

夏枯草治疗百日咳

山东省济南市中医医院(250012)

孟宪兰

笔者所在医院已故老中医侯汉忱先生,用夏枯草配泻白散加味治疗小儿百日咳甚效。笔者效侯氏之法用夏枯草 15g,桑皮 10g,黄芩 9g,地骨皮 9g,枇杷叶 10g,百部 10g,杏仁 6g,炒地龙 9g,僵蚕 10g,甘草 3g 治疗小儿百日咳。自 1985 年以来共治疗百日咳百余例,均获良效。笔者认为百日咳临床症状以痉挛性咳嗽为主症,咳时涕泪皆出、满面通红,很似肝火刑肺之咳状。夏枯草清肝热、泻肝火、平肝气,疏通气结,使肝平肺金不受其刑。痉咳平复,肺气肃降,脉络自通。

姜某,男,3岁。1990年12月3日初诊。患儿咳嗽半月,在当地医院用抗生素、川贝止咳糖浆等治疗,咳嗽未减,夜间阵阵痉咳常不能入睡。见患儿咳嗽呈痉咳状,咳时涕泪皆出,满面通红,咳后有回声且呕吐。查体:精神可,眼面虚肿,舌质红、苔白稍厚,咽部充血,心脏听诊正常,肺部闻及少量干罗音。血常规检查:白细胞 $13.8 \times 10^9/L$,中性 0.68,淋巴 0.32。诊断为百日咳,予上方 3 剂。3 天后复诊时症状明显好转,咳嗽减轻,吐痰增多,咳时已不呕吐。夜可入睡。上方加浙贝母 10g,葶苈子 10g。再服 5 剂告愈。笔者也经常用上方加代赭石治儿童肝肺郁热或肝火刑肺引起的咳嗽,亦每获良效。

夏枯草治胸膈痞满

贵州省凯里市黔东南苗族侗族自治州

卫生学校附属医院(556000)

马原野

笔者在临床观察到夏枯草不仅善于消释坚凝,治瘰癧,破症散结,而尤善通心气,宣泄郁阻,疏通壅滞。余常用夏枯草治胸膈之痞满,每获良效。现举 1 例介绍如下。

刘某,男,65岁,1995年10月18日初诊。咳嗽、咳痰、气喘反复发作 3 年。近日复感风寒,引动宿疾,鼻塞咳嗽,喉中痰鸣漉漉,声如曳锯,

泡沫痰夹黄稠痰,咯出不爽,胸闷气促,胸膈胀满不舒,夜寝及凌晨时咳嗽剧发,呼吸困难,不能平卧,小便黄短,大便秘结,口苦,舌质红、苔黄腻,脉弦滑而数。检查双肺满布哮鸣音,胸透示肺纹理增多。曾投麻杏石甘汤之属,咳、痰、喘症状减轻,而胸膈满闷如故,遂加用夏枯草 30g,水煎服,每日 1 剂,5 日后诸症悉除。继以夏枯草 15g 煎水当茶饮 1 周作为巩固治疗,随访 1 年无复发。

患者肺气为邪所壅,清肃之令不行,痰即结于胸膈间不得散,而成痞满,重用夏枯草,取其性味苦、辛、寒,苦能泄降,辛能疏化,寒能胜热,以宣泄胸膈之郁窒,疏利气血之运行。夏枯草用于治胸膈痞满,审因组方,随症加用,取效甚佳。用量以 15~30g 为宜。

夏枯草冲泡代茶饮治疗慢性咽炎

中国人民解放军第四五一医院(710054)

沙建萍 黄黎明 王晓雯

我们根据民间验方,用夏枯草冲泡代茶饮治疗慢性咽炎疗效可靠,现介绍如下。

将夏枯草(以色紫褐果穗大而整为佳),每次取 10g 放于大茶杯中,沸水 200ml 浸泡,15 分钟后饮用,可重复浸泡,每天 3~5 杯,10 日为 1 疗程。

治疗慢性咽炎患者 32 例,女 22 例,男 10 例,按以上方法治疗 1~6 个疗程均治愈。

夏枯草治疗痢疾

浙江省萧山市第一人民医院(311200)

曹众毅

民间常用夏枯草治疗痢疾,疗效甚佳。笔者儿时曾患痢疾,即用夏枯草煎汤内服而愈。遂于日后诊务中,每遇痢疾等病,或单味或在复方中加用,每获良效。

中医认为,痢疾多由外受湿热疫毒之气,内伤饮食生冷损及脾胃与肠而形成。以腹痛、里急后重、下痢赤白脓血为主症。在治疗时加用夏枯草能提高疗效,尤其是辨证属于湿热痢且热重于湿者,用之更佳。如治王某,男,20 岁,因腹痛

胀泻 2 天就医。症见腹痛,腹泻,便下脓血鲜红,里急后重,肛门灼热,小便短赤,口干,舌红、苔薄黄腻,脉滑数。辨证为湿热痢(热重于湿)。拟清热化湿解毒。予芍药汤加夏枯草 30g,3 剂后诸症若失,再服 5 剂以资巩固。

笔者用夏枯草治疗痢疾,主要得益于民间之经验。现代药理研究证实,夏枯草煎剂于体外对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、百日咳杆菌皆有较强的抗菌作用。临床应用夏枯草治疗痢疾时,如属轻证,夏枯草可单独应用,但剂量宜重,一般为 30~60g;如属病情较重者,宜在辨证基础上加用夏枯草,用量一般为 30g 左右。

夏枯草泡饮治疗考试前紧张症

安徽中医学院(230038)

张 玉 才

夏枯草味苦、辛,性寒,入肝、胆经,功能清肝散郁。

考前紧张症,系考试前,因精神紧张而出现失眠、纳差、心烦易怒、沉默寡言、头昏乏力、记忆力减退等为主的症状。性格内向,好胜心过强或曾有过考试失误的考生易发此症。笔者曾治 16 例此症患者,经用夏枯草泡水当茶饮,有 13 例收到满意效果。兹选 2 例介绍如下。

例 1:朱某,男,18 岁,高三学生,1985 年 5 月 25 日初诊。1 个月以来口苦而干,纳呆,心烦少言,时欲卧,睡则不寐,耳内痒作鸣,面红目赤,精神不集中。测血压 140/90mmHg(休息 20 分钟再测为 120/80mmHg)。曾服安定片,白日困意浓,不能坚持听课。其因住校服煎剂不便,故在进行心理安慰、调整后,嘱停药其它药,取夏枯草 140g,每天用 20g 泡水当茶饮。10 天后恢复正常。

例 2:李某,女,43 岁,医生,1993 年 3 月 18 日初诊。因要参加职称晋升考试,而工作、家务事多,无法坐下来安静复习,平素心烦,口苦,记忆力减退,睡眠欠佳,目干涩痛,面红,便干。诊时脉弦,舌红苔黄。其不愿服汤剂,欲服成品膏

丸。遂嘱其停用镇静安眠西药,每日取夏枯草 20g 泡水当茶饮,连服 10 天,食、眠正常,心已安,精神已能集中。

考前紧张症,大多因为肝郁化火、思虑耗血而阴伤,阴虚火旺,阴阳不和。《本草蒙鉴》称:“夏枯草禀纯阳之气……养补养厥阴血脉之功,能治肝虚目疼”,“久视昏花”。《本草备要》云:“夏枯草补肝血,缓肝火,解内热,散结气……以阳和阴也。”故用其治考前紧张症,当属对症。夏枯草泡水当茶既简单、廉价,又无副作用。

夏枯草治疗盆腔炎

中国中医研究院广安门医院(100053)

郭 蕾

夏枯草味辛、苦,性寒,有清热散结之功,笔者临床用于治疗盆腔炎取得较好疗效,现介绍于下。

治疗方法:以夏枯草 15g 为主药,配以败酱草、丹参、赤芍,将上药浓煎 100ml,温度 37℃,于患者排空大小便后,保留灌肠,每晚 1 次,20 天为 1 疗程,经期停用。

如治病入许某,女,49 岁,因右下腹痛 14 小时,于 1990 年 11 月 20 日入院。患者当日凌晨开始右下腹痛,逐渐加重,晨起后自服复方新诺明,呕吐 1 次,腹坠痛并大便 3 次,下午服去痛片及麦迪霉素,再次呕吐,腹痛不缓解,伴腰酸,口干口苦,头晕乏力。体温 37.1℃,脉搏 80 次/分,心肺正常,右下腹压痛(+).血白细胞 $15.6 \times 10^9/L$,中性 0.81,淋巴 0.19。妇科检查:外阴已婚经产型,阴道通畅,宫颈光滑举痛(+),子宫中位,大小正常,质中,压痛(+),左附件增厚,压痛(+),右附件触及一包块,上界下清,压痛(+).B 超提示子宫右侧可见 6.9cm $\times$ 4.6cm $\times$ 6.2cm 偏低回声区。患者舌苔黄腻,脉弦。中医诊断:腹痛,气虚血瘀型。西医诊断:慢性盆腔炎急性发作。予以夏枯草、败酱草、丹参、赤芍浓煎灌肠。3 天后腹痛等症减轻,12 月 4 日复查 B 超,提示右附件区可见一 5.7cm $\times$ 4.9cm 大包块。继续治疗 1 个月诸症痊愈。1991 年 1 月 7 日妇科检查:子宫正常大,压痛