

狼疮性肾炎并发弥漫性血管内凝血、血小板减少性紫癜等,常用药物如三七粉、云南白药、茜草、藕节、蒲黄、仙鹤草等。破瘀活血法主要用于瘀积日久,结为症瘕、结块,多见于狼疮性肾炎并发肝脾肿大、炎性或非炎性包块,组织增生以及妇女经行腹痛、色黑有块、少腹急结,或股骨头坏死等,常用药物如桃仁、土鳖虫、炒水蛭、苏木、莪术等。

3 病案举例

常某某,女,34岁。1990年5月始因高热、皮肤红斑、关节疼痛,伴脱发、雷诺氏现象,腰酸肢肿,诊为系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎,入院治疗2月,病情好转。1992年8月、1995年11月先后2次病情复发,复经住院治疗,蛋白尿持久不消,维持在(++++)~(+++),尿潜血(+++~++),且低热起伏,皮肤斑疹隐隐,颜面及双下肢浮肿,烦躁,口干,有时双手指和双膝关节疼痛,舌红、苔黄,脉弦数。证属热毒伤肾,水湿泛滥。处方:金银花30g,连翘20g,生地

20g,赤芍20g,丹皮20g,紫草20g,茯苓30g,泽泻20g,猪苓20g,车前子20g,白花蛇舌草30g,薏苡仁30g,水牛角15g,水煎服,每日1剂。

2月后复诊:体温正常,肢体浮肿和关节痛消失,双面颊遗留色素斑痕,仍腰酸乏力、脱发、纳差、双手雷诺氏现象,有时腹胀、便溏、舌淡红、苔薄白,脉沉细。证属脾肾亏虚、瘀血阻络。处方:黄芪30g,党参20g,白术24g,山茱萸15g,薏苡仁20g,覆盆子15g,菟丝子20g,泽兰15g,丹参20g,益母草20g,川牛膝20g,焦山楂15g,水煎服,每日1剂。

3月后复诊:体力增加,精神好转,腰酸、脱发明显减轻,蛋白尿降至(+++~++)。因双髋关节疼痛,X线片证实双股骨头缺血坏死,故上方去益母草、焦山楂,加炒水蛭5g,苏木10g,红花10g,白芥子10g,骨碎补15g,水煎服。

半年后复诊:病情稳定,蛋白尿消失,仅双髋关节隐痛,强的松由每日60mg减至日服12.5mg。1998年初随访,已恢复工作1年余。

桂龙咳喘宁胶囊治疗空调病 67 例

陈 光 临*

空调病为现代夏季生活中常见病,根据其证、脉当属中医阴暑证、暑湿中阻证。笔者自1997年共收治该病67例,均以桂龙咳喘宁胶囊为主治疗,取得良好效果。报告如下。

1 临床资料

男26例、女41例。年龄11~75岁。发病时间5~9月,患病日数3~7天。临床症见身重困倦、恶心61例(男27例、女34例),咳嗽多痰、胸闷42例(男33例、女28例),少汗口渴、心烦25例(男12例、女13例)。

2 治疗方法

均以桂龙咳喘宁胶囊为主。日服2~3次,每次3~5粒(小儿酌减)3日为一疗程。两疗程未愈者则改用他法。身重困倦、恶心者以香薷10g沸水泡汁送下;亦可嚼服生姜两片后服药。咳嗽多痰,胸闷者以陈皮10g,沸水泡汁送下。少汗、口渴心烦者以葛根15g,沸水泡汁送下。

3 结果

疗效标准:症状在两个疗程内完全消失为痊愈,两个疗程内曾配合其他药物治疗症状消失者为改善,未达以上标准者为无效。痊愈43例,改善15例,无效9例。无效者中,6例为儿童,3例中断治疗。

4 体会

桂龙咳喘宁以温肺除湿、醒脾化痰、收敛止咳、降气平喘为组方原则,主治寒湿虚损之咳喘。阴暑系夏季贪凉饮冷所致,病因各异,症状多同,且病位一致。故而根据有是证用是药之法,异病同治,灵活运用,收效甚佳。

实施此法,切不可呆板。故临床多作变通或益以祛暑,或加其发散、或增其醒脾。药汁送服灵活施治。若拘泥一律,难得十全。

空调病为现代生活中未能适度调理所患,且有日趋增加之势。目前市场尚无对症之成药,汤剂煎熬又为酷暑之难事,故桂龙咳喘宁胶囊的使用中别开新法,是为良药。

* 湖南省财贸医院,长沙市坡子街(410002)

收稿日期:1998-10-05