

## 夏枯草治疗百日咳

山东省济南市中医医院(250012)

孟宪兰

笔者所在医院已故老中医侯汉忱先生,用夏枯草配泻白散加味治疗小儿百日咳甚效。笔者效侯氏之法用夏枯草 15g,桑皮 10g,黄芩 9g,地骨皮 9g,枇杷叶 10g,百部 10g,杏仁 6g,炒地龙 9g,僵蚕 10g,甘草 3g 治疗小儿百日咳。自 1985 年以来共治疗百日咳百余例,均获良效。笔者认为百日咳临床症状以痉挛性咳嗽为主症,咳时涕泪皆出、满面通红,很似肝火刑肺之咳状。夏枯草清肝热、泻肝火、平肝气,疏通气结,使肝平肺金不受其刑。痉咳平复,肺气肃降,脉络自通。

姜某,男,3岁。1990年12月3日初诊。患儿咳嗽半月,在当地医院用抗生素、川贝止咳糖浆等治疗,咳嗽未减,夜间阵阵痉咳常不能入睡。见患儿咳嗽呈痉咳状,咳时涕泪皆出,满面通红,咳后有回声且呕吐。查体:精神可,眼面虚肿,舌质红、苔白稍厚,咽部充血,心脏听诊正常,肺部闻及少量干罗音。血常规检查:白细胞  $13.8 \times 10^9/L$ ,中性 0.68,淋巴 0.32。诊断为百日咳,予上方 3 剂。3 天后复诊时症状明显好转,咳嗽减轻,吐痰增多,咳时已不呕吐。夜可入睡。上方加浙贝母 10g,葶苈子 10g。再服 5 剂告愈。笔者也经常用上方加代赭石治儿童肝肺郁热或肝火刑肺引起的咳嗽,亦每获良效。

## 夏枯草治胸膈痞满

贵州省凯里市黔东南苗族侗族自治州

卫生学校附属医院(556000)

马原野

笔者在临床观察到夏枯草不仅善于消释坚凝,治瘰癧,破症散结,而尤善通心气,宣泄郁阻,疏通壅滞。余常用夏枯草治胸膈之痞满,每获良效。现举 1 例介绍如下。

刘某,男,65岁,1995年10月18日初诊。咳嗽、咳痰、气喘反复发作 3 年。近日复感风寒,引动宿疾,鼻塞咳嗽,喉中痰鸣漉漉,声如曳锯,

泡沫痰夹黄稠痰,咯出不爽,胸闷气促,胸膈胀满不舒,夜寝及凌晨时咳嗽剧发,呼吸困难,不能平卧,小便黄短,大便秘结,口苦,舌质红、苔黄腻,脉弦滑而数。检查双肺满布哮鸣音,胸透示肺纹理增多。曾投麻杏石甘汤之属,咳、痰、喘症状减轻,而胸膈满闷如故,遂加用夏枯草 30g,水煎服,每日 1 剂,5 日后诸症悉除。继以夏枯草 15g 煎水当茶饮 1 周作为巩固治疗,随访 1 年无复发。

患者肺气为邪所壅,清肃之令不行,痰即结于胸膈间不得散,而成痞满,重用夏枯草,取其性味苦、辛、寒,苦能泄降,辛能疏化,寒能胜热,以宣泄胸膈之郁窒,疏利气血之运行。夏枯草用于治胸膈痞满,审因组方,随症加用,取效甚佳。用量以 15~30g 为宜。

## 夏枯草冲泡代茶饮治疗慢性咽炎

中国人民解放军第四五一医院(710054)

沙建萍 黄黎明 王晓雯

我们根据民间验方,用夏枯草冲泡代茶饮治疗慢性咽炎疗效可靠,现介绍如下。

将夏枯草(以色紫褐果穗大而整为佳),每次取 10g 放于大茶杯中,沸水 200ml 浸泡,15 分钟后饮用,可重复浸泡,每天 3~5 杯,10 日为 1 疗程。

治疗慢性咽炎患者 32 例,女 22 例,男 10 例,按以上方法治疗 1~6 个疗程均治愈。

## 夏枯草治疗痢疾

浙江省萧山市第一人民医院(311200)

曹众毅

民间常用夏枯草治疗痢疾,疗效甚佳。笔者儿时曾患痢疾,即用夏枯草煎汤内服而愈。遂于日后诊务中,每遇痢疾等病,或单味或在复方中加用,每获良效。

中医认为,痢疾多由外受湿热疫毒之气,内伤饮食生冷损及脾胃与肠而形成。以腹痛、里急后重、下痢赤白脓血为主症。在治疗时加用夏枯草能提高疗效,尤其是辨证属于湿热痢且热重于湿者,用之更佳。如治王某,男,20 岁,因腹痛