DOI:10.13288/j.11-2166/r.1999.07.006

胀泻 2 天就医。症见腹痛，腹泻，便下脓血鲜红，里急后重，肛门灼热，小便短赤，口干，舌红、苔薄黄腻，脉滑数。辨证为湿热痢(热重于湿)。拟清热化湿解毒。予芍药汤加夏枯草 30g，3 剂后诸症若失，再服 5 剂以资巩固。

笔者用夏枯草治疗痢疾，主要得益于民间之经验。现代药理研究证实，夏枯草煎剂于体外对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、百日咳杆菌皆有较强的抗菌作用。临床应用夏枯草治疗痢疾时，如属轻证，夏枯草可单独应用，但剂量宜重，一般为 30～60g；如属病情较重者，宜在辨证基础上加用夏枯草，用量一般为 30g 左右。

夏枯草泡饮治疗考试前紧张症

安徽中医学院(230038)
张 玉 才

夏枯草味苦、辛，性寒，入肝、胆经，功能清肝散郁。

考前紧张症，系考试前，因精神紧张而出现失眠、纳差、心烦易怒、沉默寡言、头昏乏力、记忆力减退等为主的症状。性格内向，好胜心过强或曾有过考试失误的考生易发此症。笔者曾治 16 例此症患者，经用夏枯草泡水当茶饮，有 13 例收到满意效果。兹选 2 例介绍如下。

例 1：朱某，男，18 岁，高三学生，1985 年 5 月 25 日初诊。1 个月以来口苦而干，纳呆，心烦少言，时欲卧，睡则不寐，耳内痒作鸣，面红目赤，精神不集中。测血压 140/90mmHg(休息 20 分钟再测为 120/80mmHg)。曾服安定片，白日困意浓，不能坚持听课。其因住校服煎剂不便，故在进行心理安慰、调整后，嘱停服其它药，取夏枯草 140g，每天用 20g 泡水当茶饮。10 天后恢复正常。

例 2：李某，女，43 岁，医生，1993 年 3 月 18 日初诊。因要参加职称晋升考试，而工作、家务事多，无法坐下来安静复习，平素心烦，口苦，记忆力减退，睡眠欠佳，目干涩痛，面红，便干。诊时脉弦，舌红苔黄。其不愿服汤剂，欲服成品膏丸。遂嘱其停用镇静安眠西药，每日取夏枯草 20g 泡水当茶饮，连服 10 天，食、眠正常，心已安，精神已能集中。

考前紧张症，大多因为肝郁化火、思虑耗血而阴伤，阴虚火旺，阴阳不和。《本草蒙鉴》称："夏枯草禀纯阳之气……养补养厥阴血脉之功，能治肝虚目疼"，"久视昏花"。《本草备要》云："夏枯草补肝血，缓肝火，解内热，散结气……以阳和阴也。"故用其治考前紧张症，当属对症。夏枯草泡水当茶既简单、廉价，又无副作用。

夏枯草治疗盆腔炎

中国中医研究院广安门医院(100053)
郭 蕾

夏枯草味辛、苦，性寒，有清热散结之功，笔者临床用于治疗盆腔炎取得较好疗效，现介绍于下。

治疗方法：以夏枯草 15g 为主药，配以败酱草、丹参、赤芍，将上药浓煎 100ml，温度 37℃，于患者排空大小便后，保留灌肠，每晚 1 次，20 天为 1 疗程，经期停用。

如治病人许某，女，49 岁，因右下腹痛 14 小时，于 1990 年 11 月 20 日入院。患者当日凌晨开始右下腹痛，逐渐加重，晨起后自服复方新诺明，呕吐 1 次，腹坠痛并大便 3 次，下午服去痛片及麦迪霉素，再次呕吐，腹痛不缓解，伴腰酸，口干口苦，头晕乏力。体温 37.1℃，脉搏 80 次/分，心肺正常，右下腹压痛(+)。血白细胞 15.6×10^9/L，中性 0.81，淋巴 0.19。妇科检查：外阴已婚经产型，阴道通畅，宫颈光滑举痛(+)，子宫中位，大小正常，质中，压痛(+)，左附件增厚，压痛(+)，右附件触及一包块，上界下清，压痛(+)。B 超提示子宫右侧可见 6.9cm×4.6cm×6.2cm 偏低回声区。患者舌苔黄腻，脉弦。中医诊断：腹痛，气虚血瘀型。西医诊断：慢性盆腔炎急性发作。予以夏枯草、败酱草、丹参、赤芍浓煎灌肠。3 天后腹痛等症状减轻，12 月 4 日复查 B 超，提示右附件区可见一 5.7cm×4.9cm 大包块。继续治疗 1 个月诸症痊愈。1991 年 1 月 7 日妇科检查：子宫正常大，压痛

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net