

小儿非消化道感染性腹痛治疗体会

余 定 辉*

主题词 腹痛/中医药疗法 紫癜,过敏性/中医药疗法 癫痫/中医药疗法

小儿腹痛病因很多,除了常见于胃肠炎等消化道炎症性疾患外,非消化道感染引起的腹痛也颇常见,而且病情更复杂、诊治更困难。笔者在临证中用辨证与辨病相结合,治疗了一些小儿非消化道感染性疾患所致的腹痛,现把治疗体会介绍如下。

1 腹型过敏性紫癜

孙某某,女,9岁。1995年10月3日初诊。诉4天前突然腹痛,频繁呕吐胃内容物,排稀水样便一日3~4次。曾按胃肠炎给予治疗未效,腹痛加剧,3天后又发现四肢出皮疹、瘙痒。体检脐周有压痛,无反跳痛,四肢及臀部可见高出皮肤的皮疹和暗红色的出血点。舌红苔黄腻,脉滑。血常规:白细胞 $7.0 \times 10^9/L$,中性 0.67,淋巴 0.30,嗜酸 0.03;血小板 $160 \times 10^9/L$;出血时间 1分,凝血时间 2分;毛细血管脆性试验阳性。西医诊断:过敏性紫癜(腹型)。中医诊断:(1)腹痛,(2)斑疹。治宜清热凉血、理气止痛。予自拟三黄四物脱敏汤加減:黄芩 10g,黄连 5g,黄柏 10g,生地 12g,赤白芍各 10g,当归 7g,川芎 7g,紫草 12g,防风 10g,乌梅 18g,枳壳 10g,大腹皮 10g,木香 6g。服药3天后,再诊诉腹痛大减,呕吐腹泻已止,皮疹仍瘙痒。再服3剂,腹痛消失,皮疹也基本消失。又予前方去木香、枳壳,再服3剂巩固疗效。后随访2个月未复发。

按:本例患者腹痛是腹型过敏性紫癜引起。本病属于中医的“腹痛”、“斑疹”范畴。患者素禀湿热内蕴,一经外邪时毒引发,湿热化火壅滞胃肠,下迫大肠,则发生腹痛、呕吐、腹泻;湿热逼

迫血分,灼伤络脉,血溢肌肤则发生紫癜。因此治疗宜清热凉血、理气止痛。自拟三黄四物脱敏汤用三黄配四物共奏清热凉血、宁络止血作用;枳壳、大腹皮理气止痛;紫草、防风、乌梅配白芍,取“脱敏煎”之意,有抗过敏作用。全方有清热利湿、脱敏止血、理气止痛的作用。曾用这种方法治疗观察了30例,全部治愈,治疗时间6~14天。

2 腹型癫痫

陈某某,女,8岁。1996年4月27日初诊。诉1个多月来经常阵发性上腹痛,有时伴恶心呕吐,痛剧时口唇苍白、出冷汗,每次发作约10多分钟后缓解。多次求医治疗无效。就诊前1小时又发作。检查无异常发现,唯见精神疲软,脉弦滑,舌淡红苔白厚腻。脑电图示:“痫样放电,可见棘波、棘慢复合波。”考虑为腹型癫痫。中医诊断:腹痛。病证结合,为气滞痰阻、肠腑不通所致。治宜豁痰理气、熄风止痛。予涤痰汤合止痉散加減:半夏 9g,胆星 9g,竹沥 10ml(另服),枳实 9g,陈皮 6g,石菖蒲 10g,远志 6g,郁金 9g,沉香 6g,僵蚕 9g,全蝎 6g,蜈蚣 2条,甘草 5g。服药7剂后,腹痛减少,7天只发作1次。又服7剂后,未再发作腹痛,予上方去蜈蚣,竹沥换竹茹,共服30多剂,于半年后复查脑电图正常。随访2年未见发作。

按:本例腹痛是腹型癫痫的主要症状。因本病腹痛多伴有呕吐、嗜睡、脉滑、苔厚腻等风痰症状,因此治疗宜豁痰祛风、理气止痛。选用涤痰汤合止痉散加減,方中僵蚕、蜈蚣、南星、半夏、石菖蒲等药经临床及实验室研究报道,有一定抗癫痫作用。

3 腹型风湿病

张某某,女,10岁。1993年5月4日初诊。诉9天前发生腹痛,腹痛多在脐周,阵发加剧,食纳减少,无呕吐腹泻。在当地卫生院按胃肠炎

* 福建省东山县中医院,福建省东山县铜陵镇苏峰一路(363401)

收稿日期:1998-09-07

治疗几天未见好转。询问病史,2年前曾患风湿性关节炎,治疗半年后痊愈停药。体检:体温 37.8℃,心肺听诊正常,腹软,脐周轻压痛,以脐上压痛较明显,无腹肌紧张。脉滑带数,舌红苔微黄腻。查血沉 62mm/h、抗“O”阳性。结合既往有风湿热病史,西医诊断为腹型风湿病;中医诊断为腹痛。系湿热留注阻滞肠络。拟清热化湿、理气止痛。予自拟四妙理气汤:黄柏 10g,苍术 9g,防己 9g,薏苡仁 12g,牛膝 10g,银花 10g,黄芩 10g,木瓜 10g,威灵仙 10g,陈皮 9g,枳壳 9g,甘草 5g。服药 3 剂后,腹痛明显减轻,食纳仍欠佳。再服 5 剂,腹痛已消失,仅食纳仍欠佳。上药去牛膝、威灵仙,加谷麦芽各 10g,生山楂 10g,服 5 剂后,腹痛未再发生,食纳增加。乃用香砂六君丸加薏苡仁、防己、苍术、木瓜 5 剂以巩固疗效。3 个月后随访未发作腹痛及关节痛,复查血沉、抗“O”已正常。

按:小儿风湿病可累及腹膜、肠管,发生风湿性血管炎或局限性腹膜炎,出现腹痛,西医称腹型风湿病。中医辨证结合辨病,认为本病素体多为湿热内蕴,交阻络脉,肠络瘀滞,腑气不通则产生腹痛。治疗宜清热化湿、理气止痛。自拟四妙理气汤有黄柏、苍术、牛膝、薏苡仁、防己、银花、黄芩等清热祛湿;木瓜、威灵仙、牛膝等舒筋活络;陈皮、枳壳理气止痛。全方有清热利湿、通络止痛作用。

4 肠痉挛

沙某某,男,3个月。1997年2月7日初诊。诉4~5天来阵发啼哭,哭时双腿蜷起,腹部胀而紧张,按摩腹部后能缓解,时作时止。体检无异常发现,指纹淡红,舌淡红苔白而滑。大便检查正常。考虑为肠痉挛引起腹痛,属寒滞肠络,治疗宜散寒温中、理气止痛。方用自拟三香散寒止痛汤:木香 4g,香附 5g,小茴香 3g,桂枝 6g,干姜 4g,白芍 6g,甘草 3g。服 3 剂后,阵发腹痛、啼哭减少大半,只夜间偶有 1~2 次。再服 3 剂,未再发作腹痛啼哭。

按:肠痉挛是儿科腹痛常见病因之一。笔者在临床上把本病分为寒滞型和气滞型两种。寒滞型用自拟三香散寒止痛汤治疗,方中有桂枝、

干姜温中散寒,小茴香、香附、木香散寒理气止痛,白芍、甘草缓急止痛。气滞型用自拟金铃理气止痛汤治疗,方中延胡索、川楝子、枳壳、乌药理气止痛,当归、川芎活血通瘀,白芍、甘草缓急止痛。临床治疗观察了 66 例,均治愈,治疗时间 2~7 天,平均 3.5 天。

5 咽源性腹痛

陈某某,女,7岁。1997年5月9日初诊。3天前发热、腹痛,咽部不适。经当地医疗站治疗,热退,咽痛消失,但腹痛不见好转,呈阵发性脐周隐痛,无吐泻,大便 2 日未行。体检见咽红充血,双扁桃体 I 度肿大,腹软无明显压痛。脉滑带数,舌红苔薄黄。西医诊断:急性扁桃体炎并咽源性腹痛。中医诊断:腹痛。此系乳蛾肺热下移大肠,宜清热利咽、通腑止痛。给自拟三根清咽汤:板蓝根 10g,山豆根 6g,紫草 9g,银花 9g,连翘 9g,黄芩 9g,桔梗 9g,青果 9g,枳壳 9g,制大黄 10g,白芍 10g,甘草 5g。服 2 剂后,腹痛消失,并排大便 1 次。再予前方去大黄、白芍,又服 2 剂而愈。

按:小儿急性咽炎、扁桃体炎等急性咽部感染性疾病,除了有发热、咽痛等症状外,部分患儿有明显腹痛表现,有的甚至单纯以腹痛就诊。本病虽以腹痛为突出表现,治疗时则不宜以理气止腹痛为重点,而应清热解毒利咽治疗原发的咽部热毒炎症为主,这也是治病求本的体现。自拟三根清咽汤用板蓝根、山豆根、紫草、金银花、连翘、黄芩清热解毒;桔梗、青果清热利咽;制大黄清热通便;枳壳、白芍、甘草理气缓急止腹痛。笔者治疗观察 65 例,全部治愈,平均治疗时间为 4.5 天,而腹痛消失时间平均为 3 天。

6 肠易激综合征

张某某,女,5岁。1995年7月2日初诊。近2个多月来,常腹痛欲便,便后腹痛缓解,特别是进食则腹痛便急欲解,大便稀薄,腹胀。检查:面色苍黄,营养发育差,腹胀,腹部无明显压痛,脉缓,舌淡苔白厚。查大便脂肪球(+),查血红蛋白 89g/L。西医诊断为肠易激综合征。中医诊为腹痛。此系脾气虚弱,夹食滞内积。予自拟补脾理肠汤加减:党参 10g,黄芪 18g,炒山药

按:肠易激综合征是肠道功能紊乱的一种功能性疾病。中医认为本病属“腹痛”范畴,成人多见肝气郁结、肝气横逆犯土、脾虚肝旺的症

状,常用痛泻要方治疗。但本病在小儿少见肝气横逆症状,而腹痛多伴有食后腹泻、腹胀、面色苍黄等脾虚不运的症状。因此小儿本病的主要病机是脾虚气滞。这也是小儿“脾常不足”的生理特点的反映。治疗重点宜补脾益气、理气导滞。自拟补脾理肠汤中用党参、黄芪、山药、白术、扁豆、薏苡仁补脾益气,麦芽、山楂消食导滞,木香、乌药理气止痛,炮干姜温中和胃。全方有补脾益气、理气止痛、消食导滞功效。中药敷脐方中丁香、吴茱萸、木香、生姜皆辛温之品,有温中理气作用。曾用补脾理肠汤配合敷脐治疗本病 30 例,治愈 21 例,好转 7 例,无效 2 例。

1. 为提高邮购业务水平、服务质量,特聘广告部经理
华中健(医学硕士)兼任邮购部联系人。
2. 总店新门市(医药图书超市)咨询热线改为
(010)63748080、63746060

(原名《传世藏书·子库·医部》)

《传世藏书·子部·医部》一书出版,即在学术界、医学界引起强烈反响,好评如潮,一年之内即销售一空,为满足广大读者要求,出版社重新整理印册,并更名为《历代医著·医部全录》,全书170卷,10巨册,13000多幅原稿插图,收录经典医籍112种,涵盖了中医全部学科。所收各书均以传世正本为底本,由全国一流中医院专家吸收古今整理、研究成果,精心细勘,每书所收绍述书主要内容按本本详定,学术价值等,并列有提要416种。书中采用简体横排、新式标点、通盒包装,平均只花2元钱,就买一本古医籍,阅读研究更实用,收藏保存更值得。一书在手,即可览尽中医各种经典性经典名著,你不必再为买不到某本经典医籍而着急,也不用为买不起某本医著(如一本《本草纲目》定价230.20元)而烦恼。此书整盒出售,定价480.00元。

总目 录				
一、医经类 素问 灵枢经 难经 杂经 丹目提要(17种) 仿伤寒论 仿寒论 樊廷诤人论 仿寒明理论 仿寒论注 仿寒贯珠集 丹目提要(27种) 三焦图说 三焦奇难方论 金匱要略心典 丹目提要(9种) 四、温病类 温疫论 广瘟疫论 疫疹一得 温病条辨 温病热论 随息居重订霍乱论 时病论 丹目提要(8种) 五、诊断类 湖湘脉学 脉经	四诊抉微 察舌神效新法 丹目提要(19种) 六、本草类 神农本草经 雷公炮炙论 傅氏补遗药性赋 汤液本草 本草纲目 丹目提要(27种) 七、方书类 肘后方急方 急千金要方 千金翼方 外台秘要 太平圣惠方 太平惠民和剂局方 普济总录 普济本事方 广生方 医方考 丹目提要(66种) 八、内科类 素问玄机原病式 明方论 内外传解 脾胃论 兰室秘藏 医学发明	阴证略例 十药神书 杂病证治准绳 痰火点雪 痘因脉治 理虚元鉴 傅氏主男科 凤野脉隔四大证治 血症论 丹目提要(25种) 九、外科类 刘涓子鬼遗方 外科正宗 外科提金生肌集 心心得要 丹目提要(10种) 十、伤科类 理伤编略论 正体类要 丹目提要(10种) 十一、妇科类 如人天金方 济阴纲目 傅青主女科 丹目提要(26种) 十二、儿科类 小儿药证直诀 万氏家传幼科发挥 幼幼集成	丹目提要(21种) 十三、五官科类 秘传眼科龙木论 银海精微 原机启微 口齿类要 世医心法 重校玉钥 丹目提要(20种) 十四、针灸类 针灸甲乙经 针灸大成 丹目提要(9种) 十五、气功、养生类 内同 合阴阳 天下至道谈 素女经 养老奉亲书 丹目提要(20种) 十六、医籍、医话、医论类 格致余论 医经溯源集 明医类案 医贯 医学源流论 医原 丹目提要(30种)	十七、综合类 诸病源候论 华氏中藏经 三因极一病证方论 儒门事亲 先醒斋集 生生堂 丹溪心法 脉因证治 医宗嗣目 证治彙拔及类方 明医杂著 赤水珠函 万病回春 先醒斋医学广笔记 景岳全书 医宗必读 医门法律 石室秘录 柳选集 心悟 医宗金鑑 医方三字经 医林改错 理喻研文 医学衷中参西录 丹目提要(67种)

《中国医学经典名著宝库》

经典名著

收藏极品

最著名的中医文献
专家组织精选校注
最具代表性的中医
经典名著 38 部
挑出国内外现存最
好的本子作底本
由最专业的中医古
籍出版社编辑出版
经总主编审读

共 1200 万字, 十卷
豪华精装 中医古
籍 1999 年 1 月
定价: 2480 元
优惠价: 2200 元
具体目录
黄帝内经素问
黄帝内经灵枢

神农本草经	千金翼方
难经	外台秘要
注解伤寒论	理伤继断方
金匱要略	和剂局方
针灸甲乙经	妇人大全良方
脉经	小儿药证直诀
肘后备急方	洗冤集录
诸病源候论	寿亲养老书
千金要方	尊帝密问宣明论方

亲藏发挥法效要目宗
事论秘发心得正纲正
门室方溪医膳草外科
儒脾胃兰局丹世饮本外

温疫论要
口齿类案
名医类函
审视瑶辨
温病条错
医林改玉
重楼玉心
医宗金鉴

邮购办法:书目中均为定价,凡6月1日~8月31日期间汇款者一律免收邮资。备有详细邮购书目,函索即寄。汇款及通讯地址:北京2983信箱 北京中医药大学药学院;邮编100070;咨询电话:(010)63748080;联系人:华中健(药学硕士);传真:(010)63746060;开户名称:北京中西医药技术研究所;开户行:建行北京丰台支行东大街分理处;帐号:26112875;总店:新华中(医药图书超市)近万寿公园医药书常年展售,欢迎光临。北京:北京丰台科学城丰台路32号(丰台桥南);乘车路线:公主坟811路车,五棵路,永定路,永定路354路车至终点站(丰台桥南马场站)即到;前门、六里桥乘特7路至马场站,菜园营、六里桥乘340路车至丰台桥南站下,往前走至丰桥南十字路口拐右50米即到。总经理:傅强(药学硕士)本店收购各种古旧书籍。

(广告编号:9905-10)