

热痛未减,并又现腹痛、泄泻(大便日行3次、质稀)、尿赤、苔黄腻,遂改用葛根芩连汤加味(葛根20g,黄芩10g,黄连6g,忍冬藤15g,赤芍6g,知母6g)治疗。服上方3剂,结果发热、腹痛、泄泻、咽痛等症消失,关节红肿热痛明显减轻。再在原方基础上重用葛根为60g,续服5剂,关节红肿热痛等症消失,为巩固疗效嘱继续用上方,连服15剂后,实验室检查:血常规、血沉、抗“O”均属正常值范围,临床治愈。由此,本人悟出葛根不但具有清热、生津、止泻之效,而且具有散风湿、清湿热、止痹痛之功。于是每遇急性风湿热痹证的患者,本人均在辨证施治的基础方中加入并重用葛根60g,每能获较好疗效。笔者用此法治急性风湿热(属中医热痹型)患者20例,所有病例均在辨证处方的基础上加用葛根60g,结果:治愈17例,好转2例,无效1例,有效率为96%。

葛根为治疗中暑良药

贵州省中医研究所附属医院(贵州550008)

向守蓉

笔者早年曾遇一老妇冉氏,67岁,顶日田间劳作中突感头昏、恶心、心悸、口渴、汗出、四肢无力而昏倒在地,继而手足搐搦、小便失禁,诊为中暑。当即抬置荫凉处,宽衣风凉,就地取野生鲜葛根一块捣汁,频频喂服半时许后上述诸症遂减,送返家中嘱家人自取野生鲜葛根捣汁,并与凉盐开水交替服用,4小时后,上述诸症痊愈,次日照常劳作。此后,笔者每遇中暑患者均立即将其撤离高温湿热现场而置阴凉通风处,先兆中暑仅予鲜葛根捣汁频饮即愈;轻症中暑以鲜葛汁与凉盐开水交替饮服;对重症中暑予头部冷敷,鲜葛根、鲜藕分别捣汁,用生绿豆末冷盐开水绞汁,三汁交替饮服。以葛根为主共治疗中暑63例,均获良效。

葛根性味甘、辛,平,归脾、胃经。现代药理研究表明,葛根内含葛根黄酮和大豆黄酮等有效成分,葛根黄酮有增加脑血流量和冠状动脉血流量、降低血管阻力的作用;大豆黄酮具有解热、解痉作用,这是葛根能治疗中暑的理论基

础。藕甘、寒,入心、脾、胃经,生用有清热、凉血、散瘀之功。绿豆甘、寒,具清热解毒、消暑止渴、利尿泄热之能,故重症中暑用二者助葛根清热凉血、消暑止渴、利尿泄热而获良效。用葛根治疗中暑未见毒副反应,方法简便易行,尤其是缺医少药而鲜葛根来源丰富的广阔农村,更宜就地取材使用。

葛根治疗抽动一秽语综合征

辽宁中医学院(沈阳110032)

张五生

抽动一秽语综合征(Tourette's Syndrome以下简称TS)近年来发病率渐趋增高,严重影响儿童身心健康。导师刘焯教授专于幼科,治疗TS喜伍用葛根,每每获效。

如治李某,女,11岁,1990年11月8日初诊。点头、挤眼、耸肩3年余,半年来症状加重,且喉中常发“啊、啊”叫声,劳累及情绪紧张时加重。刻诊:头晕而胀,急躁易怒,呕恶纳呆,夜寐欠安,大便秘结,舌质红、苔黄,脉弦数。血常规、血沉、抗“O”、C反应蛋白均正常。脑电地形图示广泛中度异常。辨证属痰热内蕴,阳亢风动。宜镇肝熄风,清热化痰,养阴舒筋。仿镇肝熄风汤意化裁。处方:夏枯草、菊花、钩藤(后下)各20g,生龙、牡(先煎)各25g,白芍25g,天冬、玄参、郁金、茯苓各15g,黄连、佛手各10g,代赭石(先煎)10g,每日1剂,水煎服。忌辛辣食物。服10剂症状稍减,便畅纳增,夜寐得安。守方再服10剂后,颜面颈肩抽动及发声十去其三、四,头仍感晕胀,遂于方中加葛根(杵)30g续服。继服5剂,其症大减,头晕胀亦消,舌脉复常。先后曾用石斛、枸杞子、丹参、苏子、丹皮、合欢皮、胆南星等养阴补肾、活血清心、解郁安神药物加味,共调治3个月,其恙遂除。追访2年未复发,脑电地形图亦恢复正常。

刘老在此之前是以葛根做为颈部肌肉抽动时的加味药物,日后发现即使无头项症状的TS患儿,应用葛根亦能增强疗效。经反复临床验证,选用葛根、钩藤、天麻、天冬、百合、白芍、丹参、磁石等十余味中药组成“文静合剂”,治疗

TS 患儿已达 150 余例,获得满意疗效。其中约半数以上病例是应用氟哌啶醇、泰必利等药物抽动未能控制,或停药即复发,或出现锥体外系症状等副作用而不能耐受者。在应用过程中未见任何不良反应。

刘老认为,TS 的症状是以头面颈部抽动最多见(>80%),缘“头为诸阳之会”、“火性炎上”、“风性轻扬”之故。治疗当着眼于风火痰虚四字,务必守方服用,标本兼顾,才能治愈。张仲景立葛根汤治伤寒太阳病,项背强几几;近贤常用于颈椎病、高血压等内伤杂病而见头项拘急不适者,已为医家常识。葛根药性平和,气味俱薄,轻扬升散,伍入滋阴养血、化痰解郁、平肝息风方中,尚可引经报使,调其升降,相得益彰。现代临床研究还发现,对 TS 患儿进行经颅超声多普勒(TCD)动态检测,其平均脑血流速度异常增快,尤以大脑中动脉最明显,与正常儿童相比差异有显著性,异常率达 89.5%,提示 TS 患者存在不同程度的脑血管痉挛,其常随症状好转而恢复。近代药理研究证实,葛根对心脑血管及外周循环不同的病理状态具有良好的双向调节作用,这是否为葛根治疗 TS 的作用机理,尚需进一步研究。

葛根能预防酒醉

福建省永泰县岭路医院(福建 350700)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

1997 年我们开展了单味葛根防治酒醉的临床观察,并以肌苷为对照。共观察健康饮酒者 200 例,其中葛根组 100 例,肌苷组 100 例。葛根组男性 80 例,女性 20 例;年龄 15~55 岁,平均 39 岁。肌苷组男性 82 例,女性 18 例;年龄 15~57 岁,平均 40 岁。饮用酒包括啤酒、黄酒、烧酒等。两组在性别、年龄及饮酒种类、数量方面无明显差异,具有可比性。两组均在饮酒前分别给予葛根 50g,水煎服(取药液约 100ml),肌苷 400mg。观察酒醉症状(头晕,多语,面红,呕吐,步态不稳,沉睡),分别计为 1~6 分,大于 4 分为酒醉。

结果葛根组 100 例中酒醉 11 例(11%),其

中面红 7 例,步态不稳 3 例,沉睡 1 例;肌苷组 100 例中酒醉 25 例(25%),其中面红 15 例,步态不稳 7 例,沉睡 3 例,两组酒醉发生率比较差异有显著性($P<0.01$)。说明葛根具有明显的预防酒醉作用。

葛根善治颞颌关节功能紊乱综合征

山东省聊城卫生学校(山东 252060)

朱树宽

近 10 年来,笔者用葛根为主辨证治疗颞颌关节功能紊乱综合征 30 例,取得较好疗效,兹介绍如下。

30 例均为门诊病例,均符合颞颌关节功能紊乱综合征的诊断标准。其中,男 19 例,女 11 例;年龄最小 23 岁,最大 40 岁;病程最长 11 年,最短 3 个月。治疗结果:30 例中,治愈 26 例,好转 4 例,全部有效。服药最多 26 剂,最少 6 剂,平均 16 剂。

如治李某,女,23 岁,教师。1994 年 2 月 3 日初诊。患者 3 个月前触冒风寒后,出现鼻塞流涕,周身关节拘急作痛,经服阿斯匹林、感冒通后,诸症减轻。但 3 天后下颌关节咀嚼时出现弹响和疼痛,并感张口困难,急赴当地医院治疗,诊为颞颌关节功能紊乱综合征,予服谷维素、维生素 B₁、土霉素等治疗半月,效果不著。余见患者尚有周身拘急不舒,口渴心烦。察舌质红、苔薄,按脉沉而弦,诊为风寒外束,卫气被遏,郁而化热,予桂枝芍药知母汤化裁:桂枝 10g,白芍 15g,知母 15g,麻黄 6g,附子 6g,防风 6g,白术 15g,秦艽 15g,葛根 30g,甘草 3g,水煎温服,日 1 剂。服药 5 剂,口能张开,唯感咀嚼无力。上方继服 5 剂,以资巩固。随访 1 年,未见复发。

按:颞颌关节功能紊乱综合征,主要是由于风寒湿邪入侵,导致经络瘀阻,营卫失和,筋脉失于濡养。考葛根善于解痉濡筋,临床善治颈椎病等所引起的“项背强几几”,乃援引于此,用治咬肌、咀嚼肌痉挛所致的颞颌关节功能紊乱综合征,其理亦然。唯葛根用量,需在 30g 以上,疗效才显著。