

年余。伴有肛门部坠胀不适,少许便血,食纳少,体倦乏力,气短懒言,舌淡、苔薄白,脉细。诊断:Ⅱ期内痔。属气虚下陷之证,治以补气升提之法。方药:黄芪、葛根各 50g,党参、肉苁蓉各 30g,白术、茯苓各 20g,当归、升麻、陈皮各 10g。服药 8 剂诸症悉除。

又如治张某某,男,34 岁。便血,肛门部坠胀灼热 1 月余。平素喜饮酒,大便燥结数日一行,每次便血约 10ml,口干,口苦,小便黄,舌红、苔黄腻,脉数。诊断:Ⅰ期内痔。属湿热下注之证。治法:清热止血,除湿升阳。方药:葛根 30g,黄芩、黄柏、地榆、槐花、枳壳、秦艽各 20g,苍术、生大黄(后下)各 10g,甘草 6g。服药 4 剂诸症乃止,半年未发。

体会:葛根治疗内痔,以内痔脱出或肛门坠胀为其用药指征。内痔脱出坠胀,气虚湿热均可引起,虚者多由中焦脾胃气虚下陷,不能固摄而内痔脱出坠胀,实者多由湿热蕴结肠道,下逼大肠,而清阳不升导致内痔脱出或坠胀。葛根治疗内痔虚实皆可用之,虚证以葛根加入补气升提之品,实证以葛根加入清热除湿之药,旨在运用葛根升阳之功,升发清阳,而达到下陷者举之的目的,故用于治疗内痔脱出坠胀获得良效。

## 葛根为妇女痛经良药

云南省永善县中医院(云南 657300)

阳 碧 发

《本草拾遗》记载:葛根“生能破血,合疮,堕胎,解酒毒……。”又能解痉。笔者受其启发,用葛根治疗妇女痛经,取得满意疗效。

痛经为妇女正值经期或经行前后,出现周期性的小腹疼痛,或痛引腰骶为主要症状。其发病机理,主要是经期受致病因素的影响,导致冲任瘀阻或寒凝经脉,使气血运行不畅,胞宫经血流通受碍,以致“不通则痛”;或冲任胞宫失于濡养,不荣而痛。现代医学认为,子宫平滑肌收缩,子宫血管收缩是引起痛经的主要因素。葛根味甘、辛,性平。味甘能解痉,缓解子宫平滑肌痉挛而止痛,味辛能行气活血,缓解血管痉挛,增加子宫血流量,从而达到止痛的目的。

笔者以上述理论为依据,在辨证的基础上加入葛根治疗痛经,往往收到事半功倍的疗效。如治白某,女,26 岁。痛经 1 年余,西医诊为膜样痛经。每次经前 3 天小腹疼痛拒按,胸乳胀痛,经量少而不畅,色紫暗有血块,舌紫暗、苔薄白,脉弦。病为气滞血瘀之痛经。治以行气活血,调经止痛。处方:葛根 45g,当归 30g,川芎 10g,白芍 20g,桃仁 10g,延胡索 15g,丹参 15g,甘草 10g。水煎服,2 天 1 剂。2 剂而痛止,随访 3 个月未复发。

总之,葛根除能解肌发表,升举清气外,还有解痉调经,行气活血之功。用葛根治疗痛经,用量必须恰当,临床实践中体会到,辨属气滞血瘀、寒湿凝滞,一般用量为 30~40g;湿热下注,一般用 40~60g;气血虚弱,阳虚内寒,肝肾虚损,一般用 10~30g。葛根用量在 30g 以上者偏于行气活血止痛,用量在 30g 以下者偏于缓急解痉止痛。

## 葛根治疗慢性鼻窦炎

河北省行唐县中医院(河北 050600)

王秉岳 马文香

葛根用于治疗慢性鼻窦炎,为已故老中医贾亚夫所授。笔者在 20 余年的临床应用,共治疗 170 例,有效率达 88%。基本方:葛根 30g,桂枝 6g,白芍 6g,生姜 3 片,大枣 6 枚。鼻塞重者加辛夷,涕黄粘者加用鱼腥草。水煎服,日 1 剂,分 2 次服。

如治郝某,男,13 岁,学生,1990 年 5 月 21 日就诊。3 年前在某医院确诊为额窦炎后,行穿刺冲洗术多次,后又经中西药治疗均效果不著。间断性鼻流浊涕,黄白粘稠,鼻塞时轻时重,嗅觉减退,头痛,头昏、头沉,痛以前额及眉棱骨处为甚,晨起渐重,午后转轻。刻诊见舌淡红、苔薄白,脉弦。用上述基本方加鱼腥草,3 剂而头痛、头昏基本消失,余症均减,15 剂而愈,随访 6 年未复发。

笔者认为慢性鼻窦炎一病,为鼻受邪侵之后,邪毒久滞,结聚鼻窍,伤蚀肌膜而致。鼻为清阳交会之处,手足太阳、阳明经均循行于鼻。故