

专

题

笔

谈

葛根治疗痛风性关节炎

安徽省铜陵县人民医院(安徽 244100)

陈 双 四

葛根《神农本草经》谓:“主消渴,身大热,呕吐,诸痹,起阴气,解诸毒。”痛风性关节炎中医辨证属痹证范畴。其临床表现急性期以单个或多个关节红肿热痛为主症,多属热痹。慢性期以关节肿大、僵硬或畸形为主症,故多属尪痹。笔者根据多年临床经验,重用葛根合四妙丸加味,自 1982~1996 年在门诊和病房共治疗痛风性关节炎 75 例,疗效显著。75 例病人全部男性,年龄最大 83 岁,最小 37 岁,平均年龄 52.5 岁。急性期 46 例,慢性期 29 例。结果总有效率 96.9%。

如治李某,男,48 岁。因左足肿痛伴发热 3 天,于 1995 年 8 月 3 日入院。查体:面色红,手足心热,左足踝关节、足背及第一跖趾关节肿胀,足背至第一跖趾关节皮肤色红,触之灼热、疼痛,行走不便,口干,舌质红、苔微黄腻,脉细弦数。实验室检查:血白细胞 $9.6 \times 10^9/L$,中性 0.71,淋巴 0.29,血沉 54mm/h,血尿酸 $435 \mu\text{mol/L}$ 。双肾 B 超示:左侧肾盏及上段输尿管多个小结石。西医诊断:痛风性关节炎。中医诊断:热痹。治宜清热通络,祛风胜湿。方药:生葛根 50g,黄柏 12g,苍术 10g,薏苡仁 30g,川牛膝 10g,忍冬藤 15g,秦艽 15g,防己 12g,稀莪草 15g,草薢 15g,生甘草 6g。服 4 剂后红肿热痛明显减轻,再服 6 剂,症状消失能行走,以原方去草薢,加五加皮 15g,带药 10 剂出院。1 年后随访未复发。

又如治钟某,男,78 岁。1993 年 4 月 16 日诊。因双足小关节疼痛伴肿胀 1 周。有痛风性关节炎史 15 年,曾用秋水仙碱、别嘌呤醇治疗,因副作用大已停药半年余,并有高血压、冠心

病、慢性支气管炎、肺气肿病史。刻诊:面红体胖,呼吸急促,两足第一跖趾关节肥大僵硬,足跟及其他小趾关节轻度肿胀、触痛,两下肢沉重无力,不能行走,纳差,大便干,脉微弦数,舌质红,苔微黄厚腻。中医诊断:尪痹(湿重于热)。治宜清热除湿,活血通络。方药:生葛根 50g,苍白术各 10g,薏苡仁 30g,怀牛膝 12g,黄柏 10g,丹参 20g,地龙 15g,秦艽 15g,独活 12g,防己 12g,稀莪草 15g。服 15 剂后,除第一跖趾关节肥大外,其他小趾关节肿胀消失。嘱其每日用生葛根 100g,水煎代茶饮。2 年后随访未复发。

笔者认为葛根治疗痛风作用机理,与葛根能扩张心脑血管,促进体内血液循环,增加对体内尿酸的排泄有关。是否还能减少嘌呤合成,尿酸生成减少,使体内嘌呤的合成和分解速度处于相对稳定状态,尚有待研究。笔者常以生葛根 50~100g 嘱病人水煎代茶饮,预防痛风性关节的复发,效果良好。

重用葛根治疗急性风湿热

江西新余市中医院(江西 336500)

徐 子 华

急性风湿热多属中医热痹,常用白虎加桂枝汤为主方临床加减治疗。曾治金某某,女,13 岁,学生。患者发热、四肢关节游走性红肿热痛 1 周而来诊。症见:发热 38.5°C ,右足踝及两手腕红肿疼痛,痛处手不可近,伴咽痛、口干、汗出、纳差、舌红、苔腻、脉数。体检:扁桃体充血肿大、咽红。心尖区有 II 级吹风样收缩期杂音,实验室检查:血白细胞 $11.5 \times 10^9/L$,中性 0.78,淋巴 0.20,血沉 26mm/h;抗“O”1500U。辨证:风湿热痹。治以白虎加桂枝汤加味:生石膏(先煎)20g,知母 10g,甘草 5g,桂枝 10g,忍冬藤 15g,赤芍 10g,3 剂,每日 1 剂,分 2 次服。复诊:热势稍退为 38°C ,咽痛等症减轻,但关节红肿

热痛未减,并又现腹痛、泄泻(大便日行3次、质稀)、尿赤、苔黄腻,遂改用葛根芩连汤加味(葛根20g,黄芩10g,黄连6g,忍冬藤15g,赤芍6g,知母6g)治疗。服上方3剂,结果发热、腹痛、泄泻、咽痛等症消失,关节红肿热痛明显减轻。再在原方基础上重用葛根为60g,续服5剂,关节红肿热痛等症消失,为巩固疗效嘱继续用上方,连服15剂后,实验室检查:血常规、血沉、抗“O”均属正常值范围,临床治愈。由此,本人悟出葛根不但具有清热、生津、止泻之效,而且具有散风湿、清湿热、止痹痛之功。于是每遇急性风湿热痹证的患者,本人均在辨证施治的基础方中加入并重用葛根60g,每能获较好疗效。笔者用此法治急性风湿热(属中医热痹型)患者20例,所有病例均在辨证处方的基础上加用葛根60g,结果:治愈17例,好转2例,无效1例,有效率为96%。

葛根为治疗中暑良药

贵州省中医研究所附属医院(贵州550008)

向守蓉

笔者早年曾遇一老妇冉氏,67岁,顶日田间劳作中突感头昏、恶心、心悸、口渴、汗出、四肢无力而昏倒在地,继而手足搐搦、小便失禁,诊为中暑。当即抬置荫凉处,宽衣风凉,就地取野生鲜葛根一块捣汁,频频喂服半时许后上述诸症遂减,送返家中嘱家人自取野生鲜葛根捣汁,并与凉盐开水交替服用,4小时后,上述诸症痊愈,次日照常劳作。此后,笔者每遇中暑患者均立即将其撤离高温湿热现场而置阴凉通风处,先兆中暑仅予鲜葛根捣汁频饮即愈;轻症中暑以鲜葛汁与凉盐开水交替饮服;重症中暑予头部冷敷,鲜葛根、鲜藕分别捣汁,用生绿豆末冷盐开水绞汁,三汁交替饮服。以葛根为主共治疗中暑63例,均获良效。

葛根性味甘、辛,平,归脾、胃经。现代药理研究表明,葛根内含葛根黄酮和大豆黄酮等有效成分,葛根黄酮有增加脑血流量和冠状动脉血流量、降低血管阻力的作用;大豆黄酮具有解热、解痉作用,这是葛根能治疗中暑的理论基

础。藕甘、寒,入心、脾、胃经,生用有清热、凉血、散瘀之功。绿豆甘、寒,具清热解毒、消暑止渴、利尿泄热之能,故重症中暑用二者助葛根清热凉血、消暑止渴、利尿泄热而获良效。用葛根治疗中暑未见毒副反应,方法简便易行,尤其是缺医少药而鲜葛根来源丰富的广阔农村,更宜就地取材使用。

葛根治疗抽动一秽语综合征

辽宁中医学院(沈阳110032)

张五生

抽动一秽语综合征(Tourette's Syndrome以下简称TS)近年来发病率渐趋增高,严重影响儿童身心健康。导师刘焯教授专于幼科,治疗TS喜伍用葛根,每每获效。

如治李某,女,11岁,1990年11月8日初诊。点头、挤眼、耸肩3年余,半年来症状加重,且喉中常发“啊、啊”叫声,劳累及情绪紧张时加重。刻诊:头晕而胀,急躁易怒,呕恶纳呆,夜寐欠安,大便秘结,舌质红、苔黄,脉弦数。血常规、血沉、抗“O”、C反应蛋白均正常。脑电地形图示广泛中度异常。辨证属痰热内蕴,阳亢风动。宜镇肝熄风,清热化痰,养阴舒筋。仿镇肝熄风汤意化裁。处方:夏枯草、菊花、钩藤(后下)各20g,生龙、牡(先煎)各25g,白芍25g,天冬、玄参、郁金、茯苓各15g,黄连、佛手各10g,代赭石(先煎)10g,每日1剂,水煎服。忌辛辣食物。服10剂症状稍减,便畅纳增,夜寐得安。守方再服10剂后,颜面颈肩抽动及发声十去其三、四,头仍感晕胀,遂于方中加葛根(杵)30g续服。继服5剂,其症大减,头晕胀亦消,舌脉复常。先后曾用石斛、枸杞子、丹参、苏子、丹皮、合欢皮、胆南星等养阴补肾、活血清心、解郁安神药物加味,共调治3个月,其恙遂除。追访2年未复发,脑电地形图亦恢复正常。

刘老在此之前是以葛根做为颈部肌肉抽动时的加味药物,日后发现即使无头项症状的TS患儿,应用葛根亦能增强疗效。经反复临床验证,选用葛根、钩藤、天麻、天冬、百合、白芍、丹参、磁石等十余味中药组成“文静合剂”,治疗