

使僮奴壅且沃之。以须其盛。越明年。挺然百余。其密如簍。而竹盛矣。复自喜曰。余病其起也耶。因构小亭其中。食饮于是。坐卧于是。啸歌于是。起而行于是。倚而息于是。倾耳注目。(或不断)举手投足。(或不断)无不于是。其藉此以医吾之俗何如耶。吾量之隘俗也。竹之虚心有容足以医之。吾行之曲俗也。竹之通而带足以医之。吾待物混而无别。竹之理而析足以医之。竹之干云霄而直上。足以医吾志之卑。竹之历冰雪而愈茂。足以医吾节之变。其潇洒而可爱也。足以医吾之凝滞。其为箠为简为箠为笙箫为簠簋也。足以医吾陋劣而无所用。盖逾年。(或不断)而吾之病十已去二三矣。久之。(或不断)安知其体不飘然而轻举。其意不释然而无累。其心不充然而有得哉。||古之俞跗(或断)秦越人辈。竹奚以让为。然

而。(或不断)是竹也。不苦口。不瞑眩。不湔浣肠胃。不漱涤五脏。长公不余秘而授之。余用之。既有功绪矣。使人人皆用之。天下庶几无俗病与。||明年(或断)余将北去京师。京师地不宜竹。余恐去竹日远而病复作也。既以名其亭。复书此为记。迟他日归亭中。愿俾病根悉去之。不悞是竹尚纳我否。

嬰：被缠绕(或“缠绕”、“遭受”等)。

仅：几乎(或“将近”等)。

须：等待。

量：器量(或“度量”、“胸襟”等)。

余病其起也耶：我的病大概要好转了吧？

长公不余秘而授之：长公不对我隐秘而传授给我。

不悞是竹尚纳我否：不知道这些竹子还接纳我吗？

治愈笑性强迫症1例

河南夏邑县中医院 吕长青

北京中日友好医院 史载祥 指导

李××，男，28岁，1986年7月23日就诊。患者于一年前因家事不和，与家人发生口角，其后发现该患者日间除叹息外，常无故发笑，每小时狂欢笑10余次不等，每次大笑持续5~6秒钟。由于终日张嘴大笑，自觉咽干舌燥，频频喝水，每天饮水约3000~5000毫升。既往健康，自幼胆小怕事，性格孤癖，家族中两系均无类似患者。检查：发育营养中等，意识清晰，衣冠整洁，对人有礼，对答切题，内科和神经系统检查无阳性体征，未发现幻觉、妄想。脑电图：正常。西医诊断为“笑性强迫症”，给予阿米替林、氟丙咪唑、利眠宁等药治疗，效果不佳。刻下：不自主发笑，胸闷善太息，心烦失眠，急躁易怒，口干口苦，常欲饮水，舌红苔黄，脉弦数，脉症合参，证属肝气郁结，气郁化火，火扰心神，神明错乱所致。治宜疏肝泄热，养血安神，方用丹栀逍遥散加减：

丹皮12克，栀子12克，柴胡12克，白芍12克，当归10克，薄荷10克，郁金12克，炙远志12克，酸枣仁15克，柏子仁12克，夜交藤15克，甘草6克。

煎服六剂后，胸闷善太息、心烦、失眠消失，哈哈大笑亦明显减少，平均每小时出现一次。又煎服10剂后，哈哈大笑基本控制，但微笑症状仍未消除，并伴有口干喜饮、急躁易怒等症，思火热之邪势必耗散阴液，阴虚阳亢，火邪内扰神明，改予滋补肝肾，养血安神之法，投一贯煎加减：

生地15克，北沙参15克，麦冬12克，枸杞子15克，炒川楝子10克，炙远志12克，酸枣仁15克，甘草6克。

煎服10剂后，诸症消失而告愈。为巩固疗效，又以养血安神片2瓶调理善后，随访一年半未再发作。

按：笑性强迫症临床少见，中医学虽无此病名，但最早在《内经》亦有记载，如《灵枢·本神篇》曰：“心藏脉，脉舍神，心气虚则悲，实则笑不休”。本例始由肝气郁结，气郁化火，火扰心神，神明错乱所致，故首用丹栀逍遥散以疏肝泄热，炙远志、酸枣仁、柏子仁、夜交藤以养血安神。后又火邪伤阴，阴虚阳亢，心神被扰而致余症未除，故改用一贯煎滋补肝肾，酸枣仁、炙远志养血安神，以调理善后，巩固疗效。