

指迷茯苓丸临床应用点滴体会

河南省开封市第二中医院 王清发

西藏自治区那曲地区医院 彭幼娟

《百一选方》指迷茯苓丸，由半夏、云苓、枳壳、风化硝组成。四药为末，姜汁糊丸，姜汤送服。笔者依其随证加减，每每取效。今略举几例，并陈管见，以祈同道指正。

例一：重舌

张××，女，30岁。1988年1月26日初诊。

颌下肿痛5天。经服抗生素和磺胺类药物(药名不详)2天，证不缓解，反增舌下肿大，伴舌麻木僵硬、言语蹇塞，食咸物舌下蜇痛。舌质淡嫩红、苔薄白滑腻满布。舌下长一小舌，约0.7×5×0.3厘米，小舌质淡嫩、色苍白。右颌下可触及1×1厘米肿大瘰癧，按之痛。脉弦滑偏数84次/分。查血白细胞总数8700/立方毫米，中性68%，淋巴32%。辨证：脾虚湿蕴，郁而为痰，痰窜经络，随心经郁火上炎，发为重舌。法当健脾燥湿、化痰软坚，兼清心经郁火。方用指迷茯苓丸合四君子汤加味。处方：清半夏、炒枳壳各12克，党参、云苓各15克，炒白术10克，风化硝(冲)、生甘草、黄连、白芥子、通草各6克，生姜3片。药进3剂，重舌消退大半；颌下瘰癧亦小而软，触之不痛；舌苔中根部薄白滑腻，原方去白芥子，加陈皮12克，3剂。药尽而愈。

例二：白游风

丁××，女，53岁。1986年11月4日初诊。

右腕关节背侧肿痛3天。右腕痿软无力，伴中指、无名指、小指活动略受限。近20天来，曾先后在左肩胛下和双足背突发肿痛，活动受限，脚背肿痛处略红，但仅1~2日即消。诊见右腕关节背侧外二分之一处漫肿约3×2

厘米，按之柔软，边界不清，皮色不变。舌质淡暗、苔薄白略腻，脉左滑略数、右濡软略数。诊为白游风(血管性水肿)。辨为痰浊夹风，流窜经络，随处而发。当祛风通络、燥湿化痰。方选指迷茯苓丸加味。处方：清半夏12克，风化硝3克(冲)，炒枳壳15克，云苓15克，陈皮12克，甘草6克，石菖蒲9克，桑枝30克，防风15克，细辛3克，川牛膝9克，鸡血藤15克。服药2剂即愈，随访二年未见复发。

例三：流注

白××，男，61岁。1987年12月15日初诊。

左胸部起一包块11天，局部绷紧疼痛。初自感左胸部疼痛，自检发现一枣核大包块，扁平突出，深呼吸、走动和压之均痛，逐渐增大。检查：左胸6~8肋有一4×3厘米包块，压疼明显，皮色不变，无波动，活动度良，边缘清楚。血检：血红蛋白12克，红细胞410万/立方毫米，白细胞总数12100/立方毫米，中性76%，淋巴24%。某院外科诊为炎性包块，先后用硫酸镁外敷、新青Ⅱ肌注6天，包块反而增大、疼增，转我科治疗。询知半年前，曾先后在颈、臀及四肢起过6个枣核大包块，疼痛，皮色不变，经治痊愈。望见患者面色红润，体型丰腴，舌体胖、质淡嫩红、边有齿痕、苔薄白，其脉左滑而缓、右弦滑而缓。辨证：体丰多湿，凝而为痰，聚而为肿，发为痰湿流注，兼夹风邪。故治宜健脾化湿，祛风除痰。方用指迷茯苓丸合四君子汤加味。处方：清半夏12克，云苓20克，风化硝6克(冲)，炒枳壳15克，党参15克，白术10克，陈皮12克，青皮10克，僵蚕12克，防风10克，柴胡10克，

生姜6片。药进9剂，包块、疼痛均消失。

例四：风痒

王×，女，6岁半。1979年12月14日初诊。

全身蚁行样走窜作痒一周，间有定处。定则局部皮肤发红，痒且微痛。移时游走他处，红晕消失。血检：嗜酸粒细胞6%，余皆正常。曾用抗过敏西药治疗三天无效，转我科治疗。诊见背部右侧肩胛下皮肤有一2分钱币大小红晕，局部无肿胀，中心有一黑点。舌质淡嫩红，苔薄白，脉弦滑。辨为风邪痰浊郁于营卫，蕴而化热，流窜作祟，发为风痒之症。治当燥湿除痰，祛风止痒，兼清郁热。方以指迷茯苓丸加味。处方：清半夏6克，枳壳9克，风化硝3克(冲)，云苓10克，黄芩、甘草、防风、僵蚕各6克，川牛膝3克。药进3剂，蚁行痒痛大减，食欲略差，原方加神曲9克、鸡内金6

克，3剂。药尽而愈，随访一年，未见复发。

体会：

指迷茯苓丸以半夏、云苓淡渗燥湿，以绝生痰之源；加炒枳壳宽中下气以助除痰；风化硝咸寒，能走胸膈清热软坚以除顽痰，异于朴硝、芒硝之峻下肠胃积热。笔者以指迷茯苓丸燥湿除痰，行气软坚，善祛皮里膜外痰浊，随证加减，以治杂病，深感“指迷”二字，言之不虞。例一为心脾两病，脾虚而痰浊内生，心经蕴热而循经上冲舌本，用指迷茯苓丸合四君子汤，加黄连、通草以清心经郁热，心脾两治，获效迅速。例二为痰浊夹风，流窜经络，故在燥湿除痰基础上，加桑枝、防风、细辛、牛膝、鸡血藤以祛风通络。例三痰湿流注，发在胸胁，故以柴胡、青皮佐入引经行气，终获痊愈。例四风痒，脉之弦滑，痰浊为主，兼有风、热，故仍以指迷茯苓丸加味获效。

消迟汤加减治疗抗精神病药物引起闭经 20 例

北京安定医院中医科 霍力华

精神病患者经服抗精神病药物治疗，病情得到控制，但有的病人随之而来出现一系列副作用，闭经为常见症状之一。在王彦恒老师的指导下，用消迟汤(原用于主治迟发性运动障碍方)加减治疗抗精神病药物引起的闭经，确有佳效。现介绍如下：

一、一般资料：20例已婚或未婚中青年女性，尿妊娠试验阴性。因患不同类型精神病，分别曾服用氯丙嗪、奋乃静、氟奋乃静、氟哌啶醇、舒必利、泰尔登，肌注哌嗪棕榈酸酯、氟癸酯等。停经两个月至1年以上。

二、治疗方法及结果：临床常见症状为闭经，烦躁，口渴喜饮，便干，小便如常或黄，舌红少苔或薄黄苔，脉弦细或弦细小数。证属热盛津亏，血少经闭。治以清热生津，养血通经。处方：生石膏30~90克，生地30克，石斛30克，麦冬30克，灵磁石30克，当归15克，桃仁15克，红花15克，牛膝15克，酒制大黄10克。兴奋躁动，幻听，幻视加生龙骨、生牡蛎各30克，珍珠母30克，菖蒲15克，大黄10~15克，玄酒制大黄；失眠多梦加炒枣仁40~80克，丹参

20克；胸胁胀满不舒加郁金10~20克；口苦加黄连10克，或加龙胆草10克；兼有迟发性运动障碍者加鸡血藤30~60克，白芍20~40克。一般服药2~21剂，平均服7剂月经至。

月经至后可改服丸药女金丹或复方丹参片继续调理。也可在下次经前期继续服用此方。本组闭经患者，在治疗期间均未停服西药。

20例经治疗后，15例有效，其中10例远期疗效亦佳。5例无效，多为停经时间过长且未坚持中药治疗，或因病情不稳定，正加量西药的患者。

三、体会：精神病属中医之癫狂范畴，其病多发于阳明，临床常出现阳明热盛诸症。而某些抗精神病药物又造成病人口干，视物模糊，心动过速，便秘等诸热之证。两热相并，煎灼津液致津亏血枯而经闭。故选用清热生津之生石膏，生地、玄参、麦冬、石斛以生津润燥；当归活血养血；川牛膝引血下行通经；桃仁红花活血化瘀通经；酒制大黄清热通便，急下存阴，又能活血祛瘀。诸药相伍，热祛津生，血盛经行。