病症,不属于现代医学的糖尿病、甲状腺机能减退、尿毒症、肝脏机能衰竭和脑部病变,如脑肿瘤、脑血管意外等的睡眠过多症,也不同于精神科的木僵、紧张症。笔者从1994年以来,治疗多寐病28例,按症型可分为脾气虚弱、心阳亏虚、痰浊内阻、肾气不足和暑湿伤气5种。现分别介绍如下。

1 湿盛困脾多寐

陈某某,男,42岁,农民,1994年7月12日门诊。患者诉述:发病已1个半月,倦怠乏力,头蒙如裹,昏昏嗜睡,肢体沉重,胸脘痞满,纳少无味,伴恶心欲吐,便溏,苔腻,脉濡。证属湿邪外侵,内困脾土,湿浊停留,清阳不升,故头蒙如裹,昏昏嗜睡,脾主四肢,脾阳式微,则肢体沉重无力;湿阻中阳,则胸脘痞满,纳少恶心。治当燥湿健脾,醒神开颜,以二陈汤合平胃散化裁。方用:白术15g,苍术10g,陈皮10g,厚朴8g,防风10g,石菖蒲10g,麻黄5g。方中苍术、白术健脾燥湿;陈皮、厚朴苦温理气燥湿;防风祛风醒脾燥湿;石菖蒲、麻黄开窍以醒神。服药1周,精神好转,胸脘痞满明显缓解,纳食增量,白天已不打瞌睡,但早上睡到天亮,有时还需旁人叫醒,醒后尚有嗜睡意,如不下决心起床,即能继续熟睡。原方石菖蒲加至15g,麻黄加至10g,服药1周而愈。

2 心阳亏虚多寐

王某某,女,46岁,干部,1994年12月12日门诊。患者诉发病已25天,精神萎靡,心神昏

浊,倦怠嗜卧,畏寒肢冷,面色㿠白,舌质淡、苔薄白,脉沉细。证属体质素亏,久病失养而致心阳亏虚。心阳亏虚则精神不充,不能温煦血脉,故畏寒肢冷。治当温补心阳,以桂枝甘草汤合人参益气温化载,温补心阳。方用:桂枝8g,炙甘草8g,炙黄芪12g,党参15g,升麻12g,熟地20g,生白芍10g,五味子10g,炙麻黄6g。方中炙甘草、党参、炙黄芪补气,桂枝温通心阳;熟地、白芍、五味子养阴,以阴中求阳;升麻升阳,麻黄开窍以醒神。服药10剂,患者精神好转,白天嗜睡感明显减少,夜间可醒来1次,早上比服药前早醒1小时。原方去麻黄,继续服药7剂而痊愈。

3 肾气不足多寐

戚某某,男,58岁,教师,1995年6月10日门诊。患者主诉近来疲惫懒言,头昏嗜睡,语音低微,脑转耳鸣,腰膝酸软,一下课到办公室坐下即熟睡打鼾,甚至在教室向学生布置好思考题就会坐在讲台边打瞌睡,夜间一睡就到天亮,发病已5个月余。曾在某医院神经科治疗,并无疗效。证属先天不足,五劳内伤,肾气虚损。治拟益肾填精,以金匱肾气汤化裁。方用:熟地黄20g,山药10g,茯苓10g,桂枝8g,炮附子6g,山茱萸6g,炙麻黄6g。方中金匱肾气汤水火并补、益肾填精,麻黄开窍以醒脾。服药2周,症状明显缓解,但晚饭后仍有嗜睡感,整夜熟睡,白天尚有打瞌睡现象,如不提起精神,随时可以熟睡。原方去地黄,加淡苁蓉10g,巴戟天10g,以壮肾阳,加石菖蒲10g,增强开窍醒神之力,服药3周而愈。

4 痰浊内阻多寐

王某,男,49岁,干部,1997年5月6日门诊。反复出现精神萎靡,昼夜嗜睡,胸闷多痰,特别是近两天睡个不醒,别人呼醒,吃饭后又继续熟睡,病史已近1个月。曾在某医院神经科治

1 浙江省萧山市妇幼保健院,萧山市城厢镇环城东路19号(311200)

2 浙江省萧山市第一人民医院

收稿日期:1998-09-07

疗,疗效不佳。患者形体肥胖,胸闷多痰,苔厚腻,脉滑。此为肥人多湿,湿困脾土,脾运不健,水湿不化,聚湿成痰,痰阻络脉,阳气受阻,久留于阴,故精神萎靡,昼夜嗜睡,痰浊阻滞,气机不畅,故胸闷多痰。证属痰蒙心窍,心神困顿。病痰饮者,当以温药和之,以二陈汤化裁。方用:制半夏 10g,橘红 10g,茯苓 15g,枳壳 10g,制南星 5g,石菖蒲 10g,甘草 10g,炙麻黄 8g。方中制半夏、制南星温化湿痰,橘红、枳壳行气化痰,茯苓、甘草健脾除湿去生痰之源,石菖蒲、炙麻黄化痰浊开窍以醒神。服药 5 剂,咳痰明显减少,精神好转,嗜睡时间缩短,苔转薄白,继续服用原方 7 剂而诸症俱消。

5 暑湿伤气多寐

贾某某,男,31 岁,农民,1997 年 8 月 5 日门诊。患者发病 1 周,长夏懒怠,手足疲软,坐定即寐,头眩胸闷,小便短赤,舌苔黄,脉濡。曾在某医院作过许多检查,未发现异常情况。根据季节及症状体征,长夏多雨,暑多夹湿,湿多困脾,脾运失健而使气机不利,出现胸闷;清气不能达

于上窍,心脉失于营养而致长夏懒怠、四肢无力、坐定即寐、小便短赤、苔薄白腻、脉濡。治当清解暑湿,以开心窍。用清暑益气汤化裁。方用:党参 12g,炙黄芪 10g,炒白术 12g,苍术 10g,升麻 10g,麦冬 15g,葛根 10g,泽泻 10g,藿香 10g。方中黄芪、党参益气固表;白术、苍术燥湿健脾;藿香清化暑湿;麦冬保肺生津;泽泻理湿而降浊;葛根、升麻解肌热而升清。服药 3 剂,自觉头昏已止,胸闷已除,体力有所恢复,白天很少打瞌睡,再以原方加石菖蒲 10g,炙麻黄 6g,连服 4 剂而症状消失。

6 体会

多寐病与现代医学的发作性睡病、神经官能症、某些精神病的症状有类似之处,其中主要特征为不分昼夜,时时入睡,呼之即醒,醒后复睡。病机主要为阳虚气弱,痰湿困脾。治疗原则为虚则补之,实则泻之,虚实夹杂者又当标本兼顾。临床上笔者在辨证论治中常配以石菖蒲、麻黄开窍以醒神,对中枢神经起兴奋作用,因而疗效显著。

第二次中国民间名中医专科专病学术成果推广交流会征文通知

中国民间中医药研究开发协会决定于 1999 年 10 月在广西桂林市召开“第二次中国民间名中医专科专病学术成果推广交流会”征文如下:

1. 征文要求:城市街道、地县农村各级医疗单位中有开办专科、治疗专病特长的,或乡村医生、个体医生中确具有一技之长者可投稿。中医、中西医结合治疗各科各病方面具有特长的学术成果均可参加推广交流。每篇论文 3000 字以内,另附 600 字的论文摘要和 200 字以内的作者简介,要求字迹清楚,用方格纸抄写或打印。

2. 有关事项:经评选后凡入选者均可参加会议,并由本会发给“学术成果证书”和由会议发给优秀论文证书、继续教育学时证明或证书。会议印发《学术成果简介》和《会议资料汇编》等。

稿件请在 1999 年 6 月 30 日前寄至湖北麻城市台湾街 237 号中国民间医药科技推广交流中心“专科专病组”吴玲收,邮政编码:438300。

西安中医消化病研究医疗科研培训中心 消化病专科培训班招生

为了发展与提高消化病中医、中西医结合治疗技术和治疗水平,应全国各地医院联办消化病专科的需求,为了满足消化病专科医生知识更新的需要,本中心常年举办消化病专科培训班。

1. 学习内容:消化系统各病的新发展、消化系统各病治疗的新进展、消化病科研药品研究的新技术、探讨技术合作、联合办院。

2. 招收对象:县级各级医院、乡镇医院、卫生所医生,各医疗单位需要消化病专科进修提高的医生。

3. 开学时间:1999 年 3 月至 11 月,每月 1 日、15 日为开学时间。培训费每人 490 元。食宿统一安排,费用自理。

4. 报名方法:欲参加者请来信来电报名,并请先寄报名费 50 元,索取正式通知。

联系地址:陕西省西安市健康西路 23 号,西安中医消化病研究院,联系人:田养年,电话:(029)5259454,邮政编码:710061。(广告编号:9904-09)