DOI:10.13288/j.11-2166/r.1999.05.006

鼻病又实为太阳、阳明经气血壅遏，邪热郁滞之病。葛根性味甘、辛，凉。《本草备要》谓"轻扬升发，入阳明经"。配以调和太阳经气血之桂枝汤，共奏散郁解毒，调和气血之功。

在临床应用中，葛根用量宜大，不能少于 20g，否则影响疗效。本方一般需服 10～15 剂。对病情复发者继用本方，仍可取显著效果。

葛根治疗寻常性痤疮

山东省寿光市人民医院（山东 262700）
张 继 东
山东省寿光市中医院
张 奎 仁

笔者以葛根为主，自拟葛芷银桃汤治疗寻常性痤疮 36 例，疗效满意。其中男 20 例，女 16 例，年龄最小 18 岁，最大 30 岁。基本方：葛根 45g，白芷 6g，金银花 15g，桃仁 10g，甘草 10g。肺经热盛加生石膏，黄芩；脾胃湿热加黄连、山栀；多结节者加生牡蛎、丹皮；多囊肿者加天花粉、夏枯草、浙贝母。水煎服，隔日 1 剂。20 天为一疗程。若第 1 疗程症状无改善者，即判为无效，最多用药 3 个疗程。结果痊愈 16 例，有效 18 例，无效 2 例。

寻常性痤疮，是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症，临床好发于颜面、颈项、胸背等皮脂腺丰富的部位，多见于青年，故又名青年痤疮，中医属"肺风粉刺"、"酒刺"等病范畴，一般认为由肺经风热或脾胃湿热怫郁体表而成。

葛根，性凉，味辛、甘。内能清脾肺热邪，外能开泄腠理，发三阳之郁火，对痤疮成因有标本兼治之功。另外药理试验还发现葛根能增加未成熟小鼠子宫的重量，具有雌激素样作用，这是否也是葛根能治疗痤疮的一个原因。

葛根治疗变态反应性皮肤病

贵阳中医学院第二附属医院（贵州 550003）
王 金 芳

葛根具有解肌退热、发表透疹、生津止渴之功效。现代药理实验证实，葛根具有较强的解痉成分及作用，此解痉成分能对抗和抑制组织胺。1996 年 2 月～1997 年 9 月，笔者将葛根用于皮肤科临床治疗变态反应性皮肤病，包括急慢性荨麻疹、血管性水肿、接触性皮炎、急慢性湿疹等，疗效满意。并认为葛根是目前中药中治疗变态反应性皮肤病较理想的药物。现将典型病例报告如下。

张某某，女，42 岁，干部。因反复于头面及全身皮肤出现红斑，瘙痒，加重 2 日，于 1996 年 2 月 12 日来本科就诊。查：体温 37.8℃，头面及躯干、四肢处见形态各异、大小不等的淡红色风团，痒甚，舌红、苔薄黄，脉浮数（血常规正常）。诊断为急性荨麻疹，中医诊断为瘾疹，证属风热型。治宜疏风解表清热。予消风散加减：葛根 20g，生地 10g，防风 12g，荆芥 12g，知母 10g，丹皮 15g，赤芍 12g，赤小豆 12g，桑白皮 12g，蝉蜕 12g，苦参 12g，紫草 10g，生甘草 6g。水煎服（不宜久煎），每日 1 剂，分 3 次服。服药 1 剂后无新皮疹出现。再服 3 剂痊愈。笔者于 1996 年～1997 年间，曾对 14 例急慢性荨麻疹患者作对照治疗，结果表明，用葛根的病例疗效明显优于对照组。

通过临床应用观察，证实葛根治疗变态反应性皮肤病疗效确切。由于西药抗组胺药（扑尔敏、苯海拉明、赛庚啶等）具有嗜睡、头昏、恶心、口干等副作用，影响患者工作、生活。而葛根无以上毒副作用，患者乐于接受。葛根本为解表药，故用于兼有表证的过敏性疾患，效果更佳。葛根还具有较强的降糖作用，亦适用于糖尿病患者的过敏性皮肤疾患。

· 书 讯 ·

《中医药理论量化与微量元素》首次提出量化中医基础理论以推动学科发展的观点，并进行了大量实验与临床研究，取得了一系列科研成果。

本书共分十二个章节，约 62 万字，管竞环、李恩宽等著。该书首先揭示了微量元素在植物类中药中的总体分布规律，创建了中药、方剂微量元素区间尺，初步完成了中药、方剂的四性、五味、阴阳、功效和炮制的量化判别研究。书中还详细阐述了中药微量元素分析方法、标准物质及分析结果的准确性。本书所附磁盘包含全部课题中药、方剂中 42 种微量元素检测值、武汉地区 2382 例正常人头发微量元素检测值以及对结果的初步分析结论。每册 260 元（免收邮费）。邮购地址：武汉市中桥口区利济路口武汉市中西医结合研究所，邮编：430022，联系人：马威，电话：(027)85855900—236，E—Mail：szxjhyjs@public.wh.hb.cn

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net