

水针加中药治疗甲型肝炎的临床观察

浙江中医学院 连维真*

导师 高镇五

甲型肝炎病毒的感染率极高,有报告30岁以上和50岁以上人群中已受感染者,前者占90%左右,后者几乎占100%⁽¹⁾。甲型肝炎的发病率也很高,在每年的急性肝炎患者中约45~60%是甲型肝炎,且常呈暴发性流行。近年国外学者Teixeira和Dienstag经实验研究发现,有些急性甲型肝炎病例肝组织的病变明显,汇管区炎症可波及周围的小叶周边,引起肝细胞碎屑样坏死,变化类似慢性活动性肝炎,故常被诊断为“急性肝炎有转化为慢性活动性肝炎的可能”⁽²⁾。因此探求经济、特效的治疗甲型肝炎的方法具有重要的现实意义。

有关针灸和中药治疗黄疸和急性黄疸型传染性肝炎的报道,古今文献多有报道。笔者根据水针的效用特点,采用蒸馏水穴位注射加服中药进行治疗观察,并以单服中药为对照,比较其治疗效果。现将观察结果报告如下。

一、临床资料

本文60例均为抗-HAV IgM阳性的甲型肝炎住院患者。随机分为水针加服中药组30例,其中男20例,女10例,平均年龄28岁;中药组30例,其中男23例,女7例,平均年龄25岁。

二、治疗方法

中药组:中药选用清热化湿、疏利肝胆的肝炎方治疗。该方由生栀子、黄芩、黄柏、制大黄、银花、连翘、川朴、郁金、佛手、马鞭草、谷麦芽、荷包草组成。每日一剂,分二次饭后服。服药一周为一疗程。一疗程后复查肝功能,未恢复正常者继续治疗至痊愈为止。

水针加服中药组:中药的组成、药量及服法同中药组。水针穴位为足三里(双)、阳陵泉

(双)。两穴隔日交替注射蒸馏水,每日注射一个穴位。采用一次性5毫升塑料注射针筒及5号注射针头,每穴每次注射蒸馏水1~2毫升。注射7次为一疗程。治疗一个疗程后复查肝功能,未恢复正常者可隔日再穴位注射一次,但总共不超过10次。

取仰卧位,常规消毒后快速刺入穴位,不提插捻转,回抽无血后即注入。初几次注入速度宜缓慢。在足三里直刺,在阳陵泉呈60°左右向下刺入。多数患者有明显的酸胀及沿足阳明经、足少阳经传导至足趾的感应,个别有向上传导及麻木感觉。随着病情好转,感应逐渐减弱。如仅有局部酸胀,用干棉球在穴位上压迫可促使传导;如有疼痛,点按同侧阳溪穴可以止痛,出针宜缓慢。

三、治疗结果

本文两组病例治疗后乏力、纳差、恶心、上腹不适、黄疸、肝区叩痛、肝脏肿大消退,肝功能指标恢复正常,全部痊愈出院。如附表所示,两组的症状体征的消退时间和肝功能恢复正常时间相比较,水针加服中药组较中药组为快,经统计学处理差异显著,详见附表。

附表 两组症状体征消失和肝功能恢复
正常时间比较 ($\bar{x} \pm SD$)

项 目	水针加中药组 (30例)	中 药 组 (30例)
临床症状消退(天)	2.87 ± 1.57**	9.53 ± 5.38
肝区叩痛消退(天)	4.15 ± 1.56**	9.39 ± 0.86
肝脏肿大消退(天)	3.16 ± 2.36**	19.50 ± 0.70
SGPT恢复正常(天)	10.96 ± 3.35**	15.80 ± 7.22
黄疸指数正常(天)	9.77 ± 4.06 [†]	19.00 ± 6.77

与中药组比较: * $P < 0.05$; ** $P < 0.01$

* 八七级针灸研究生

四、讨论

甲型肝炎又称急性传染性肝炎,属中医的“黄疸”范畴。早在《素问·六元正纪大论篇》中已指出:“湿热相薄,……民病黄疸。”张仲景在《伤寒杂病论》中对黄疸的病因、症状和治疗均有较详细的论述。在历代针灸文献中也都有针灸治疗黄疸的记载。

笔者曾对确诊为甲型肝炎的93例患者进行调查,并作了病例分析。发现既往有心、肝、胆、胃、肠疾患史者65例,占69.9%,其中按中医辨证表现为脾虚证(脾胃失调)者38例,占58.5%。这93例住院时主症以脾虚证为主的43例(46.2%),而肝胆湿热为主的仅14例(15.1%),其余36例(38.7%)为肝胆湿热与脾虚并重⁽³⁾。说明本病的临床表现,以脾虚为本,湿热为标。为此,笔者选取足三里穴为水针的主穴,健脾益气以治本;选取阳陵泉为水针的辅穴,利胆疏肝⁽⁴⁾以治标。穴位注射蒸馏水具有感应强、持续时间长的优点。中药肝炎方为清热化湿、疏肝利胆的治标专方。临床观察表明,水针加服中药组标本兼治,较单纯治标的中药组见效快,疗效稳定。我们曾对两组患者于肝功能恢复正常后继续观察2周,发现

中药组中有6例出现SGPT反跳现象,而水针加服中药组则无一例出现SGPT反跳。出院三个月后随访,水针加服中药组中仅一例因患“胆内瘕肉并胆囊炎”SGPT回升到58U,其余病例均保持正常。说明水针加服中药组的疗效较中药组稳定。此外,我们还对水针加服中药组的部分患者作了治疗前后耳穴导电量测验及免疫球蛋白含量测定。结果表明穴位注射10分钟后耳穴肝区、脾区导电量明显降低;治疗一周后,原来偏低的IgG和偏高的IgM均恢复正常,呈双向调节作用。中药组的免疫球蛋白含量则改变不明显。说明蒸馏水穴位注射有疏通经络气血、调整机体免疫功能的作用。

参 考 文 献

- (1) 姚光弼,等.病毒性肝炎的新进展.上海科学技术文献出版社,1985:56~59.
- (2) Teixeira MR, et al. The pathology of hepatitis A in Man Liver 1982; 2:53~60.
- (3) 连维真,等.防治甲型肝炎当重脾胃.浙江中医学院学报-1988; 6:36~37.
- (4) 李世珍.常用腧穴临床发挥.北京:人民卫生出版社,1985:179、685~687.

承蒙许文波、周亨德副主任 医师和 孙爱琴副教授对本项工作给予支持和帮助,谨致谢忱。

(上接第64页)

中药材的集散地,是交通枢纽城市。

* 人参之乡吉林抚松县,继研制成功长白山红参后,经过6年努力又研制成功长白山烫参,为我国商品参增添一枝新秀。这种烫参的皂甙氨基酸和多糖等含量,都优于高丽白参和日本白参。

* 江苏省灌南县中医院周达春医师发明的五妙水仙膏,最近在比利时布鲁塞尔尤里卡世界博览会上以独特的疗效获得了这次博览会唯一的药物金牌奖。

* 广西宁明县中医院农庆平运用中草药成分群电离子导—辐二联疗法治疗骨质增生,风湿性关节炎,肩周炎,软组织损伤。方法是中草药泡酒,再用棉纱布浸酒敷患处,经导入电流后,采用灯光辐射。

* 海军青岛疗养院副院长马山采用中药胃友汤剂治疗萎缩性胃炎,经1400例观察,70%基本治愈,36.9%好转。一般服用数十剂后,可获得良好效果。

* 甘肃省中医学院周信有研究的舒肝消积丸在

治疗各种肝胆疾病中显出特殊疗效,已有上万名患者服用了此药,有效率达95%,1988年5月以来,专家们对该药进行了药效和毒性试验,进一步证实了该药的功效。

* 广州军区武汉总医院苏洪国运用消痔灵与复方明矾注射液联合用于晚期内痔脱出,直肠脱垂,复杂性肛瘘等20余种肛肠疾患,取得良效,现已治疗两千多名患者,大都一二针见效,治愈率达98%。

* 湖南长沙市药厂周霞轩研制成功一种抗疲劳新药——旅游健身涌泉膏。将它贴在涌泉穴上,可通过行走时产生的刺激,促进人体的新陈代谢,在4~24小时内达到消除人体疲劳的作用,现已批量生产。

* 四川广元市妇科肿瘤研究所青光林采用自己研制的中草药口服散剂——青朴抗癌散,取得使癌细胞生理转归的重大突破。3年前分3批观察23例,证实治愈17例,显效4例,有效2例,专家通过病理检验,发现已治愈的患者出现了癌细胞的生理转归现象。