

专

题

笔

谈

葛根治汗出偏沮症

黑龙江省肇州县中医院(黑龙江 166400)

丁 济 良

笔者在临床实践中,常重用葛根 30~60g 加入辨证方药中治疗汗出偏沮症,收效甚佳,简介如下,以供参考。

本证是指身体一侧汗出,《内经》谓之“偏沮”,中医多从气血不足,邪气阻滞,营卫不和论治。笔者学习本院老中医经验,于 1995 年 10 月~1997 年 6 月间,门诊治疗 11 例,其中辨证气血不足 3 例,寒湿痹阻 2 例,营卫不和 6 例。均在相应方剂中重用葛根 60g,5 日为一疗程,一般均在 1~3 疗程后汗止病愈。葛根一味具有解肌生津,祛邪开腠,舒挛缓急之功,可鼓舞脾胃阳气,使气血津液畅行达于肌表。如治许某,女,35 岁。左半身汗出半年,恶风,手足屈伸无力,苔白润,脉缓,辨证给予桂枝汤加味,收效甚微,遂于原方中加入葛根 60g,2 剂后自诉右侧半身有微汗,此营卫经络调和,气血津液畅行之象,继服 3 剂后左半身汗止,病告痊愈。

葛根通乳善治乳痈

新乡医学院第一附属医院(河南 453100)

杨烈彪 赵习德

葛根为辛凉解表药。临床用于风热表证,或斑疹、泻痢兼有表证,消渴病生津止渴,心脑血管病通血络效果均良好。我们临床还发现葛根能够通乳,善治乳痈,现述于下。

1 缺乳:魏某某,24 岁。产后 1 周少乳,为顺产,出血量不多,恶露不多,饮食一般,形体微胖,舌淡红、苔白腻,脉微虚。给以常规通乳药,处方:穿山甲 10g,王不留行 10g,漏芦 10g,路路通 15g,川芎 10g,黄芪 15g,白术 10g,当归 10g,陈皮 10g,甘草 6g,3 剂。服后乳量略有增

加。二诊,加用葛根 15g,继 3 剂,乳量明显增加,再进 3 剂,乳量如常。

按:我们认为缺乳病机首先是乳络郁滞,其次是脾胃生化之气血不能尽快转注于乳房化为乳汁。传统的通乳药一般从通乳络、益化源入手并无不可非议,但如何能使气血转注于乳房尤为重要。葛根善升清,入脾胃,通血络,且胃经循两乳,恰合此义。所以临床常用葛根 15~20g,加用于常规通乳药内治疗缺乳效果良好。

2 乳痈:朱某某,26 岁。左乳有 4 个大小不等的硬结,局部微红,触痛明显,伴恶寒发热 3 天,服抗生素无效,舌微红、苔白腻,脉实。此为乳痈早期,积乳化热,治以通乳散结清热解毒。处方:葛根 20g,牛蒡子 15g,王不留行 15g,穿山甲 10g,路路通 20g,桔梗 10g,川贝 10g,海浮石 20g,连翘 20g,蒲公英 20g,漏芦 10g,虎杖 15g,白芷 10g,甘草 6g,5 剂。配合吸乳,局部按摩而愈。

按:乳痈多发于乳多汁浓之人,产后 2~3 月乳旺食少,极易出现积乳化热,乳热互结,久之血瘀乳腐血败为脓,治疗颇为棘手,所以应早期着手控制病情发展。本方重用葛根为君,一通乳络,二引诸药行于乳,三解表热,配以王不留行、穿山甲、路路通通乳活血,牛蒡子、漏芦通乳消肿,川贝、海浮石化痰散结,连翘、蒲公英、虎杖清热解毒,佐桔梗、白芷消肿排脓。临床可加减使用,并配合吸乳,局部按摩效果较好。

葛根治疗内痔

重庆市綦江松藻矿务局职工总医院(重庆 401445)

李 星 全

笔者在临床实践中应用葛根治疗内痔脱出坠胀之症,收到良效,试举例说明。

如治黄某某,男,62 岁。大便干燥,便时肛内门肿块脱出,便后自行回纳肛内,反复发作 2

年余。伴有肛门部坠胀不适,少许便血,食纳少,体倦乏力,气短懒言,舌淡、苔薄白,脉细。诊断:Ⅱ期内痔。属气虚下陷之证,治以补气升提之法。方药:黄芪、葛根各 50g,党参、肉苁蓉各 30g,白术、茯苓各 20g,当归、升麻、陈皮各 10g。服药 8 剂诸症悉除。

又如治张某某,男,34 岁。便血,肛门部坠胀灼热 1 月余。平素喜饮酒,大便燥结数日一行,每次便血约 10ml,口干,口苦,小便黄,舌红、苔黄腻,脉数。诊断:Ⅰ期内痔。属湿热下注之证。治法:清热止血,除湿升阳。方药:葛根 30g,黄芩、黄柏、地榆、槐花、枳壳、秦艽各 20g,苍术、生大黄(后下)各 10g,甘草 6g。服药 4 剂诸症乃止,半年未发。

体会:葛根治疗内痔,以内痔脱出或肛门坠胀为其用药指征。内痔脱出坠胀,气虚湿热均可引起,虚者多由中焦脾胃气虚下陷,不能固摄而内痔脱出坠胀,实者多由湿热蕴结肠道,下逼大肠,而清阳不升导致内痔脱出或坠胀。葛根治疗内痔虚实皆可用之,虚证以葛根加入补气升提之品,实证以葛根加入清热除湿之药,旨在运用葛根升阳之功,升发清阳,而达到下陷者举之的目的,故用于治疗内痔脱出坠胀获得良效。

葛根为妇女痛经良药

云南省永善县中医院(云南 657300)

阳 碧 发

《本草拾遗》记载:葛根“生能破血,合疮,堕胎,解酒毒……。”又能解痉。笔者受其启发,用葛根治疗妇女痛经,取得满意疗效。

痛经为妇女正值经期或经行前后,出现周期性的小腹疼痛,或痛引腰骶为主要症状。其发病机理,主要是经期受致病因素的影响,导致冲任瘀阻或寒凝经脉,使气血运行不畅,胞宫经血流通受碍,以致“不通则痛”;或冲任胞宫失于濡养,不荣而痛。现代医学认为,子宫平滑肌收缩,子宫血管收缩是引起痛经的主要因素。葛根味甘、辛,性平。味甘能解痉,缓解子宫平滑肌痉挛而止痛,味辛能行气活血,缓解血管痉挛,增加子宫血流量,从而达到止痛的目的。

笔者以上述理论为依据,在辨证的基础上加入葛根治疗痛经,往往收到事半功倍的疗效。如治白某,女,26 岁。痛经 1 年余,西医诊为膜样痛经。每次经前 3 天小腹疼痛拒按,胸乳胀痛,经量少而不畅,色紫暗有血块,舌紫暗、苔薄白,脉弦。病为气滞血瘀之痛经。治以行气活血,调经止痛。处方:葛根 45g,当归 30g,川芎 10g,白芍 20g,桃仁 10g,延胡索 15g,丹参 15g,甘草 10g。水煎服,2 天 1 剂。2 剂而痛止,随访 3 个月未复发。

总之,葛根除能解肌发表,升举清气外,还有解痉调经,行气活血之功。用葛根治疗痛经,用量必须恰当,临床实践中体会到,辨属气滞血瘀、寒湿凝滞,一般用量为 30~40g;湿热下注,一般用 40~60g;气血虚弱,阳虚内寒,肝肾虚损,一般用 10~30g。葛根用量在 30g 以上者偏于行气活血止痛,用量在 30g 以下者偏于缓急解痉止痛。

葛根治疗慢性鼻窦炎

河北省行唐县中医院(河北 050600)

王秉岳 马文香

葛根用于治疗慢性鼻窦炎,为已故老中医贾亚夫所授。笔者在 20 余年的临床应用,共治疗 170 例,有效率达 88%。基本方:葛根 30g,桂枝 6g,白芍 6g,生姜 3 片,大枣 6 枚。鼻塞重者加辛夷,涕黄粘者加用鱼腥草。水煎服,日 1 剂,分 2 次服。

如治郝某,男,13 岁,学生,1990 年 5 月 21 日就诊。3 年前在某医院确诊为额窦炎后,行穿刺冲洗术多次,后又经中西药治疗均效果不著。间断性鼻流浊涕,黄白粘稠,鼻塞时轻时重,嗅觉减退,头痛,头昏、头沉,痛以前额及眉棱骨处为甚,晨起渐重,午后转轻。刻诊见舌淡红、苔薄白,脉弦。用上述基本方加鱼腥草,3 剂而头痛、头昏基本消失,余症均减,15 剂而愈,随访 6 年未复发。

笔者认为慢性鼻窦炎一病,为鼻受邪侵之后,邪毒久滞,结聚鼻窍,伤蚀肌膜而致。鼻为清阳交会之处,手足太阳、阳明经均循行于鼻。故