

疏风活络汤治疗小舞蹈病的临床观察

万菊清* 叶 华*

主题词 舞蹈病/中医药疗法 @ 疏风活络汤

小舞蹈病是儿童风湿活动的主要表现之一,一般在 2~3 个月内症状消失,但部分患儿病情反复迁延,病程超过 3 个月。从 1990 年 1 月至 1997 年 12 月,笔者用自拟疏风活络汤治疗该病,效果满意。现小结如下。

1 临床资料

已确诊为小舞蹈病的患儿 62 例,随机分为两组。中药组 32 例,男 10 例,女 22 例;年龄 6~12 岁,平均 8 岁;病程 3.5~20 个月,平均 8 个月;血沉 20~60mm/h 21 例;抗“O” ≥ 500 U 10 例;脑电图轻度异常 4 例,中度异常 1 例;心电图 P-R 间期延长 3 例;上述检查均在正常范围者 11 例。西药组 30 例,男 9 例,女 21 例;年龄 6.5~12 岁,平均 7.5 岁;病程 4~18 个月,平均 7.5 个月;血沉 20~60mm/h 19 例;抗“O” ≥ 500 U 9 例;脑电图轻度异常 4 例;心电图 P-R 间期延长 4 例;上述检查均在正常范围者 11 例。两组病例具有可比性($P > 0.05$)。

所有患儿起病均较隐袭,初起有情绪不稳,易激动,发怒。渐而发现做怪脸,皱眉闭眼,伸舌歪嘴,扭脖耸肩,入睡后消失。病情时好时作,时轻时重。血沉增快者有乏力,面色苍白,纳差或便溏,多舌淡,苔白腻,脉细濡;血沉正常者,多舌淡,苔薄白,脉细或稍滑。

2 治疗方法

中药组:用自拟疏风活络汤加减。方药:防风 6g,秦艽 9g,桑枝 9g,川芎 6g,天麻 10g,僵蚕 9g,蜈蚣 3g。咽炎、扁桃体炎加板蓝根、蒲公英;发热加淡豆豉、柴胡;纳呆、便溏加苍术、厚朴、陈皮等;心肌炎加生脉饮。每日 1 剂,水煎,

分 2 次口服。7 天为一疗程。

西药组:有咽炎、扁桃体炎者用青霉素肌注或羟氨苄青霉素口服,连用 7~10 天;氟哌啶醇每日 0.2mg/kg,分 2~3 次口服;发热、血沉高者每日加水杨酸钠 50mg/kg,分 3 次口服,配硫糖铝 0.5g,每日 3 次;心肌炎加 ATP、辅酶 A 口服或肌注。7 天为一疗程。

3 疗效分析

3.1 疗效评定标准:参考国家中医药管理局 1995 年 1 月版《中医病证诊断疗效评定标准》中的风湿痹疗效标准制定。痊愈:做怪脸,皱眉闭眼,伸舌歪嘴,扭脖耸肩,四肢无意识活动等 5 项症状全部消失,或实验室检查正常,活动正常,停药 3 个月内无复发;有效:症状明显消失(上述 5 项症状消失 3 项以上或日发作次数比治疗前减少 2/3 以上),或实验室检查有改善,停药 3 个月内又复发;无效:症状无改善,实验室检查无明显改善。

3.2 治疗结果:中药组 32 例中痊愈 24 例(75.0%),有效 6 例(18.8%),无效 2 例(6.2%),总有效率 93.8%。西药组 30 例中痊愈 18 例(60.0%),有效 4 例(13.3%),无效 8 例(26.7%),总有效率 73.3%。中药组总有效率明显优于西药组($P < 0.05$)。

3.3 毒副反应观察:西药组用药过程中有 4 例出现上腹部不适闷痛,予硫糖铝口服后闷痛减轻,能继续用药到疗程结束;另有 4 例用药第 1~2 天内出现椎体外系症状,如歪头、流涎、甚则四肢发紧呈角弓反张状,将氟哌啶醇减半量,加安坦或安定等,病情很快控制。但由于氟哌啶醇用量不足,舞蹈症状改善不理想。西药组起效快,用药第 2~3 天,舞蹈动作就明显减轻,用药第 5 天症状全部消失者 15 例。巩固治疗 2 天,于第 8 天减量,第 10 天停药。停药 1~2 天舞蹈动作又复出现,且日渐增加,即刻恢复原剂量治

* 福建省第二人民医院,福建省福州市(350003)

收稿日期:1998-04-25

疗,症状很快控制。为巩固疗效,总疗程要4~6周或更长。中药组未见不良反应,一般用药第9~14天起效,眨眼、歪嘴减少,继而扭脖耸肩、四肢动作的幅度减小至消失。总疗程约3~4周。治疗中不必减量停药,且停药后反跳现象少。中药组中有4例用药期间因咽炎、扁桃体炎发作,舞蹈症状曾一度加重,但再继续用中药2周,症状即完全控制。治疗后3个月实验室复查,两组62例均在正常范围。

4 体会

儿童小舞蹈病与A组B型溶血性链球菌

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《**中西医肿瘤诊疗大全**》分总论、各论两大部分。总论论述中医、西医、中西医结合对肿瘤治疗的方法及临床研究进展概况;各论介绍了31种癌症的诊断与治疗,其内容由诊断要点、分期标准、治疗(包括西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗及重症与并发症的治疗)、预防与护理四部分组成。书后附有附录,重点介绍了治疗肿瘤的常用中、西药的作用、用法,以及部分疾病诊断标准等。每册106.00元。

●《**医方临证指南**》收集正方237首,附方818首,以功效分类,每首方剂内容药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考、作用机理表、歌诀等部分。本书的特点是对于组成、功效和主治相似的方剂,从源流关系和理法关系上,加以说明,有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比,对其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等,使之一目了然。对正确掌握方剂的运用十分有益。每册87.00元。

●《**乡药集成方**》为现存最早的古代朝鲜官修方书。全书共85卷,凡959门,病源931种,载方10706首,附针灸法1476条,收乡药630余种。其中卷1至卷75,介绍各科病症、方药及其它疗法;卷76至卷85,专述乡药本草,并附有药物炮炙法。该书有论有方,熔中国传统医药与东医本地经验于一炉,立足为今人读通此书,是本次校点注释的目的。每册111.00元。

●《**神农本草经中药彩色图谱**》共载载药物365种,彩图782幅,上品药120种,中品药120种,下品药125种。每种中药文字部分包括日文名称、本经原文、基原考证、形态分布、药材特征、功能主治;配包括基原彩图(原植物、原动物、矿物)及药材、饮片彩图。本图谱是学习研究《神农本草经》的一部很有价值的参考书。每册380.00元(免费邮寄)。

●《**实用中西医结合外科学**》由北京中医药大学李乃卿教授主编。全书250余万字,插图600余幅,表格100余幅,图文并茂,集中体现了中西医结合在外科领域中的临床成果,充分体现了科学性、实用性和权威性。每册164.00元。

●《**风湿病中西医结合诊疗学**》在广泛搜集国内外中西医关于风湿病研究资料的基础上,结合作者数十年的临床实践和目前国内的研究现状,全面阐述了风湿病的基本知识和研究新进展。每册87.00元。

●《**寿养丛书全集**》明·胡文煊著,李经纬等点校。该书收载前人养生学佳作与自己编撰撰校养生学文献凡34种,68卷,实可称之为集明以前养生、养生学之大成。该书内容丰富,从理论到技术,从原则到方法,从文字叙述到表解图示,无论动功、静功、气功导引、食疗食补、起居调摄等等,论述延年益寿、养生养性,均甚为周详。本书既有理论指导意义,也

●《千金翼方选译》110.00 ●《中国传统性医学》57.00
●《医家金鉴》110.00 ●《简明实用中医学》63.00
●《医方大成》169.00 ●《中医专刊大全》51.70
●《杂病源流犀烛》51.70 ●《黄帝内经医学全书》103.00
●《难之论》55.20 ●《明清十八家名医医案》160.00
●《张氏医通》49.50 ●《名医类案(正续篇)》102.00
●《景岳全书》101.00 ●《万病回春医学全书》391.00
●《寿养本草》96.00 ●《中国十大经典医案》66.00
●《医学入门》68.00 ●《最新英汉药名词典》65.00
●《奇效良方》77.00 ●《常见病最新疗法》46.00
●《济阴济阳纲目》140.00 ●《金匱要略汤证论治》67.00
●《冯氏锦囊秘要》94.00 ●《叶天士诊治大全》36.00
●《证治准绳》208.00 ●《现代针灸师手册》335.00
●《医学纲目》98.50 ●《中医诊断治疗学》145.00
●《平乐正骨》108.00 ●《白话本草纲目拾遗》59.00
●《千金方笺义》70.00 ●《中医辨证诊疗大全》80.25

感染有关,病变累及大脑皮质、基底节等处,呈现散在的动脉炎和神经细胞变性。中医认为本病由风湿邪气入侵人体,阻于经络,筋脉失养肢体拘急所致。治宜疏风祛湿,活血通络,止痉熄风。疏风活络汤中防风、秦艽、桑枝疏风祛湿;川芎活血通络;天麻、僵蚕、蜈蚣止痉熄风。诸药合用,协同配合,祛风湿,通经络,止痉作用增强,故疗效较为满意。

从我们临床观察,中药组治疗小舞蹈病虽起效时间慢于西药组,但无明显副作用,停药后反跳现象少,其总疗程反而短于西药组。

有身心保养与锻炼的具体方法。每册103.00元。

●《**李时珍医学全书**》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》和《脉诀考证》4种。现集成一册点校,简体字横排方式出版。每册136元。

●《**当代中医外治精要**》共10部分,分为理论探讨,实验研究,中药外治,针刺灸灸,推拿按摩,骨伤气功,针刀疗法,仪器应用,综合治疗,特殊治法。介绍了药敷、药结、药熏、药煮、药罩、药填、药扑、药塞、药膏、探吐、吸入、针刺、灸灸、针刀、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体白肉际全息疗、中药熏灸、中药离子导入、频谱照射、超声雾化、超短波疗法等60多种外治疗法的临床具体应用,涉及各科的260余种病症的治疗。每册48.00元

●《**中西医结合内科诊疗学**》16开(精)170万字101.00元。我国第一部中西医结合内科临床专著,由国家一流中西医结合专家编撰,著名中西医结合专家陈可冀院士总审。书中详尽介绍了180多种内科常见病和症状的中西医诊断、鉴别诊断、中医辨证、辨病治疗,中西医结合治疗等内容,全面总结了30余年内科临床领域中医、西医、中西医结合临床的新进展、新成果、新技术和新观点。

●《**中国医学大辞典**》由民国期间著名中医学家、医学教育家谢观组织十人,经六七年之久写成,素有“中医辞海”之称,是中西医结合工作者成功的阶梯,一向被奉为中医辞书的典范与蓝本。迄今为止,尚未有超出版。本书所以享此盛誉,与其条目解释之详略得当不无关系,简略者,一言而终,详尽者,则洋洋数千言,如“痢疾”条,从理论到临床,从成方到验方,从秦汉到明清,竟达五千多字,列治法32种,俨然一部痢疾专论,初学者可由此入门,登堂入室,专业人士则可从中得以提高,丰富自己。许多专科辞典中查找不到的条目,尽可通过本书解决,如书中收录的大量词别名,迄今为止的专门辞书,竟没有可与之比拟者,经过数年的积极筹备,现以标准简化字、新式标点、双栏横排互补的形式出版。每册170.00元

●《**中国医学大成**》系近代著名医学家曹炳章先生辑录魏晋明清的重要著作而成,共计136种,内容丰富,且其中多为珍本、孤本,所以受到医药界的广泛珍视,但因其为繁体字,未加标点,使得不易阅读,严重影响了该书的广泛传播,此次出版,对全书予重新标点,采用简体横排的形式,按以下10个分册出版。《内经分册》84元,《伤寒金匮分册》127元,《诊断针灸分册》99元,《温病分册》124元,《内科杂病分册》89元,《眼科外科分册》75元,《妇科儿科分册》146元,《医家医话分册》108元,《医论分册》124元,《本草医方分册》100元。全套购买免收邮费每套982元。

●《**中国古籍孤本大全**》498.00(免邮资)
●《**黄帝内经研究大成**》500.00(免邮资)
●《**临床中医内科学**》230.00(免邮资)
以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社医海林音像书店图书部收,邮编:100700。电话:(010)64035632,传真:(010)86472013。

请写清所购书名、数量及邮政编码。备有详细书目函索即寄。
(广告编号:9906-13)