DOI:10.13288/j.11-2166/r.1989.04.024

名医验方

徐长卿汤

浙江省中医药研究所 潘澄濂

一、药物组成：徐长卿15克，白茅根9克，木通6克，冬葵子30克，滑石60克，槟榔6克，瞿麦15克。

二、适应证：治疗由急、慢性肾炎等多种原因所致的急性肾功能衰竭证。

三、制法：将上药共研细末，取15克，加清水煎煮后，冲朴硝3克，为一剂。

四、服法：每日温服二剂，早晚各一次。

五、验案举例：费××，男，30岁。1972年3月20日由败血症所致急性肾功能衰竭入院，住院号：96573。症见神识不清，瞳孔对光反射迟钝，颈项强直，身热(38.9°C)，大便七日不解，小便量少红赤，舌焦苔黑燥，脉滑数。此属热入营血，热深厥深，先以清热解毒、涤痰开窍之药一剂醒其神，继服徐长卿汤六剂，病情即由危转安，尿常规已正常。再以肾气丸调理而安。

六、按：本方出自《圣惠方》，是治疗气壅关格不通，小便淋结，脐下痞满的良方，其效卓著，然鲜为人知。本证一般先出现厥热，因是方清热稍逊，利湿缓泻解毒之效较为满意，故一般先用承气类先通腑泻热，(阴液亏耗者用增液之类通腑)再用本方。如出现血尿者加小蓟炭、生地、丹皮、琥珀、白茅根。蛋白尿者加黄芪、知母、黄柏、地茹。癃闭甚者加地龙、地骷髅、车前草。恶心呕吐者加法半夏、竹茹。阳虚者加用真武汤。徐长卿有活血、利尿、解毒、止痛功效，现代药物研究其所含的牡丹酚、黄酮甙等对动物有明显的镇静止痛和增加心肌营养血量等作用，其煎剂的抑菌面广且作用明显。

遗精方

山东中医学院 张灿珊

一、药物组成：五倍子30克，茯苓60克。

二、适应证：遗精梦泄，或滑精不止。

三、制法：上药共研细末为丸或为散。

四、服法：每日空腹服6克，早晚各1次，温水送服。

五、验案举例：王××，男，20岁，未婚。患遗精，先以知柏地黄汤加固精药治之不效，后以清肝肾之火及固涩收敛等法亦不效。数月间面黄肌瘦，不梦亦遗，白日精自滑下，脉弱无力，一派肾气不固，精气外泄之象。服上方一剂后大有好转，再服二剂后，[illegible]，后以汤剂稍加调理而愈。

六、按：《医学纲目·卷二十九·梦遗白浊》载："王元珪虚而泄精，脉弦大，累与加减八物汤，吞河间秘真丸及珍珠粉丸，其泄不止。后用五倍子一两，茯苓二两，为丸服之良愈。此例五倍子涩脱之功，敏于龙骨、蛤粉也。"此即为本方之出源。方虽简，然其理甚妙，用茯苓之开泄，且入心宁神，加五倍子之固涩闭阖，且入肾经敛浮火，正可以应肾脏动静开阖之机、心肾交通之制。此方妙在茯苓之用，不单取其宁神之效，且有补肾之功。补肾不独地黄、鹿茸之类，茯苓利水渗湿，有助肾司水液之功，亦为补也。此方服时忌辛辣之物，相火旺者，可加知母、黄柏，虚甚者，酌加补品。

?1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net