

临 床 经 验

换肾汤对 69 例肾移植病人减毒 增效作用的临床观察

浙江省中医药研究院附属医院(310012)

徐再春 胡 岗 胡智伟 余丹凤 葛 星

我们于 1996 年 5 月~1997 年 6 月运用自拟换肾汤,配合环孢霉素 A(CSA)等免疫抑制剂,对 69 例肾移植病人进行减毒增效作用观察,现报告如下。

1 临床资料

全部病例均为肾移植术后 3 周的住院病人,分为对照组和治疗组。对照组 17 例,男 11 例,女 6 例,年龄 17~50 岁,平均 38.37 ± 3.35 岁。治疗组 52 例,男 38 例,女 14 例,年龄 17~55 岁,平均 37.56 ± 1.50 岁。两组年龄、性别、病程等均无显著性差异。

2 治疗及观察方法

对照组每日用 CSA $6 \sim 7 \text{ mg/kg}$,硫唑嘌呤 50mg,强的松 $20 \sim 25 \text{ mg}$ 。治疗组在以上三联治疗时,适当减少 CSA 用量,并加用换肾汤。其基本药物:水牛角 60g,羚羊角 1.5g,黄连 6g,黄芩 15g,生大黄 6g,苈麻根 15g,天仙藤 15g,鸡血藤 30g。两组患者均自移植术后 3 周起治疗,共 6 周。其间每 1 周测定血 CSA 谷值、血肌酐、尿素氮、谷丙转氨酶、尿常规,每日记录尿量。

3 结果

全部病例治疗期间均无肾功能明显减退、尿量减少、移植肾肿胀等典型急性排异反应出现。但治疗组 CSA 用量及血谷值均低于对照组,差异有显著性($P < 0.05$)。治疗后治疗组血肌酐、尿素氮水平低于对照组,24 小时尿量高于对照组,差异无显著性($P > 0.05$)。治疗组血 ALT 水平明显低于对照组,差异有非常显著性($P < 0.01$)。

4 讨论

我们在临床中观察到,病人肾移植后,中医辨证表现为本虚标实之证,但三焦湿热壅滞、血分热毒蛰伏乃辨证的关键。因此,我们在自拟换肾汤中重在以黄芩、黄连、大黄清热燥湿,水牛角、羚羊角凉血解毒,辅以苈麻根、天仙藤、鸡血藤,利水通络,在减少免疫抑制剂的情况下,既抑制了排异反应的出现,又避免了肝肾毒性,取得了较好的效果,其机理有待进一步探讨。

香砂承气汤治疗肺心病失代偿期 胃肠功能衰竭 82 例

山西省原平市第一人民医院(034100)

赵 富 宝

本文通过用香砂承气汤治疗肺心病失代偿期有胃肠功能衰竭的部分病例,以观察该方对胃肠功能恢复情况以及对肺心病病程的影响。

1 临床资料

全部病例来源于 1990~1995 年住院患者中肺原性心脏病失代偿期无肺性脑病者。诊断标准按 1977 年全国第二次肺心病专业会议“慢性肺原性心脏病诊断标准”,有下列表现之一者诊断为胃肠功能衰竭:4 日不能进食,不能口服维持营养者;胃镜示胃粘膜有糜烂、溃疡、出血者;有应激性溃疡呕吐咖啡色胃内容物者。

按随机分组原则,治疗组 49 例,男性 32 例,女性 17 例;年龄在 54~82 岁,平均 62.3 岁;应激性溃疡出血 3 例。对照组 33 例,男性 22 例,女性 11 例;应激性溃疡出血 1 例,年龄在 56~76 岁,平均 64.2 岁。

2 治疗方法

在用低流量吸氧、抗炎、平喘、利尿、支持治疗基础上,治疗组口服香砂承气汤:大黄 9g,枳实 12g,厚朴 15g,香附 12g,砂仁 12g,茯苓 15g,甘草 6g,神曲 9g;消化道出血者加大小蓟各 15g,每日 1 剂,每日 2 次。

3 结果

胃肠功能疗效标准:显效:治疗 2 天,食欲明显改善,日进食 200g 以上,大便通畅,呕吐消失或胃镜示胃粘膜出血、糜烂愈合者;有效:治疗 5 天后能达到上述标准者;无效:治疗 5 天后勉强进食或仍需静脉维持营养者。肺心病失代偿期治愈标准:紫绀消失,浮肿消退,心率 < 100 次/分,下地做日常活动无呼吸困难。用中药 6 天后胃肠功能治疗结果:治疗组 49 例,显效 35 例(71.4%),有效 10 例(20.4%),无效 4 例(8.2%),总有效率 91.8%;对照组 33 例,显效 12 例(36.4%),有效 11 例(33.3%),无效 10 例(30.3%),总有效率 69.7%。两组比较差异有显著性($P < 0.01$)。肺心病失代偿期治愈例数:治疗组 47 例,2~3 天治愈 30 例(61.2%),4~5 天 12 例(24.5%),6~7 天 5 例

(10.2%), 7 天以上 2 例(4.1%); 对照组 33 例, 2~3 天治愈 8 例(24.2%), 4~5 天 12 例(36.4%), 6~7 天 8 例(24.2%), 7 天以上 4 例(12.1%)。组间比较差异有显著性($P < 0.05$)。

4 讨论

中医认为, 肺与脾、大肠有密切关系, 肺部感染使大肠实热、灼伤津液, 大便秘结腑气不通。方用大黄、枳实及厚朴泻热通便, 香附、砂仁理气健胃使胃肠瘀血减轻, 茯苓、神曲健脾燥湿。

象皮黄芪汤治疗消化性溃疡 54 例

广东省中山市中医院(528400)

缪英年 林 棉 郭锐兴

笔者自 1993 年以来采用自拟象皮黄芪汤, 结合辨证治疗消化性溃疡 54 例, 现报告如下。

1 临床资料

分为治疗组 54 例, 对照组 36 例。其中治疗组男性 45 例, 女性 9 例, 年龄 25~66 岁, 平均 44.8 岁, 病程 8 个月~12 年, 平均 4.5 年。内有胃溃疡 19 例, 十二指肠球部溃疡 24 例, 复合性溃疡 11 例, 有溃疡出血史 8 例。对照组男性 29 例, 女性 7 例, 年龄 22~69 岁, 平均 43.2 岁, 病程 11 个月~13 年, 平均 4.7 年。胃溃疡 12 例, 十二指肠球部溃疡 18 例, 复合性溃疡 6 例, 有溃疡出血史 5 例。两组病例经统计学处理差异无显著性。

2 治疗方法

治疗组: 以自拟象皮黄芪汤为基本方: 大象皮 25g, 黄芪 30g, 白术 15g, 白芍 15g, 木香 10g(后下), 大枣 6 枚, 甘草 10g。脾胃虚寒型加党参、桂枝。肝胃不和合用四逆散, 血瘀络伤型合用丹参饮, 湿热中阻型合用左金丸方, 饮食停滞型加枳实、鸡内金、陈皮、神曲。用法: 上方中象皮单用水 1000ml 慢煎至 150ml。余药用水 900ml 煎至 200ml, 加入大象皮汤混合后服用。每天 1 剂, 连服 1 个月。治疗期间停用其他治疗溃疡病的西药。对照组: 用泰胃美 0.8g, 睡前口服, 每日 1 次, 连服 1 个月。

3 治疗结果

疗效标准: 临床痊愈: 胃脘痛及其他症状消失, X 线胃钡餐或纤维胃镜检查正常。好转: 胃脘痛缓解, 发作次数减少, 其他症状减轻, X 线胃钡餐造影或纤维胃镜检查溃疡面缩小。无效: 症状无改善, X 线胃钡餐或胃镜检查溃疡面无变化。用象皮黄芪汤治疗 30 天后, 临床痊愈率为 87.0%, 总有效率 94.4%。对照组同期临床痊愈率 83.3%, 总有效率 91.7%。两者比较差异无显著。治疗组内各中医证型疗效比较, 差异亦无显著

性。但停药半年后, 治疗组内痊愈者 47 例, 溃疡复发 3 例, 复发率为 6.4%, 对照组内痊愈者 30 例, 复发 8 例, 溃疡复发率为 26.7%, 两者比较差异有显著性($P < 0.05$)。

4 讨论

大象皮性味甘、咸、温, 无毒。功效止血敛疮, 治外伤出血及一切创伤、溃疡久不收口。我们将其用于治疗消化性溃疡, 所用之大象皮乃动物亚洲象之皮, 因其坚韧, 故宜久煎。黄芪益气健脾、托毒生肌, 甘草补中缓急止痛, 能促进溃疡愈合。白芍能缓急止痛, 白术健脾, 木香理气止痛, 大枣补虚和中。全方有益气健脾、祛腐敛疮的功效, 尤其加入大象皮, 其对消化性溃疡有特效, 能加快愈合。

归脾汤治疗氯氮平引起 白细胞减少症 40 例

河南省郑州市精神病医院(450006)

孔 德 荣

在精神科临床中, 氯氮平引起白细胞减少的机率较高, 为了探索理想的治疗措施, 近 2 年来, 采用中药归脾汤和西药利血生对 80 例符合入组条件住院精神病患者, 进行随机分组对照研究, 报道如下。

1 临床资料

均为 1995 年 1 月~1997 年 1 月我院住院精神病患者, 排除躯体疾病存在, 入组前连续 2 次血常规检测结果显示: 白细胞计数均在 $3.5 \times 10^9/L$ 以下, 其它项正常, 中药组 40 例, 男 22 例, 女 18 例; 年龄最小 16 岁, 最大 54 岁, 平均 28 ± 8.7 岁; 病程最短 8 个月, 最长 12 年, 平均 2.6 年。西药组 40 例, 男 19 例, 女 21 例; 年龄最小 18 岁, 最大 52 岁, 平均 27 ± 9.5 岁; 病程最短 6 个月, 最长 11 年, 平均 2.4 年。

2 治疗方法

中药组: 采用氯氮平和归脾汤联合治疗, 氯氮平剂量控制在 $400 \pm 50mg/日$, 归脾汤每日服用 1 剂, 分早晚 2 次服用, 4 周为一疗程。西药组: 采用氯氮平和利血生联合治疗, 氯氮平剂量控制在 $400 \pm 50mg/日$, 利血生 $60mg/日$, 分 3 次服用, 4 周为一疗程。

3 治疗结果

疗效标准: 痊愈: 白细胞计数上升到 $4.0 \times 10^9/L$ 以上; 显效: 白细胞计数上升到 $(3.5 \sim 4.0) \times 10^9/L$; 进步: 白细胞计数较治疗前有所上升, 仍在 $3.5 \times 10^9/L$ 以下; 无效: 白细胞计数无变化。中药组: 痊愈 30 例, 显效 6 例, 进步 2 例, 无效 2 例, 总有效率 95%。西药组: 痊愈 18 例, 显效 4 例, 进步 2 例, 无效 16 例, 1 例因白