

对 络 穴 的 探 讨

化工部十一化建公司医院 何友信

络穴是特定穴之一,被历代针灸医家所重视。特别是络原配穴法,更有独特之处。在治疗中被广泛应用,且疗效显著。笔者在探讨穴位的功能时,发现络穴有较强的治疗作用,仅单用络穴,常能即时收到疗效,现介绍如下。

一、配方原则

1. 沿经络线上的疼痛取本经络穴。
2. 病在左取其右,病在右取其左时,依病位所在部位取与患侧相对应经络线上络穴。
3. 上肢病痛取下肢络穴,下肢病痛取上肢络穴,病位在阳取其阳,病位在阴取其阴。
4. 阳经的病痛,可取与其相表里的阴经络穴;阴经有病取其与之相表里的阳经络穴。

四个原则可先任选一个,如获效不佳,可选用另一个。

二、适应症

1. 由外伤引起的疼痛,如关节、肌肉扭伤、跌打损伤等。
2. 肌肉痉挛引起的疼痛,如胃肠痉挛、月经痛,腓肠肌痉挛等。
3. 沿经络线上的疼痛,如偏头痛、肌肉疼痛、神经痛、风湿痛等。
4. 病变部位在经络线上的非疼痛性疾病,如遗精、子宫功能性出血、闭经等。

三、方法

1. 所选病例,仅用络穴,不用其他穴位。
2. 在治疗期停用一切药物和其他疗法。
3. 针刺手法和疗效观察:针刺得气后,再继续提插捻转,使针感增强,力求气至病所后置针。随即观察疼痛是否减轻,运动功能是否得到改善,压痛是否消失,依病情再调整有效刺激量,留针20~30分钟,再观察即时效应。

对非疼痛性疾病,针刺3~5次后为一疗程,再观察效果。

4. 远期的疗效作不定期随访,以观察疗效。

四、病例报告

例一:腓肠肌痉挛

李××,男,43岁。1964年3月25日夜,突然两小腿肌肉痉挛,随即双手按摩,仍疼痛不已,翌晨行走困难。检查:两小腿伸屈时伴有疼痛,腓肠肌有明显压痛。诊断:腓肠肌痉挛。针内关(双),得气后,令患者走动。当走了三、五步后,腿痛消失。五分钟后起针。5月20日随访,愈后未复发。

例二:肩周炎

许××,女,56岁。1963年夏,左肩关节痛,日渐加重,活动时疼痛加剧,穿衣洗脸需他人料理。在××医院治疗两月未效,于1964年1月11日来诊。检查:左肩关节无红肿,有轻度压痛,活动受限,左上肢向前向上摸不着下颌,向后向内摸不着右侧臀部。诊断:肩周炎。针飞扬(双),针感到踝部,使针感持续3~5秒钟,令患肢活动。当即左上肢向前向上可摸到鼻子,向后向内可摸到右侧臀部。两分钟后,复行手法一次,左手可摸到左额角。再刺外关(右),针感到手。患肢可摸到右侧头顶,留针30分钟。按此方每天一次,四天后检查,左手可越过头顶摸着右耳,向后向上可摸到右肩胛骨下角,疼痛消失。1965年随访,肩痛未发,功能活动良好。

例三:偏头痛

刘××,女,34岁。1968年两侧偏头痛,反复发作,经服止痛片或注射麦角碱后疼痛可缓解。1974年3月15日头痛发作,前额及两

侧头痛剧烈,两眼流泪,恶心,前来就诊。检查:体温 36.5°C ,咽不充血,鼻通气良好,两太阳穴处喜按,稍有压痛。诊断:偏头痛。针丰隆(双),针感传到足,两侧头痛顿消,眼可睁开。前额和眉间仍有疼痛,针鸠尾,针感向上,额痛即消失,留针15分钟。3月16日二诊:昨日针后,头痛未发,取穴手法同前。1978年2月随访,头痛四年未复发。

例四:子宫功能性出血

丁××,女,47岁。1983年8月13日初诊。月经每15~16天一次,每次7~10天,已三月余。既往无月经病史。诊断:子宫功能性出血。针鸠尾,深1~3分,待针感向下抵脐,置针,为长时间留针,以胶布固定,留针24小时。翌日二诊,经血明显减少,取穴手法同前,三日为一疗程。针后第四天月经已止。针停35天后又来月经,行经四天。从此每月行经一次,每次3~5天。1985年1月30日随访,月经正常。

例五:手腕扭伤

申××,男,24岁。1980年8月10日右手腕扭伤。曾服“跌打丸”,外擦“驳骨水”,贴“伤湿止痛膏”未愈,于8月15日来诊。检查:右手腕无红肿,腕背侧有压痛,腕关节活动受限,伸屈时疼痛加重。诊断:右腕关节扭伤。针外关(左),针感抵中指,随即令患者活动右腕关节,疼痛明显减轻,五分钟后运针一次,再令活动右腕关节,疼痛消失,压痛已不明显。8月16日复诊诉:以手掌用力下按和提重物仍感疼痛。取穴手法同前诊,得气后,令患者手掌反复按桌子,疼痛消失,用右手提一木椅,疼痛也不复发。9月20日随访未复发。

五、讨论

1. 选用络穴治疗本经或与本经相表里的疾病,有迅速而巩固的疗效。这是因为针刺络穴可以疏通阴阳表里二经的气血阻滞,使机体得以阴平阳秘,疾病迅速告愈。

2. 这一方法用穴少,收效快,当即可知症状是否消失,因而这对研究经络循行和穴位的功能以及针术手法,是一个很好的方法。

肿瘤探诊仪耳穴诊断胃部疾病的体会

广东省湛江市栖霞胃癌研究所 林宝奎

我所应用湖北省仙桃市电子仪器厂研制的DCL系列电子肿瘤探诊仪(仪器品种及介绍见封四),于耳穴部位探诊胃部疾病,经77例探诊验证,现将结果报告于下:

一、一般资料及探诊方法

接受探诊者77例中男57例,女20例。年龄20~75岁,平均年龄41岁。接受探诊前三天内停服一切药物。全部病例均以双盲法进行探查,并作胃电图检查,以资比较疾病诊断符合率。

使用该仪器探诊时,让患者端坐于检查者对面,检查者以轻而均匀的手法,按仪器使用方法,先测出基准电流,再于相应耳穴部位进行探测,依据探测记

录综合分析作出诊断。胃电图仪按常规操作进行。

二、探诊结果

在探诊的77例中,用探诊仪诊断出胃炎58例,胃溃疡17例,正常人2例。用胃电图检查,诊断为胃炎65例,胃溃疡12例。两种方法同时诊断为胃炎55例,胃溃疡11例,两种方法诊断符合率为85.7%。探诊仪诊断的6例胃炎,随后进行胃镜复查,诊为慢性萎缩性胃炎2例,慢性浅表性胃炎1例,慢性胃炎1例,慢性胃炎2例(1例伴轻度萎缩)。

笔者认为,因仪器是新研制的,刚刚开始使用,初步效果是良好的,但因病例数仍较少,因此尚待临床大量实践加以进一步验证。