

年余。伴有肛门部坠胀不适,少许便血,食纳少,体倦乏力,气短懒言,舌淡、苔薄白,脉细。诊断:Ⅱ期内痔。属气虚下陷之证,治以补气升提之法。方药:黄芪、葛根各 50g,党参、肉苁蓉各 30g,白术、茯苓各 20g,当归、升麻、陈皮各 10g。服药 8 剂诸症悉除。

又如治张某某,男,34 岁。便血,肛门部坠胀灼热 1 月余。平素喜饮酒,大便燥结数日一行,每次便血约 10ml,口干,口苦,小便黄,舌红、苔黄腻,脉数。诊断:Ⅰ期内痔。属湿热下注之证。治法:清热止血,除湿升阳。方药:葛根 30g,黄芩、黄柏、地榆、槐花、枳壳、秦艽各 20g,苍术、生大黄(后下)各 10g,甘草 6g。服药 4 剂诸症乃止,半年未发。

体会:葛根治疗内痔,以内痔脱出或肛门坠胀为其用药指征。内痔脱出坠胀,气虚湿热均可引起,虚者多由中焦脾胃气虚下陷,不能固摄而内痔脱出坠胀,实者多由湿热蕴结肠道,下逼大肠,而清阳不升导致内痔脱出或坠胀。葛根治疗内痔虚实皆可用之,虚证以葛根加入补气升提之品,实证以葛根加入清热除湿之药,旨在运用葛根升阳之功,升发清阳,而达到下陷者举之的目的,故用于治疗内痔脱出坠胀获得良效。

葛根为妇女痛经良药

云南省永善县中医院(云南 657300)

阳 碧 发

《本草拾遗》记载:葛根“生能破血,合疮,堕胎,解酒毒……。”又能解痉。笔者受其启发,用葛根治疗妇女痛经,取得满意疗效。

痛经为妇女正值经期或经行前后,出现周期性的小腹疼痛,或痛引腰骶为主要症状。其发病机理,主要是经期受致病因素的影响,导致冲任瘀阻或寒凝经脉,使气血运行不畅,胞宫经血流通受碍,以致“不通则痛”;或冲任胞宫失于濡养,不荣而痛。现代医学认为,子宫平滑肌收缩,子宫血管收缩是引起痛经的主要因素。葛根味甘、辛,性平。味甘能解痉,缓解子宫平滑肌痉挛而止痛,味辛能行气活血,缓解血管痉挛,增加子宫血流量,从而达到止痛的目的。

笔者以上述理论为依据,在辨证的基础上加入葛根治疗痛经,往往收到事半功倍的疗效。如治白某,女,26 岁。痛经 1 年余,西医诊为膜样痛经。每次经前 3 天小腹疼痛拒按,胸乳胀痛,经量少而不畅,色紫暗有血块,舌紫暗、苔薄白,脉弦。病为气滞血瘀之痛经。治以行气活血,调经止痛。处方:葛根 45g,当归 30g,川芎 10g,白芍 20g,桃仁 10g,延胡索 15g,丹参 15g,甘草 10g。水煎服,2 天 1 剂。2 剂而痛止,随访 3 个月未复发。

总之,葛根除能解肌发表,升举清气外,还有解痉调经,行气活血之功。用葛根治疗痛经,用量必须恰当,临床实践中体会到,辨属气滞血瘀、寒湿凝滞,一般用量为 30~40g;湿热下注,一般用 40~60g;气血虚弱,阳虚内寒,肝肾虚损,一般用 10~30g。葛根用量在 30g 以上者偏于行气活血止痛,用量在 30g 以下者偏于缓急解痉止痛。

葛根治疗慢性鼻窦炎

河北省行唐县中医院(河北 050600)

王秉岳 马文香

葛根用于治疗慢性鼻窦炎,为已故老中医贾亚夫所授。笔者在 20 余年的临床应用,共治疗 170 例,有效率达 88%。基本方:葛根 30g,桂枝 6g,白芍 6g,生姜 3 片,大枣 6 枚。鼻塞重者加辛夷,涕黄粘者加用鱼腥草。水煎服,日 1 剂,分 2 次服。

如治郝某,男,13 岁,学生,1990 年 5 月 21 日就诊。3 年前在某医院确诊为额窦炎后,行穿刺冲洗术多次,后又经中西药治疗均效果不著。间断性鼻流浊涕,黄白粘稠,鼻塞时轻时重,嗅觉减退,头痛,头昏、头沉,痛以前额及眉棱骨处为甚,晨起渐重,午后转轻。刻诊见舌淡红、苔薄白,脉弦。用上述基本方加鱼腥草,3 剂而头痛、头昏基本消失,余症均减,15 剂而愈,随访 6 年未复发。

笔者认为慢性鼻窦炎一病,为鼻受邪侵之后,邪毒久滞,结聚鼻窍,伤蚀肌膜而致。鼻为清阳交会之处,手足太阳、阳明经均循行于鼻。故

鼻病又实为太阳、阳明经气血壅遏，邪热郁滞之病。葛根性味甘、辛，凉。《本草备要》谓“轻扬升发，入阳明经”。配以调和太阳经气血之桂枝汤，共奏散郁解毒，调和气血之功。

在临床应用中，葛根用量宜大，不能少于 20g，否则影响疗效。本方一般需服 10~15 剂。对病情复发者继用本方，仍可取显著效果。

葛根治疗寻常性痤疮

山东省寿光市人民医院(山东 262700)

张 继 东

山东省寿光市中医院

张 奎 仁

笔者以葛根为主，自拟葛芷银桃汤治疗寻常性痤疮 36 例，疗效满意。其中男 20 例，女 16 例，年龄最小 18 岁，最大 30 岁。基本方：葛根 45g，白芷 6g，金银花 15g，桃仁 10g，甘草 10g。肺经热盛加生石膏，黄芩；脾胃湿热加黄连、山栀；多结节者加生牡蛎、丹皮；多囊肿者加天花粉、夏枯草、浙贝母。水煎服，隔日 1 剂。20 天为一疗程。若第 1 疗程症状无改善者，即判为无效，最多用药 3 个疗程。结果痊愈 16 例，有效 18 例，无效 2 例。

寻常性痤疮，是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症，临床好发于颜面、颈项、胸背等皮脂腺丰富的部位，多见于青年，故又名青年痤疮，中医属“肺风粉刺”、“酒刺”等病范畴，一般认为由肺经风热或脾胃湿热怫郁体表而成。

葛根，性凉，味辛、甘。内能清脾肺热邪，外能开泄腠理，发三阳之郁火，对痤疮成因有标本兼治之功。另外药理试验还发现葛根能增加未成熟小鼠子宫的重量，具有雌激素样作用，这是否也是葛根能治疗痤疮的一个原因。

葛根治疗变态反应性皮肤病

贵阳中医学院第二附属医院(贵州 550003)

王 金 芳

葛根具有解肌退热、发表透疹、生津止渴之功效。现代药理实验证实，葛根具有较强的解痉成分及作用，此解痉成分能对抗和抑制组织胺。

1996 年 2 月~1997 年 9 月，笔者将葛根用于皮肤科临床治疗变态反应性皮肤病，包括急慢性荨麻疹、血管性水肿、接触性皮炎、急性慢性湿疹等，疗效满意。并认为葛根是目前中药中治疗变态反应性皮肤病较理想的药物。现将典型病例报告如下。

张某某，女，42 岁，干部。因反复于头面及全身皮肤出现红斑，瘙痒，加重 2 日，于 1996 年 2 月 12 日来本科就诊。查：体温 37.8℃，头面及躯干、四肢处见形态各异、大小不等的淡红色风团，痒甚，舌红、苔薄黄，脉浮数(血常规正常)。诊断为急性荨麻疹，中医诊断为瘾疹，证属风热型。治宜疏风解表清热。予消风散加减：葛根 20g，生地 10g，防风 12g，荆芥 12g，知母 10g，丹皮 15g，赤芍 12g，赤小豆 12g，桑白皮 12g，蝉蜕 12g，苦参 12g，紫草 10g，生甘草 6g。水煎服(不宜久煎)，每日 1 剂，分 3 次服。服药 1 剂后无新皮疹出现。再服 3 剂痊愈。笔者于 1996 年~1997 年间，曾对 14 例急慢性荨麻疹患者作对照治疗，结果表明，用葛根的病例疗效明显优于对照组。

通过临床应用观察，证实葛根治疗变态反应性皮肤病疗效确切。由于西药抗组胺药(扑尔敏、苯海拉明、赛庚啶等)具有嗜睡、头昏、恶心、口干等副作用，影响患者工作、生活。而葛根无以上毒副作用，患者乐于接受。葛根本为解表药，故用于兼有表证的过敏性疾患，效果更佳。葛根还具有较强的降糖作用，亦适用于糖尿病患者过敏性皮肤疾患。

• 书 讯 •

《中医药理论量化与微量元素》首次提出量化中医基础理论以推动学科发展的观点，并进行了大量实验与临床研究，取得了一系列科研成果。

本书共分十二个章节，约 62 万字，管竞环、李恩宽等著。该书首先揭示了微量元素在植物类中药中的总体分布规律，创建了中药、方剂微量元素区间尺，初步完成了中药、方剂的四性、五味、阴阳、功效和炮制的量化判别研究。书中还详细阐述了中药微量元素分析方法、标准物质及分析结果的准确性。本书所附磁盘包含全部课题中药、方剂中 42 种微量元素检测值、武汉地区 2382 例正常人头发微量元素检测值以及对结果的初步分析结论。每册 260 元(免收邮费)。邮购地址：武汉市中桥口区利济路口武汉市中西医结合研究所，邮编：430022。联系人：马威，电话：(027) 85855900—236，E-Mail：szzjhyjs@public.wh.hb.cn