

从虚论治药源性病症

钟 洪* 吴绪祥* 臧望堂*

主题词 超敏反应/中医药疗法 @ 从虚论治 @ 药源性病症

药源性病症是临床常见的一类医源性疾病,中西药物若应用失当均可引起。笔者通过长期临床观察,认为此病症乃机体正气虚弱之时所发,其病机以正虚为主,虚实夹杂。临证时以主症辨治,采取扶正为主、佐以祛邪的治法,收效颇佳,现介绍如下。

1 邪正斗争,因药致虚

任何疾病的发生、发展与变化,都是机体内正邪斗争的过程。若临证用药失当,只顾祛邪,邪虽去正亦虚,或原已有正气亏虚,药后邪可去、正更虚,此时疾病虽愈,但药物毒副作用则趁虚变邪致病产生变证。另一方面即使应用扶正补虚药,若用之不当,正气得不到补充,反而助邪为虐,邪气更盛,正气越显虚弱而易因药物发生变证,故临床上常见因用药不当而发生药源性病症。另外临床上亦可见到部分病人即使用药不当,但此时此刻机体正气旺盛,能化解药物之毒而不会出现药源性病症;相反,当同一病人用药不当或即使用药对症,但又恰逢患者正气原已亏损,因药而导致正气更虚,不能化解药物之毒而产生变证,出现诸药源性病症。故笔者认为正虚是药源性病症发生之根本,临证应治以扶正为主。

2 药病相攻,虚实夹杂

药源性病症因药物致机体正气虚弱而发生,此时药物毒副作用因虚为邪,循经流注,损害五脏六腑,且常使水液运化敷布失常,湿邪内生;亦可聚湿成痰;更可碍气停血,导致气滞血瘀。此湿、痰、气滞、瘀血均为实邪,故药源性病

症常在机体正虚的同时伴随湿邪内盛、痰浊内阻、气滞血瘀等实证之候。从而常表现为虚实夹杂的证候,故治疗应在补虚扶正的基础上,佐以祛邪方能取效。

3 主症辨治,从虚着手

临床上易引起药源性病症的药物,以抗生素、化疗药、解热镇痛药、肾上腺皮质激素等及虫类中药、雷公藤、黄药子、木通、粗制质差的中成药等为多。临床表现复杂多样,常见有耳鸣、耳聋、头晕、头痛、尿血、风疹、黄疸、胃痛、心悸、失眠、呕吐、便秘、腹泻等。此时抓住主症,从虚论治,以扶正为主,佐以祛邪,常能获效。常见的药源性病症辨治经验如下。

尿血:以肉眼或镜下血尿为主,伴腰酸膝软、神倦乏力、头晕目眩、耳鸣、舌苔腻、脉细滑。这是因为药物毒邪损伤脾肾,一则脾虚统摄失职及水湿内停;二则肾失封藏,精微外泄,髓海不足。故临证应以健脾益肾为主,佐以利湿止血。处方:黄芪、党参、白术、补骨脂、山茱萸、枸杞子、猪苓、茯苓、白茅根、小蓟、三七粉。若下焦湿热明显者,加黄柏、车前草、灯心草。

耳鸣、耳聋:以药后耳鸣、听力下降为主,伴头胀不舒、胸闷昏愤、神疲困倦、腰膝酸软、苔腻、脉细弱。此为药毒损伤脾胃,运化升清失职,致使清阳不升、浊气不降及肾精受损,脑失滋养所致。故临证以益气补肾为主,佐以升阳泄浊。处方:黄芪、党参、白术、葛根、升麻、淫羊藿、山茱萸、熟地黄、藿香、茯苓、灯心草、川芎。若伴心烦、夜寐梦扰者,加磁石、夜交藤、炒枣仁。

黄疸:以药后目黄、尿黄、谷丙转氨酶升高为主,伴右胁隐痛、心烦失眠、口干口苦、头晕神疲、纳差欲吐、腹胀便溏、舌苔厚腻、脉弦细。此为药毒损伤肝脾,一则阴血亏损,肝失所养、疏泄失职;二则运化失职,水湿内生,阻滞胆道;终使胆汁不循常道而外溢。临证时以健脾养肝为

* 中国人民解放军第一军医大学,广州市同和(510515)

收稿日期:1998-10-05

主,佐以利湿退黄。处方:黄芪、党参、白术、扁豆、枸杞子、山茱萸、女贞子、夏枯草、五味子、茵陈、垂盆草、鸡骨草、虎杖。若兼发热、便秘者,加大黄、黄芩。

胃痛:以药后胃脘部疼痛为主,伴脘闷腹胀、泛酸嘈杂、噎腐、纳差或大便不爽、四肢乏力、精神困倦、苔腻、脉细滑。此为药毒损伤脾胃,脾主运化、胃主受纳腐熟无权,胃中气机阻塞,谷浊之气不得下行而上逆,且肝木乘虚犯土,湿浊内停所致。临证应用健脾养胃为主,佐以行气除湿。处方:黄芪、党参、白术、山药、砂仁、大枣、香附、延胡索、佛手、蒲公英、茯苓。返酸明显者,加黄连、吴茱萸、乌贼骨。

风疹:以药后皮肤风团渐起、瘙痒为主,伴神疲、头晕心悸、自汗怕风,或腹痛、腹泻、舌苔薄或腻、脉细。此为药毒损伤脾肺,脾肺之气虚

弱,卫外不固所致。临证以补益肺脾为主,佐以祛风止痒。处方:黄芪、党参、白术、五味子、防风、银柴胡、乌梅、蝉蜕、地肤子。若伴腹痛、腹泻者,加延胡索、郁金、藿香、薏苡仁。

4 病案举例

患者陈某某,男,43岁。因患上呼吸道感染注射庆大霉素后致耳鸣、听力下降1周,于1998年8月19日初诊。伴头胀不舒、胸闷昏愤、神疲乏力、腰酸膝软、夜寐梦扰、舌苔薄、脉濡细。以益气补肾为主,佐以升阳泄浊安神。处方:黄芪、葛根、茯苓各20g,党参、炒白术、升麻、淫羊藿、山茱萸、熟地黄、藿香、川芎、炒枣仁、甘草各10g,磁石(先煎)、夜交藤各30g,14剂,每日1剂,水煎2次,早晚饭后分服。药后已无耳鸣、头胀,夜寐梦减,但入暮时两颞头痛、咽干燥痛,宗前法,续服14剂后病愈。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店,所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、西医学基础、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录音带。详细目录,函索即寄。

录音带

现代心脏听诊(附书三册)	4盘	59元/套
肺部听诊(附书)	1盘	25元
从容从容(气功歌曲)	1盘	18元
情绪调衡音乐—制怒·平惊	1盘	16元
神经调节治疗磁带	1盘	16元
山水情(舒心篇)	1盘	16元
新婚夜话	1盘	15元
枕边悄悄话	1盘	15元
糖尿病人的长寿之道	1盘	25元

录像带

胆结石的碎石、溶石、排石疗法	158'	304元
内镜外科缝合打结技术	62'	190元
中医体格检查	46'	135元
成人先天性心脏病	35'	160元
外科无菌术	19'	110元
体格检查手法操作规范	50'	130元
急性心肌梗死的机械并发症	36'	160元
中国肛肠学		
总论	41'	148元
痔	41'	148元
肛瘘	26'	148元
肛周脓肿	40'	148元
肛裂	36'	148元
中国骨伤学(共15辑)		
第1辑中国骨伤学发展史	44'	148元
第2辑骨折总论	44'	148元
第3辑上肢骨折(1)	45'	148元
第4辑上肢骨折(2)	45'	148元
第5辑下肢骨折(1)	45'	148元
第6辑下肢骨折(2)	45'	148元
第7辑躯干骨折	49'	148元
第8辑脱位	49'	148元

第9辑伤筋总论	46'	148元
第10辑伤筋手法疗法	45'	148元
第11辑功功疗法	45'	148元
第12辑上肢伤筋	45'	148元
第13辑下肢伤筋	45'	148元
第14辑颈部伤筋	45'	148元
第15辑腰部伤筋	45'	148元
中医推拿按摩及其他		
实用推拿手法	45'	148元
河南正骨	45'	148元
儿科推拿疗法	35'	97元
小儿推拿	60'	150元
理筋手法疗法	43'	148元

激光视盘(VCD)

健康良方——宝宝健康大全(2盘)	120'	70元
健康良方——妇科病的诊断与治疗(2盘)	120'	70元
健康良方——生育保健大全(2盘)	120'	70元
健康良方——揭开心脏病的奥秘(2盘)	120'	70元
健康良方——糖尿病患者的福音(2盘)	120'	70元
健康良方——解除精神紧张·抑郁的妙法(2盘)	120'	70元
健康良方——向癌症宣战(2盘)	120'	70元
健康良方——走出退休的困境(2盘)	120'	70元
健康良方——神经疾病写真(2盘)	120'	70元
健康良方——人体手术大公开	60'	40元

健康良方——解除酒瘾的秘方	60'	40元
健康良方——认识常见病(2盘)	120'	70元
健康良方——解除骨伤科患者的痛苦	60'	40元
韩群英偏瘫康复操	65'	100元
中华中老年四时养生		
第1辑 养怡永年	50'	45元
第2辑 春葩争艳	50'	45元
第3辑 夏荷映红	50'	45元
第4辑 秋叶染霜	50'	45元
第5辑 冬雪含日	50'	45元
太极拳与太极剑	83'	45元
养生神功	73'	45元
华佗五禽戏	52'	45元
少女揭秘	51'	45元
母亲与婴儿 第1期	120'	39元
母亲与婴儿 第2期	120'	39元
母亲与婴儿 第3期	120'	39元

《韩群英偏瘫康复操》简介

内容包括专家对本操的评介,康复操的功能和作用原理介绍,配合规范化的动作演示,分解动作和锻炼要领的讲解,可供各级医院偏瘫康复科及患者家庭根据不同病人的病情和各种操的适用范围参考、选择、应用。

激光视盘、录音带、录像带定价已含邮资。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社北京医海林音像书店收,邮政编码:100700。电话:(010)64035632 传真:(010)86472013 (广告编号:9905-09)