

益气滋肾法治疗过敏性紫癜肾炎 56 例临床观察

聂莉芳¹ 韩东彦²

主题词 紫癜, 过敏性/并发症/肾炎/中医药疗法
① 益气滋肾法

过敏性紫癜肾炎是最常见的继发性肾小球疾病,目前西医无特效治疗药物,中医药治疗本病确有一定的疗效。既往报道以清热化瘀治疗本病居多。笔者近年来鉴于本病的中医病机重心为气阴两虚兼夹热毒的特点,以益气滋肾法为主治疗过敏性紫癜肾炎 56 例,取得了满意的疗效。现总结报告如下。

1 一般资料

本文 56 例均系 1995 年 6 月~1998 年 8 月在我科住院及门诊的患者。其中男 40 例,女 16 例。年龄最小 5 岁,最大 48 岁,中位数 23.8 岁。疗程最短者 1 个月,最长者 8 年,中位数为 18 个月。20 例曾在外院应用过肾上腺皮质激素,其中 5 例同时加用过环磷酰胺。因无效而且出现了严重的副作用,停用西药后,遂来我处要求中药治疗。

56 例患者中皮肤紫癜有反复发作史者 26 例。在肾脏受累表现中单纯性血尿 24 例,占 42.9%;血尿伴轻、中度蛋白尿 21 例,占 37.5%;肾病综合征 5 例,占 8.9%;伴肾功能不全者 6 例,占 10.7%。

2 治疗方法

56 例患者以中药治疗为主,汤药每日 1 剂,2 个月为 1 疗程。中医治法以益气滋肾法为主,以自拟的紫癜肾 1 号方为基础方,并随症进行加减。紫癜肾 1 号方为:太子参 15g,黄芪 15g,生地黄 15g,旱莲草 12g,白芍 15g,当归 10g,金银花 20g,小蓟 20g,芡实 15g,紫草 12g,

丹参 6g,三七粉(冲)1.5g,炒栀子 10g,银柴胡 12g,乌梅 12g,地龙 10g,五味子 10g。

加减法:紫癜反复发作者加牡丹皮 15g;单纯性血尿者去芡实、丹参;仅表现为蛋白尿者去小蓟、炒栀子、三七粉;屡发咽喉肿痛者,加野菊花 10g,连翘 10g;伴有水肿者加车前子 30g,冬瓜皮 30g;伴腰痛者加杜仲 15g,川、怀牛膝各 15g;若腰冷痛者,再加紫河车 6g;纳差者加鸡内金 12g,焦楂曲各 10g;大便偏溏者,去当归、炒栀子,加白术 10g;大便干结者加制大黄 12g;易感冒者加桑叶 10g,黄芩 6g;眠不安者加天麻 10g,炒枣仁 20g;关节疼痛者加秦艽 15g,薏苡仁 20g。

3 治疗结果

疗效判定标准:目前国内外尚无统一的紫癜性肾炎疗效评定标准,我们参照《中药新药治疗慢性肾炎的临床研究指导原则》(中华人民共和国卫生部 1993 年制定发布)的疗效判断标准,制定如下疗效标准:(1)完全缓解:皮肤紫癜等症状与体征持续消失,24 小时尿蛋白定量持续少于 0.3g,尿沉渣镜检红细胞持续少于 3 个/高倍视野,肾功能正常。(2)显效:皮肤紫癜等症状与体征基本消失,24 小时尿蛋白定量较前持续减少 50%,尿沉渣镜检红细胞数较前持续减少 50%,肾功能基本正常。(3)有效:皮肤紫癜等症状与体征较前明显好转,24 小时尿蛋白定量较前持续减少 25%~49%,尿沉渣镜检红细胞数较前持续减少 25%~49%,肾功能基本正常或有改善。(4)无效:皮肤紫癜等临床表现与上述实验室检查均无明显改善或反而加重者。

结果:患者治疗后完全缓解 23 例,占 41%;显效 21 例,占 37.5%;有效 8 例,占 14.3%;无效 4 例,占 7.2%,总有效率为 92.8%。

1 中国中医研究院西苑医院,北京市海淀区西苑(100091)

2 吉林省辽源市中医院

收稿日期:1998-11-30

4 体会

过敏性紫癜肾炎是儿童及青年常见的继发性肾小球疾病,属于免疫复合物性肾炎的范畴。本病的发生与迁延,与机体的高敏状态、过敏原的存在、上呼吸道感染、扁桃体炎等诱因、皮肤紫癜反复发作及肾脏损害等多个环节密切相关。

根据过敏性紫癜肾炎临床表现的特点,可以归属中医肌衄、尿血、水肿、虚损等范畴。本病的中医病机在初发期当责之于肺胃膀胱有热,热邪迫血妄行,以致肌衄和尿血。迁延期以脾肾气阴两虚,兼夹热毒居多,以致统血摄精无权,病程缠绵不愈。本组病例以迁延期患者居多,故治法宗中医学“治病求本”“见血休止血”之旨,以益气滋肾扶助正气为本,兼顾祛邪,因而取得了较好的疗效。笔者体会,一定要处理好每位患者的扶正与祛邪的比重,做到恰如其分。同时还

要权衡气与阴两者的虚损程度,掌握好益气与滋肾药的恰当用量。再者在扶正的同时,注意到患者的过敏体质,以民间验方过敏煎进行化裁,方中选银柴胡、乌梅、地龙、五味子取抗过敏作用,通过临床观察确有疗效。

在兼顾祛邪时,注重清肺通例、解毒利咽及凉血化斑 3 个环节。如此可以较好地预防与控制上呼吸道感染、扁桃体炎和皮肤紫癜,及时且有效地截断诱因的干扰,对减轻肾损害十分有利。对于紫癜肾炎的血尿和蛋白尿,方中可以在益气滋肾的基础上,酌加止血与涩精之品,以标本兼顾。

本文 26 例紫癜性肾炎患者应用益气滋肾法为主、标本兼顾的治疗取得了疗效,这不仅说明本病迁延期的病机重心是脾肾气阴两虚,同时也提示益气滋肾法治疗本病值得引起重视和研究。

王馨然治疑难病医案 2 则

王 升 敏*

扬州大学王馨然主任医师临床、教学 40 余载,学验俱丰,吾随师诊治,颇受教益。兹举验案 2 则如下。

1 伸舌

某,男,45 岁。诉伸舌 1 年余。刻诊:全身似冒火、多汗,右侧胸部自觉有热气上冲之感,口腔灼热,小便发烫,大便如羊粪状,舌红少津、苔白斑剥,脉细数。近来精神普受到创伤。王师认为证属阴虚火旺、肝郁火升,拟方育阴潜阳,佐以清火柔肝。方药:生地黄 10g,牡丹皮 5g,泽泻 10g,炒栀子 10g,玄参 10g,牡蛎 30g(先煎),石斛 10g,黄芩 5g,白芍 10g,淡竹叶 15g。上方用 5 剂后,痛苦若失,不欲伸舌透风,但舌体还有灼热感,效不更方,上方加减再用 1 月,诸症消失。

按:“伸舌症”,王师按中医辨证认为:舌为心之苗,患者因精神受到创伤,肝气郁积化火,火灼津液,阴津匮乏,而成为本病。方中大队养阴剂佐以清火柔肝之品,标本同治,终获良效。

2 指甲不长

袁某某,女,28 岁。已婚,曾生 2 子,流产 3 胎。1 年前起手脚指甲不明原因变软,而后全部脱落并不再生长。经治无效。刻诊:面色少华,眼周暗黑,声低语怯,腰膝酸软,乱梦纷纭,心慌气短,月经量少夹血块,月经周期逐渐延长,苔薄白、舌瘦红、边尖有瘀斑,脉细弱。王师认为:患者多胎、多产,摄生不当,导致肝肾精血亏虚,爪甲不长,治以益肾填精髓,佐用活血化瘀。方药:鹿角胶 10g(烊化),龟甲胶 10g(烊化),枸杞子 10g,紫河车 10g,菟丝子 10g,熟地黄 10g,川芎 10g,当归 10g,丹参 10g。先服 10 剂后,诉心慌明显好转,腰膝酸软减轻,睡眠改善;再服上方 20 剂后,症状消失,手脚指甲开始露出新芽。上方加减再服 2 个月,长出薄薄一层爪甲。嘱继服六味地黄丸善后。以后随访患者手脚指甲一直生长正常。

按:《内经》云:“爪为筋之余”,肝血充盈,则爪甲红润光泽;肝血不足,则爪甲色泽色枯,甚则变开脆裂。患者多产、摄生不当,导致肝肾精血亏虚,久病多虚多瘀,予补肝肾、填精髓中佐以活血化瘀之品,终获良效。

* 江苏省邗江县赤岸卫生院,邗江县赤岸镇振兴路 85 号(225121)

收稿日期:1998-12-14