

胀泻 2 天就医。症见腹痛,腹泻,便下脓血鲜红,里急后重,肛门灼热,小便短赤,口干,舌红、苔薄黄腻,脉滑数。辨证为湿热痢(热重于湿)。拟清热化湿解毒。予芍药汤加夏枯草 30g,3 剂后诸症若失,再服 5 剂以资巩固。

笔者用夏枯草治疗痢疾,主要得益于民间之经验。现代药理研究证实,夏枯草煎剂于体外对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、百日咳杆菌皆有较强的抗菌作用。临床应用夏枯草治疗痢疾时,如属轻证,夏枯草可单独应用,但剂量宜重,一般为 30~60g;如属病情较重者,宜在辨证基础上加用夏枯草,用量一般为 30g 左右。

夏枯草泡饮治疗考试前紧张症

安徽中医学院(230038)

张 玉 才

夏枯草味苦、辛,性寒,入肝、胆经,功能清肝散郁。

考前紧张症,系考试前,因精神紧张而出现失眠、纳差、心烦易怒、沉默寡言、头昏乏力、记忆力减退等为主的症状。性格内向,好胜心过强或曾有过考试失误的考生易发此症。笔者曾治 16 例此症患者,经用夏枯草泡水当茶饮,有 13 例收到满意效果。兹选 2 例介绍如下。

例 1:朱某,男,18 岁,高三学生,1985 年 5 月 25 日初诊。1 个月以来口苦而干,纳呆,心烦少言,时欲卧,睡则不寐,耳内痒作鸣,面红目赤,精神不集中。测血压 140/90mmHg(休息 20 分钟再测为 120/80mmHg)。曾服安定片,白日困意浓,不能坚持听课。其因住校服煎剂不便,故在进行心理安慰、调整后,嘱停药其它药,取夏枯草 140g,每天用 20g 泡水当茶饮。10 天后恢复正常。

例 2:李某,女,43 岁,医生,1993 年 3 月 18 日初诊。因要参加职称晋升考试,而工作、家务事多,无法坐下来安静复习,平素心烦,口苦,记忆力减退,睡眠欠佳,目干涩痛,面红,便干。诊时脉弦,舌红苔黄。其不愿服汤剂,欲服成品膏

丸。遂嘱其停用镇静安眠西药,每日取夏枯草 20g 泡水当茶饮,连服 10 天,食、眠正常,心已安,精神已能集中。

考前紧张症,大多因为肝郁化火、思虑耗血而阴伤,阴虚火旺,阴阳不和。《本草蒙鉴》称:“夏枯草禀纯阳之气……养补养厥阴血脉之功,能治肝虚目疼”,“久视昏花”。《本草备要》云:“夏枯草补肝血,缓肝火,解内热,散结气……以阳和阴也。”故用其治考前紧张症,当属对症。夏枯草泡水当茶既简单、廉价,又无副作用。

夏枯草治疗盆腔炎

中国中医研究院广安门医院(100053)

郭 蕾

夏枯草味辛、苦,性寒,有清热散结之功,笔者临床用于治疗盆腔炎取得较好疗效,现介绍于下。

治疗方法:以夏枯草 15g 为主药,配以败酱草、丹参、赤芍,将上药浓煎 100ml,温度 37℃,于患者排空大小便后,保留灌肠,每晚 1 次,20 天为 1 疗程,经期停用。

如治病入许某,女,49 岁,因右下腹痛 14 小时,于 1990 年 11 月 20 日入院。患者当日凌晨开始右下腹痛,逐渐加重,晨起后自服复方新诺明,呕吐 1 次,腹坠痛并大便 3 次,下午服去痛片及麦迪霉素,再次呕吐,腹痛不缓解,伴腰酸,口干口苦,头晕乏力。体温 37.1℃,脉搏 80 次/分,心肺正常,右下腹压痛(+).血白细胞 $15.6 \times 10^9/L$,中性 0.81,淋巴 0.19。妇科检查:外阴已婚经产型,阴道通畅,宫颈光滑举痛(+),子宫中位,大小正常,质中,压痛(+),左附件增厚,压痛(+),右附件触及一包块,上界下清,压痛(+).B 超提示子宫右侧可见 6.9cm $\times$ 4.6cm $\times$ 6.2cm 偏低回声区。患者舌苔黄腻,脉弦。中医诊断:腹痛,气虚血瘀型。西医诊断:慢性盆腔炎急性发作。予以夏枯草、败酱草、丹参、赤芍浓煎灌肠。3 天后腹痛等症减轻,12 月 4 日复查 B 超,提示右附件区可见一 5.7cm $\times$ 4.9cm 大包块。继续治疗 1 个月诸症痊愈。1991 年 1 月 7 日妇科检查:子宫正常大,压痛

(一),右侧宫旁未触及包块。1月14日复查B超,提示右附件区3.5cm×2.9cm包块,较前缩小,继续治疗半月出院。

盆腔炎属祖国医学“腹痛”、“带下”范畴,多为湿热毒邪壅滞所致,治疗上一般用清热解毒之法。夏枯草有清热散结之功效,药理研究证明有抑菌减毒作用,酌情配伍活血化瘀药物,可奏“结者散之”之效。

夏枯草善治睾丸炎

福建省厦门市医药研究所(361003)

柯 联 才

夏枯草性味苦辛、寒,入肝胆经,功能清肝、散结。《本草正义》云其“善于宣泄肝胆木火之郁窒,而顺利气血之运行,凡凝痰结气,风寒痹着,皆其专职。”余临证恒取其清肝散结之功,用之治疗因肝气郁滞、痰火凝结之睾丸炎及颈、腋下或腹股沟淋巴结肿、乃至乳腺小叶增生,以夏枯草为主药,常用量30~60g,并随病发部位而加味。睾丸炎加武靴藤、川楝子、荔枝核、蒲公英等;颈淋巴结肿加土牛膝、豨莶草、海藻、昆布等;腋下淋巴结肿加山油麻、黄药子、赤芍、全蝎等;腹股沟淋巴结肿加和他草、一枝黄花、乳香、没药等;乳腺小叶增生加橘叶、丹参、王不留行、路路通等。上述诸症治愈后,嘱以夏枯草30g,豨莶草15g,煮青皮鸭蛋续服,吃蛋服汤,每周1~2次,以巩固疗效。

曾治陈某,男,23岁。半个月来,双侧睾丸肿痛,尤以左侧为甚,经西医外科检查诊为睾丸炎,给予抗生素治疗,效果不著。查视其双侧睾

丸红肿痛,左侧尤著,患者并诉少腹部胀闷不适,行走不舒,口苦咽干,夜梦纷纭,大便干结,2~3日一行,小便黄短,舌红、苔黄腻,脉弦紧。病因肝郁化火,湿热下注,治宜疏肝泻火,理气化湿。药用:夏枯草45g,蒲公英15g,武靴藤15g,丹皮10g,黄芩10g,川楝子10g,延胡索6g,荔枝核10g,山楂核15g,莪术10g,甘草4g。服6剂后,睾丸红肿消退,疼痛减轻,余症亦均好转,仍以上方加生地、赤芍各15g,续服6剂,病告愈。

夏枯草可治痔疮肿痛

湖南省安化县人民医院(413500)

夏 问 心

笔者幼年随父出诊,于病家处得一方,病者转相抄传,屡用屡效。该方以夏枯草为君,专治痔疮肿痛难禁。处方:夏枯草20g,皂角刺13g,蒲公英13g,鲜生地13g,赤芍10g,牡丹皮10g,槐花10g,苦参10g,熟大黄7g,金银花10g,炮穿山甲10g(杵碎),连翘10g,生甘草3g。

此方配伍精当,笔者临床40余年以来,用此方治疗痔疮肿大疼痛出血百余例(血多者去穿山甲,加炮姜3g),服之数剂,便可肿痛定血止,确有近期良效。夏枯草有清热、解毒、散结之功,药力全在果穗。本草诸书称该药能清肝散结,可治瘰癧。《本草从新》与《本经》称该药可治鼠瘻。诸书中并无治痔之说。痔核与鼠瘻病位相邻,与瘰癧瘰癧形态相似,当其肿痛出血之时,又属血分热毒,故痔疮之热毒型者用之尤为适宜。

石家庄针灸推拿医师学校招生

石家庄针灸推拿医师学校以全国统编医学大专教材中的中医基础理论和针灸、推拿等为课程,采取理论与实践、面授与函授等方式相结合,高质量地培养实用型针灸推拿医师。面向全国招生,每年11月1日、3月1日、7月1日开学,学期4个月(另加实习两个月,费用另收),学杂费816元(含住房费,不含卧具、饮食及书费)、函授452元(含书费,但不含来校辅导12天的学费及住宿费60元,随时办理)。所有学员经考核成绩及格者,颁发石家庄市教委的《学业证书》和石家庄市卫生局的的医师上岗资格证书(另可办理石家庄市卫生局的医师职称证书,费用另计)。请持(邮)身份证复印件、两张2寸半身免冠近照、报名费5元,向河北省石家庄市翟营大街281号本校报到(从火车站乘12路、16路、27路汽车,钢厂医院下车往北走100米路东)。联系人:张兆菊,邮政编码:050031,联系电话:0311—5651460,6022035

(广告编号:9907—09)