

谢兆丰运用孔圣枕中丹的经验

谢建华*

主题词 心悸/中医药疗法 @ 谢兆丰 @ 孔圣枕中丹

家父谢兆丰主任医师,行医任教 50 载,学验俱丰,治病多验,擅治内妇科疑难杂证,遗方用药,灵活变通,临床常常巧用孔圣枕中丹,治疗心脑血管病证,每有独到之处。孔圣枕中丹,又名孔子枕中散,出自《千金要方》,由石菖蒲、远志、龟甲、龙骨组成,本方药仅 4 味,其镇静安神、宁心益智、补肾健脑之功显著。家父常以此方改为汤剂,临床中用治惊悸、夜游、梦交、失眠、儿童多动症等,每能应手取效。现将治验医案整理介绍如下。

1 惊悸

丁某某,女,19 岁,1991 年 4 月 8 日就诊。一月前夜晚上学回家,途中突受异物惊吓,嗣后常感心悸易惊,神思不定,虚烦不眠,梦中惊叫,伴胸闷气短,四肢无力,面色无华,舌淡,脉沉细。心脏听诊心律不齐,心电图检查:为窦性心动过速。此乃素体虚弱,加受惊吓,心气虚怯,阴血暗耗,心神失宁,而为惊悸。治以益气镇惊,宁心安神。用孔圣枕中丹加味:石菖蒲 10g,远志 10g,龟甲 20g(先煎),龙骨 30g(先煎),黄芪 10g,熟地 15g,炒枣仁 10g,茯神 10g,每日 1 剂,水煎服。服 5 剂后,惊悸好转,继以原方 6 剂,诸症悉平。

按:本例惊悸,属心气虚怯,心血不足,加受惊吓,神无所主,如《校注妇人良方》薛己按:“人之所主者心,心之所主者血,心血一虚,神气不守,此惊悸所由作也”。家父用益智宁心的孔圣枕中丹加枣仁、茯神以增强安神镇惊之功,熟地养血,俟心血滋养有源,心气得养,神有所归,其惊得镇,疾自平矣。

2 夜游

李某某,男,12 岁,1985 年 9 月 12 日就诊,近 2 个月来,常于半夜熟睡后,梦中惊叫数声,随后起床外出,四处走动,持续 5~10 分钟,再又安睡,翌日醒后不知夜间所为,每隔 4~5 天发作 1 次。曾服多种镇静药不效。视患者面色发黄,食纳不香,头晕心悸,舌淡红、苔薄白,脉细稍滑。此乃心血亏虚,神魂不藏所致。治以养心安神,祛痰通窍。用孔圣枕中丹加淮小麦 30g,胆南星 10g,当归 10g,甘草 8g,大枣 10 枚。服药 5 剂,夜游已控制,食欲增进,仍诉头晕心悸,守原方继服 5 剂,症状消失,睡眠安然。

按:本例梦游,伴头晕心悸,食少面黄,舌淡,均为心脾血虚之候。心藏神,血虚使心失所养,神明无主,肝乏血藏,则魂不潜摄,故发为惊叫、夜游。家父用孔圣枕中丹加入胆南星,以安神定志、祛痰醒脑,甘草、淮小麦、大枣、当归合龙骨养阴血、安魂魄。方精药当,夜游自愈。

3 梦交

高某某,女,45 岁,1990 年 12 月 29 日就诊。患者有胃病及肾炎病史,近 2 月来,每晚入睡之后,即梦异性入床与之交媾,至吓醒为止,精神恍惚,胆怯心惊,常入幻境,如见鬼神,精神萎靡,身体日渐疲惫,白带增多,头晕眼花,食欲不振,记忆力下降,舌淡、苔白,脉沉细。此乃阴阳俱虚,阳浮于上,精孤于下,而成梦交。治宜安神定志,调其阴阳。用孔圣枕中丹加桂枝 6g,白芍 10g,龙齿 20g(先煎),五味子 10g,夜交藤 15g,每日 1 剂,早晚分服。服药 5 剂,症状减轻,继服 12 剂,梦交未作,胆怯、幻觉消失,后用归脾汤调理 1 周善后。

按:《金匱·血痹虚劳病脉证并治篇》有“男子失精,女子梦交”,即指此病而言。梦交一症,总缘阴阳不能固密,守候失调而成。阳无阴涵养,浮越于外,阴无阳固摄,不能内守,男成失

* 江苏省姜堰市中医院,姜堰市通扬东路(225500)

收稿日期:1998-11-13

精,女成梦交。本例患者曾用安定等药未应,迨经辨证,家父投以孔圣枕中丹配伍桂枝、龙齿、白芍、夜交藤、五味子调气血、和阴阳,使阳能固摄,阴能内守,神能归舍,梦交乃愈。

4 儿童多动症

程某某,男,12岁,1991年4月6日就诊。患儿平素好动,上课时思想不集中,小动作多,学习成绩差,作业不得完成。据家长云:患儿由早至晚整天无休息之时,起床后就不安宁,吃饭坐不住,外出活动任性,不避危险,多动妄为,家长屡次责罚训斥皆无效,食欲不减,舌苔白,脉

弦滑。脑电图检查正常。证属肝阳旺盛,痰热扰心,心神失宁,阴阳失调。治以平肝潜阳,豁痰镇惊,宁心安神。用孔圣枕中丹加入胆南星10g,磁石30g,石决明20g,柏子仁10g。服药25剂,效果显著,学习成绩提高,动作减少,能静坐上课,自控能力增强。

按:本病多见于儿童时期,系因肝阳旺盛,痰热扰心,心失守舍而致。孔圣枕中丹有安神定志之功,加石决明平肝潜阳,胆南星、磁石豁痰镇惊,痰去则风熄,心宁而气顺,药证合拍,故多动症迅速得平。

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《**中西临床外科学**》为国内第一部独具特色的外科诊疗专著。既荟萃了不同学术体系名老外科专家的临床经验,又充分展示了当代中西外科领域的最新理论、新成果、新进展。全书100余万字,详述了254个外科疾病的诊治,西医、中医、中西医结合内容依次分述,三方通融,相结合,重在临床、突出实用。每册85.00元。

●《**叶天士医学全书**》收录了《临证指南医案》《幼科要略》《温病论》《种福堂公选医案》《叶氏医案存真》《叶天士先生方案真本》《眉寿堂方案选存》《未刻本叶天士医案》《种福堂公选良方》9种较为可信且对反映叶氏学术思想较有代表性的论著。每册64.00元。

●《**中西肿瘤治疗大全**》分总论、各论两大部分。总论论述中医、西医、中西医结合对肿瘤治疗的方法及临床研究进展概况;各论介绍了31种癌症的诊断与治疗,其内容由诊断要点、分期标准、治疗(包括西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗及重症与并发症的治疗)、预防与护理四部分组成。书后设有附录,重点介绍了治疗肿瘤的常用中、西药的作用、用法,以及部分疾病诊断标准等。每册106.00元。

●《**医方临证指南**》收集正方237首,附方818首,以功效分类,每首方剂内容有药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考、作用机理表、歌诀等部分。本书的特点是对于组成、功效和主治相似的方剂,从源流关系和理法关系上,加以说明,有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比,对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等,使之一目了然。对准确掌握方剂的运用十分有益。每册87.00元。

●《**乡药集成方**》为现存最早的古代朝鲜官修方书。全书共85卷,凡959门,病源931种,载方10706首,附针灸灸法1476条,收乡药630余种。其中卷1至卷75,介绍各科病证、方药及其它疗法;卷76至卷85,专述乡药本草,并附有药物炮炙法。该书有论有方,是中国传统医药与东医学本地经验于一炉,立足为今人读撰通此书,是本层次点注释的目的。每册111.00元。

●《**实用中西医结合外科学**》由北京中医药大学李乃卿教授主编。全书250余万字,插图600余幅,表格100余张,图文并茂,集中体现了中西医结合在外科领域中的临床成果,充分体现了科学性、实用性和权威性。每册164.00元。

●《**李时珍医学全书**》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》和《脉诀考正》4种。现集成一册出版,简体字横排方式出版。每册136元。

●《**当代中医外治精要**》共10部分,分为理论探讨、实验研究、中药外治、针刺灸法、推拿按摩、骨伤气功、针刀疗法、仪器应用、综合治疗,特

《千金翼方论译》110.00
《医宗金鉴》110.00
《简明实用中医学》63.00
《中国药典大全》51.70
《黄帝内经医学全书》103.00
《明清十八家名医医案》160.00
《名医类案(正续篇)》102.00
《万应回春医学全书》91.00
《中医十大经典全录》66.00
《最新英汉药名词典》65.00
《奇效良方》177.00
《济阴济阳纲目》140.00
《冯氏精要秘录》94.00
《医学纲要》98.50
《平乐正骨》108.00
《千金方衍义》70.00
《中国传统性医学》57.00
《中医痛证诊疗大全》86.25
《中国特色医疗大全》108.00
《中华医学性保健大全》77.00
《普性疾患的临床与研究》49.00
《病毒性肝炎防治研究》44.80
《中西医结合内科诊疗学》101.00
《中医老年病临床研究》99.00
《实用专病方剂临床大全》98.00
《中药现代临床应用手册》34.50
《当代中药外治临床大全》81.00
《中成药临床应用指南》39.00
《风湿病中西医学诊疗学》87.00
《穴位注射疗法临床大全》86.00
《中医脑病现代研究进展》36.00
《中药现代研究与临床应用(第三册)》89.50

殊治法。介绍了药敷、药结、药熏、药煮、药煎、药填、药扑、药塞、药滴、探吐、吸入、针刺、艾灸、针刀、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体白肉际全息疗、中药鼻饲、中药离子导入、频谱照射、超声雾化、超短波疗法等60多种外治疗法的临床具体应用,涉及各科的260余种病症的治疗。每册48.00元。

●《**中西医结合内科诊疗学**》16开(精)170万字101.00元。我国第一部中西医结合内科临床专著,由国家一流中西医结合专家编撰,著名中西医结合专家陈可冀院士总审。书中详尽介绍了180多种内科常见病和症状的中西医诊断、鉴别诊断,中西医辨证、辨病治疗,中西医结合治疗等内容,全面总结了30余年内科临床领域中医、西医、中西医结合临床的新进展、新成果、新技术和新观点。

●《**证治准绳**》为明代著名医家王肯堂所撰。全书包括《杂病》八卷、《类方》八卷、《伤寒》八卷、《医方》六卷、《幼科》九卷、《妇科》五卷,共计6种、四十四卷。其中《杂病》与《类方》两种内容相关,前者专论杂病证治,后者专载所用方药,二者实为姊妹篇。其余四种均独立成篇,分述了伤寒及外、妇、儿科疾病的脉因证治。由于该书详论各科证治,条分缕析,博采众家所长,平正公允。故本书自问世以来,颇为历代医家所推崇,是一部中医临床治疗的重要著作。每册208.00元。

●《**神奇的中医八大名方**》本书系统全面地总结了补中益气汤、小柴胡汤、龙胆泻肝汤、乌梅丸、六味地黄汤、阳和汤、血府逐瘀汤、温胆汤等八大中医名方的古今著名方论及临床研究成果和应用案例,每方分组与用法、名医方论、验案类举、妙用分析、类方汇编五项,收集了现代医家应用此八大方治疗534种疾病的1079个病案,每病皆有按语,对临证颇多启发。每册39.00元。

●《**临床中医内科学**》由中国中医药学会内科分会组织编写。荣获“第二届国家图书奖提名奖”。参加本书编写工作的有全国各地的专家、学者和医师近300名。本书从酝酿筹备至专家组审定稿件,历时5个春秋。全书分为总论、各论和附录三大部分。各论又分为上篇(中医病证)、中篇(西医疾病辨证论治)、下篇(现代研究进展)三篇,共收载中医病证156种,西医疾病163种,是现今收载病种最多的中医内科学专著。本书对各种疾病的编写体例分为病名(或证名)、定义、范围、历史沿革、证候学特征、病因病机、临证思路、诊断与鉴别、辨证与治疗、转归与预后、护理与调摄、康复、预防、古今医论选粹等14项,内容既各自独立,又相互联系,蔚成一体。全书计2587页,400余万字,16开,精装,上下册,每套230.00元(免收邮资)。

《中国舌诊大全》175.00(免邮资)
《常用中药彩色图谱》185.00(免邮资)
《中国古籍版本大全》498.00(免邮资)
《黄帝内经研究大成》500.00(免邮资)
《神农本草经中药彩色图谱》380.00元(免邮资)。
以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京市东直门内北新仓18号中医杂志社医海林音像书店图书部收,邮政编码:100700。在汇款单附言栏写明所购书名、册数及邮编,备有详细书目函索即寄。
(广告编号:9907-12)