

临证心得

病毒性心肌炎后遗症病例二则

何 时 希

例一：宁某，男，23岁，工人。

初诊(1976年5月3日)：有肝炎史。居处潮湿，抗“O”曾至1200单位。1970年起患心肌炎后遗症，住院治疗数次，因不见疗效，以无治愈之望，故情绪低落。其症心区隐痛，时间久暂不一，多在气候转变时为甚。闷极欲捶胸，长吁不已。午睡后早搏频繁，心慌意乱，精神不振，故常废寝忘食，食亦不甘。脉结代，二三至而一休，律不齐，或有连动。《伤寒论》谓之“阴也，得此脉者必难治”。先以平剂投之，处方：

炙甘草6克，淮小麦30克，大生地12克，大麦冬12克，桃仁泥12克，紫石英15克(先煎)，煅龙骨30克(先煎)，五味子6克，太子参12克，广郁金9克，炙远志6克，紫丹参12克，参三七粉2克(吞)，7剂。

复诊(5月12日)：服药后精神较安定，胸闷觉宽松，能骑自行车来诊。脉仍有结代，但大减，1次/60分。舌边红，稍有齿痕，心气或心阴不足之征。处方：

炙甘草6克，淮小麦30克，大生地12克，桃仁泥12克，菖蒲12克，白檀香片6克，紫石英15克(先煎)，炒当归12克，五味子6克，太子参15克，紫丹参12克，广郁金12克，参三七粉2克(吞)，14剂。

三诊(6月5日)：心区隐痛、食后早搏均止。但有阵发性心动过速。精神见好，仍消瘦。病员既具信心，以其咽梗，药可用苦寒矣。凡咽齿痛、骨节痛及感冒等，皆发病之因也。处方：

鲜生地30克(打)，生甘草6克，苦桔梗3克，山豆根6克，嫩射干6克，京玄参12克，苦丁茶3克，茅、芦根各30克(去心及

节)，炒丹皮9克，京赤芍9克，淮小麦30克，灵磁石30克(先煎)，7剂。

四诊(6月12日)：咽梗痛已止。近两周感觉良好，午睡后心悸大减，一周来气候虽不佳，未致胸痞。脉早搏未除，仍1~2次/60分。咽炎既清，拟致力于治心，以养心开郁，清热解毒为主。处方：

大麦冬12克，南沙参12克，大生地12克，生、炙甘草各3克，丹皮、参各9克，炒赤芍9克，淮小麦30克，五味子6克，炙远志6克，干菖蒲12克，灵磁石30克(先煎)，失笑散15克(包煎)，茶树根15克，7剂。

五诊(6月26日)：服药后夜失眠，午亦不易入睡，他症象皆平静。

上方除茶树根，加炒枣仁12克、夜交藤15克，7剂。

六诊(7月3日)：近期梅雨潮湿异常，但无症状，眠纳俱佳，故精神振作，活动量亦增加。脉渐有力，容色华腴。血液既充，去瘀活血之品可以量增。自云：每年此时寒热困顿，虽空气霉浊，而拥衾偃卧，为最难挨受之时，而今不然。处方：

川桂枝3克，炒白芍6克，生、炙甘草各6克，大生地12克，炒党参12克，炒当归12克，大麦冬12克，五味子9克，淮小麦30克，干菖蒲12克，失笑散15克(包煎)，白檀香9克(后下)，泽兰叶12克，14剂。

七诊(8月7日)：脉无结代，两手有力，右较旺。知心气之渐充，久病有脱体之望，喜形于色，云将去外地上班矣。处方如上，不为更动。备药如下：

血竭2克(分两次吞)，炙乳、没各12克(包煎)。嘱：如遇绞痛时用此。盖少年血气方

刚,恐乘久病初愈之一股锐气,或致努力过度而发病,故以此为备。

自此,每月来信求方,总在归脾汤、生脉散、炙甘草汤、甘麦大枣汤、失笑散诸方出入,治则不变。

八诊(1978年1月):云将结婚,因思育肾以交通坎离,滋水以配火脏,虽青年,平秘之道终为根本之治,因加下药于原方:

枸杞子12克,山萸肉9克,炙龟板15克(先煎),厚杜仲12克,可服20~30剂。

1982年7月来告:已婚,且育一子,生活工作皆极烦重,而体力脑力均能胜任,相与快慰。

例二:顾某,女,22岁,大学学员。

初诊(1975年8月21日):五月中旬患病毒性感胃,发热 38.1°C ,两天即热退。忽有气急,呼吸困难,大量饮水。五天后两下肢无力,需两人扶掖而行,素无风湿病及肺病史,血沉11单位,腱反射正常,皮肤痛感尚存;上肢亦发麻,握力大减,至不能执笔。心悸怔忡,感慌乱不安。经住院治疗,诊断为:病毒性感染性多发性心肌炎,下肢功能减退。用强的松治疗。16岁始经,周期在20~23天间,量少,色暗红有块,先期及中期腹痛约3~4天。近症:智力退,记忆力差;舌不利,语不从心,言不达意;多言则头痛,甚久痛乃止。眠不安,有恶梦;纳衰不香,仅250克/日。手不能举,强举则痠麻;多坐则腰痠带下色白不稠;两膝以下痠痛,胫以下更甚;转筋日有数作,痛甚,按抚久之亦不能休。晡间发热 37.3°C ,平时则为 36.6°C 。三年前有黑大便秘史,常胃痛泛酸,自服强的松后更甚。舌边尖略红、有齿痕,脉细数(89次/分)而虚弱。脉症相参,此女素体本弱,入大学后得胃痛,《内经》所谓“二阳之病发心脾”,得之于多思苦虑也。以此生化不及,血不足以上供心脑,下充月信,濡养于肝肾筋骨,故病毒入侵,蔓延病域如是其广。不知虚能受补否,姑先顾其胃,开其生化之源,方有抗毒恢复之机。处方:

炒当归12克,大生地12克,炒白芍9克,大川芎9克,羌、独活各9克,伸筋草12克,鸡血藤12克,片姜黄6克,怀牛膝12克,生白术12克,广木香6克,煨瓦楞30克(打),炙乳、没各15克(包煎),14剂。

复诊(9月9日):纳开知饥,食量有加;稍能走,自欲锻炼,但次日即疲不能兴,踵痛,心悸,眠有梦而不惊。转筋药后未作,颇为喜,已具信心矣。原方去白术、木香、羌、独活、伸筋草,加京赤芍9克,炒延胡索12克,台乌药9克,威灵仙12克,厚杜仲12克,14剂。

三诊(9月21日):转筋不作,能步履,但软弱。日食400克,无胃痛泛酸。处方:

炒当归12克,大生地12克,大川芎9克,炒川断12克,厚杜仲12克,桑寄生15克,川独活9克,川牛膝15克,威灵仙12克,延胡索12克,五灵脂15克(包煎),煨瓦楞30克(打),陈木瓜12克(酒炒),14剂。

四诊(10月5日):自言已能写信,但思维力迟,下笔沉吟;步已轻快,睡安,心悸大好,胃纳香而日增,泛酸不作。平时易感冒,既能受补,试增补气之品。处方:

炒党参9克,炒当归12克,大生地12克,炒川芎9克,鸡血藤15克,桑寄生15克,炒杜仲12克,炒川断12克,川牛膝12克,川独活9克,威灵仙12克,伸筋草12克,玉屏风散15克(包煎),14剂。

五诊(10月19日):自觉步履已较阔大,无摇摇欲倾之状。虚能受补,气血日以见充。原方去玉屏风散、桑寄生、川断,加生黄芪12克,川桂枝6克,炒白芍9克,14剂。

六诊(11月2日):已能一次行二三里,然腿痠、腰痛、胫冷又作;每行疲,则头先痛,颈项频车继作。此操之过急,过劳筋骨而血液不足以上充,欲速则不达也。且撤下引之品,加以温补肝肾。原方去独活、牛膝、桑寄生,加紫丹参12克,鹿角片12克,巴戟天9克,14剂。

七诊(11月16日):睡眠本已安稳,近来日间备课忙则夜梦,且头热足冷,卧则更冷,此多思则血上充而不潜也,拟温而潜之。处方:

炒党参 12 克,生黄芪 12 克,炒当归 12 克,大生地 15 克,川桂枝 9 克,炒白芍 9 克,威灵仙 12 克,川牛膝 12 克,甘杞子 12 克,五味子 12 克,巴戟天 12 克,钻地风 12 克,全鹿丸 9 克(包煎),虎潜丸 12 克(包煎),14 剂。

八诊(12月7日):经如期(四周)而至,量有二天高潮,五天而净,色正。能行四华里,斯时则心速达 100 次/分。脑力有进步。脉弱见振,苔净、舌尖红亦淡,是尚能受温补也,可喜。原方去五味子、钻地风,加淮小麦 30 克,煅瓦楞 30 克(打),42 剂。

1977 年 9 月 30 日,其父来告:其女已大学毕业,入工厂为干部,能用脑,亦能多走,

但过劳后须暂休息,亦自己能恢复。

时希接:宁例,情绪甚恶,于治疗已抱消极态度。治之若不于首数诊中取效,必难得其信心,而获以后之佳果。然用药有一极掣肘处,则其咽、齿、鼻、关节诸炎症之病灶俱备,稍温即恐触发。故五诊以前悉用柔平之剂,一度且以咽梗而暂用苦寒;六诊时借梅雨之潮湿,乃一试桂枝之辛温,配成复脉汤之组合,然不加姜、酒,可谓慎矣。

顾例,入手即以地黄饮子为目标,但因室女且舌边尖有红,曾见渴而引饮之象,虽附于一药盘旋于脑际,而下笔顾虑,终舍而未用。病毒入侵,蔓延诸脏腑筋骨,虽无甚热象发现,不必凉营解毒,若用辛温则或致触动。且日有进展,改善甚速,故但求渐进,不欲冒险。而刘河间地黄饮子治瘡瘳最佳,顾例口舌不利,四肢如废,方症正自合拍,而未用之,心中终不释然。

有形积聚治验二则

河北省邢台地区人民医院 王一贤 王桂珍

一、食道平滑肌瘤

杨××,男,38岁,1982年4月诊。自感吞咽不利,胸骨后隐痛,经某医院食道拉网、X线摄片及食道镜检查,确诊为食道中段平滑肌瘤(长3厘米),排除恶性病变。试服中药治疗。方用:昆布6克,海藻6克,鳖虫3克,草河车6克,生地10克,当归10克,厚朴花10克。每日一剂,水煎服。服至20剂,觉咽下爽利,经食道镜、摄片检查,食道未见异变,随访五年,未见复发。

按:本案系我院张从善老中医临证验案。张从善老中医认为患者外无他症,但客观检查属有形积聚。《内经》云:“坚者削之”“结者散之”。是以消积软坚之药为君,佐以活血降气之品治疗。方中昆布、海藻皆咸寒之品,可入阴血软坚消积,生地、草河车入脉络散热结,当归活血,朴花降气,鳖虫以攻积除坚。诸药同用,可使积聚融化而潜消。

二、腱鞘囊肿

陈××,女,21岁,1982年9月诊。左足外踝前下方一肿物已年余,形如枣大,按之有波动感,经穿刺确诊为腱鞘囊肿。曾重力挤破数次,但几天后肿复如故。乃试服中药治疗。方用:白术10克,茯苓10克,陈皮10克,白芥子15克,连翘15克,当归10克,赤芍10克,清半夏10克,甘草6克。每日一剂,水煎服。连进四剂,囊肿渐消,追访五年未复发。

按:以二陈汤为主方加白芥子、连翘治疗腱鞘囊肿系我院已故老中医葛修礼验方。腱鞘囊肿属祖国医学痰核流注范畴,乃痰湿之邪流注聚积皮里膜外所致。是方以二陈汤燥湿化痰,白芥子除皮里膜外之痰。连翘一味,葛老谓其“通行十二经,清痰热之郁,消肿散结。”故白芥子与连翘宜重用之。上肢囊肿加桂枝,下肢囊肿加白术,疼痛加银花,活血破血之药亦宜酌情加入。