

蔡淦逆转胃癌前病变的经验

崔 儒 涛*

主题词 胃肿瘤/中医药疗法 癌前状态/中医药疗法
② 蔡淦

上海中医药大学教授蔡淦在近 40 年的临床工作中,对脾胃病的治疗方面经验颇丰,尤精于逆转胃癌前病变。兹就其逆转胃癌前病变经验介绍如下。

1 审证求因,强调气虚热结、血瘀气滞

胃癌前病变是指一类容易发生癌变的胃粘膜病理组织学变化,即胃粘膜的异型增生和肠上皮化生。见诸临床,多见胃脘胀满、疼痛、嗳气、嘈杂纳少、大便或干或稀等症,属中医痞满、胃痛等范畴。胃癌前病变病因复杂,主要与饮食不节、喜进食热烫粗糙或刺激性食物、嗜好烟酒、情志不节、素体虚弱、劳倦内伤或用药不当等因素有关。饮食习惯诸因素可致脾不健运,胃失和降;情志不和可致肝气郁结,疏泄失职;脾胃虚弱与肝气郁结交互作用,最终导致本病的发生。胃为多气多血之府,外邪内积,郁于其中,气血必受其阻。一般初病在气,日久病由气入血,导致气血同病。气滞则血行不利,血行迟缓而形成血瘀。脾胃亏虚日久,寒湿内生,复因邪滞,郁而化热。故在胃癌前病变的病机中,气虚、血瘀、气滞和热毒并见,兼见痰浊和湿邪,是一种虚实相兼、寒热错杂的病变。

现代医学认为,胃癌前病变的发生是多种原因综合作用的结果,一般与环境、免疫、遗传、年龄、慢性酒精中毒、慢性肝病以及合并消化性溃疡、胆汁返流等因素有关。患者多见幽门螺旋杆菌(HP)感染,胃粘膜血流量明显降低,胃运动功能障碍,胃酸分泌减少。由此可见,这种认识与中医是相通的。

2 治病求本,注重健脾和胃、理气活血、清热化痰

蔡师根据胃癌前病变病因病机的认识,治疗宜综合施治,以健脾和胃、清热、活血、理气、化痰并重,以促进炎症的吸收、萎缩腺体的恢复、肠化和异型增生的消退。在临床上,蔡师选用党参、白术、茯苓健脾益气,兼见口干、舌燥津少者则选用太子参益气生津;用白花蛇舌草、蒲公英、连翘、藤梨根等清热解毒,消除肠化、异型增生。在血瘀的治疗中,蔡师常根据舌质选用药物。舌质淡红,血瘀胃络尚轻,多用丹参、当归等养血活血;舌质红,血瘀胃络,用延胡索、川芎、水红花子等行气活血、化瘀止痛;舌质暗红、舌底脉络瘀曲,血凝胃络,用莪术等破血逐瘀。蔡师在临床应用中发现,其中莪术虽然是破血药,但药性平和,含芳香挥发油,能直接兴奋胃肠道,有很好的健胃作用,化瘀消痞止痛作用颇佳。在祛痰药的应用中,蔡师常根据舌苔选用药物,舌苔薄白者,痰浊尚轻,用陈皮、半夏等化痰消痞;苔厚腻者,痰凝胃腑,用煅瓦楞子等消痰软坚。蔡师在理气消痞的治疗中,用陈皮、枳壳、延胡索、木香、郁金等调气以和血,调血以和气。其中延胡索可行血中之气滞,郁金行气中之血滞,陈皮理气和胃化湿,上述三药配合,既能理气宽中,又能活血止痛。

3 组方精当,提倡补必兼通、寒热相佐

胃癌前病变病机错综复杂,蔡师根据《内经》中“阴阳反他,治在权衡相夺”的原则,针对其病机变化的双向性差异,寒热并用、邪正兼顾、升降两施、阴阳互调。临床组方中,蔡师即使对病人用补益法,也通补并用,或先通后补,且用药多清补、疏补之品,而不用纯补、壅补、腻补。所谓“通”,非同于下法,而是泛指通降理气、活血化痰、利湿化痰等能使病邪外出,气血通畅的治疗方法。在组方中,蔡师常用党参、白术、茯

* 上海中医药大学附属曙光医院,上海市普安路

185 号(200021)

收稿日期:1998-10-05

苓、甘草,配陈皮、延胡索、郁金等助其通降,使补中有通,升中有降,脾阳升,胃气降,虚实更替,壅塞自除。不仅如此,蔡师在组方中还注意药物气、味间配伍,或寒热相制,或温凉相佐。如常用党参配白花蛇舌草、蒲公英,黄连配甘松,使扶正与祛邪、温阳与清热并举,双向调节,相反相成,提高疗效。

4 法中参西,参考病理表现,确立治法

蔡师在临床治疗中,不仅通过中医望、闻、问、切四诊进行脏腑辨证,辨清其病位、病情与病机转化规律,而且结合胃镜和病理活检结果,观察病情变化,进行针对性治疗,促进胃粘膜局部病变的恢复。对中度异型增生和不完全肠上皮化生患者,一般每半年检查胃镜,重度异型增生患者则应作短期随访,一般 2~3 月 1 次。在治疗中,病理表现以异型增生为主者,重健脾,加重党参、白术、茯苓等的剂量;以肠化为主者,重清热解毒,加重白花蛇舌草、蒲公英、连翘等的剂量,或加藤梨根、木馒头、石见穿等药。

5 心药并施,重视树立信心,移情易性

胃癌前病变是一种顽固的慢性病,病情缠绵,患者常忧心忡忡,惟恐癌变,心理压力极大。其实,该病只要治疗恰当,改正不良生活习惯,是可以阻止病变的发展,以至逆转的。蔡师每临床,常欢颜劝慰,向患者解释胃癌前病变的定

义、中医病机,使其对疾病有正确的认识和心理准备,树立战胜疾病的信心;告诫病人忌辛辣、油腻、烟酒,慎食生鲜瓜果。并叮嘱患者要坚持治疗,一般要服药 3~6 个月左右,在症状消失后,要注意做胃镜及胃粘膜病理检查,坚持服药,争取彻底治愈。

6 病案举例

杨某某,女,47 岁,1997 年 9 月初诊。患者胃脘不舒 10 年余,近 2 年来,嗳气频作,时发便溏、胃脘胀痛。1997 年胃镜及胃粘膜病理活检示:慢性萎缩性胃炎,不完全型肠上皮化生(++)。舌质红、苔白腻,脉小弦。证属脾胃虚弱,湿热中阻,气滞夹痰瘀凝滞。治拟健脾和胃,清热化湿祛痰,理气活血。处方:党参 10g,白术 10g,茯苓 15g,甘草 6g,陈皮 6g,半夏 10g,蒲公英 30g,白花蛇舌草 30g,延胡索 15g,郁金 15g,莪术 15g,藤梨根 15g,甘松 6g,水红花子 30g。

服上方 3 周后,胃脘尚有轻微胀痛,偶发嗳气,仍时发便溏,前方加连翘 12g,党参改为 15g 以加强健脾清热之功。续服 4 周后,胃脘胀痛、嗳气便溏消失,胃纳欠佳,前方加谷麦芽各 15g 以健脾和胃。再进 8 周后,增加黄连、丹参、川芎、石见穿等,临床症状消失。1998 年 3 月、4 月分别在两家医院胃镜及胃粘膜病理活检均示:慢性浅表性胃炎,续予中药善后调理。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录音带。详细目录,函索即寄。

录音带

现代心脏听诊(附书三册)	4 盒	59 元/套
肺部听诊(附书)	1 盒	25 元
从从容容(气功歌曲)	1 盒	18 元
情绪调衡音乐——制怒平惊	1 盒	16 元
神经调节治疗磁带	1 盒	16 元
梦之桥(催眠篇)	1 盒	16 元
山水情(舒心篇)	1 盒	16 元
碧海扬帆(理筋篇)	1 盒	16 元
雄健的步伐(通络篇)	1 盒	16 元
新婚夜话	1 盒	15 元
枕边悄悄话	1 盒	15 元
糖尿病人的长寿之道	2 盒	25 元

激光视盘(VCD)

韩群英偏瘫康复操	65'	45 元
母亲与婴儿	(双碟)	39 元
健康良方——		
宝宝健康大全(2 盒)	120'	69 元
妇科病的诊断与治疗(2 盒)	120'	69 元
生育保健大全(2 盒)	120'	69 元
揭开心脏病的奥秘(2 盒)	120'	69 元

糖尿病患者的福音(2 盒)	120'	69 元
解除精神紧张妙法(2 盒)	120'	69 元
向癌症宣战(2 盒)	120'	69 元
走出退休的困境(2 盒)	120'	69 元
神经疾病写真(2 盒)	120'	69 元
人体手术大公开	60'	39 元
解除酒瘾的秘方	60'	39 元
认识常见病(2 盒)	120'	69 元
解除骨伤科患者的痛苦	60'	39 元
《母婴与婴儿》简介:本盘以贴近家庭,贴近生活为特点,聘请资深妇幼保健专家,为新婚夫妇、孕产准妈妈、初为人母及家庭有关人员在各时期、各阶段所面临的问题作具有权威性和科学性的解答。节目内容丰富,联系实际,声像并茂,易学易用。		

1999 第 1 期		
专家论坛:怎样才能生个健康聪明的宝宝?		
新婚夜话:女性生殖器透视		
准妈妈学校:怎么知道自己怀孕了?		
医学问答:宝宝发烫怎么办?		
智力摇篮:怎样和宝宝一起玩?		
婴儿喂养:母乳喂养好		

1999 第 2 期		
专家论坛:怎样防止畸形儿出生?		
孕期营养:微量元素——铁		
糖醋排骨、烧豆腐丸子		
妇女百科:宫颈糜烂的防治		
智力摇篮:怎样和宝宝一起玩(3~10 个月)		
婴儿喂养:喂奶姿势和注意事项		
医学问答:小儿过胖有什么害处		
1999 第 3 期		
专家论坛:什么情况孕妇需要剖宫产?		
现代妇女保健:激光治疗宫颈炎		
智力摇篮:怎样和宝宝一起玩(11~18 个月)		
婴儿喂养:宝宝为什么厌食?		
医学问答:宝宝皮肤发黄正常吗?		
学按摩:发热、夜啼的按摩		

激光视盘、录音带定价已含邮资。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社北京医海林音像书店收,邮政编码:100700。电话:(010)64035632 传真:(010)86472013 (广告编号:9907-10)