

4 直视不能瞬

陶某,女,29岁,1996年2月28日初诊。本月4日因外感鼻塞流黄涕,自服鼻炎康12粒,次日出现头昏神倦嗜睡,继则眼睑下垂,疑诊Piher综合征。服辅酶Q₁₀等药后,出现目不转睛、眼球上下左右不能转动,视物模糊,且有复视,手足不温,舌质偏淡、苔薄白,脉细滑。证属脾胃阳气亏虚,血脉不和。治以温阳益气,补血和络为主。处方:茯苓10g,桂枝10g,炒白术10g,炙甘草3g,生炙黄芪各30g,赤芍、白芍各15g,川芎10g,当归10g,生地10g,天麻10g,法半夏10g,丹参15g,鸡血藤12g,大青叶15g,白芷10g,白蒺藜10g,细辛5g。4剂。

二诊:前方服药1剂,晨起视物清楚,双目已能向内转,但外转不能,原方加党参15g,制何首乌10g,7剂。三诊:直视减轻,目能转动,面黄不甚,舌质边红、苔薄白,原方去半夏、天麻、大青叶、白芷、白蒺藜、鸡血藤、生黄芪,改细辛

为3g,加女贞子10g,旱莲草10g,山茱萸10g,7剂。四诊:复视偶显,目睛时有左右颤动,前方加煅龙骨、煅牡蛎各30g(先煎),磁石30g(先煎),枸杞子10g。药后复视、眼球颤动等症消失。随访2年未复发。

按:患者服药以后出现了直视、嗜睡、手足不温、舌质偏淡等症,正是药物过敏反应导致脾胃阳虚,湿邪内生,生化乏源,血不养目所致。治拟温阳益气、养血和络为主。方选苓桂术甘汤合四物汤加减。苓桂术甘汤温阳健脾化湿,四物汤养血,炙黄芪补益中气,生黄芪益气固表,丹参、鸡血藤活血通络。由于患者有鼻渊之症未除,故用半夏白术天麻汤伍用大青叶、白芷、白蒺藜祛风化痰,清热止痛;细辛温通辛散。后期直视减轻,外感已除,舌质边尖红、苔薄白,证显肝肾阴亏,故原方去半夏、天麻、白蒺藜、白芷、鸡血藤、生黄芪,加入女贞子、旱莲草、山茱萸、枸杞子以补肝肾之阴,煅龙牡、磁石以平肝潜阳。

感染性多发性肌痉挛综合征治验2则

许占民* 张一昕*

感染性多发性肌痉挛综合征,多在感冒后突然出现口一舌一咀嚼肌三联征,即不自主地反复伸舌,过度地张口、闭口及下颌偏斜,呈阵发性,持续时间数秒至数分钟不等,日发1~2次,或数分钟发作一次。对神志无影响,间歇期如常人。本病属于中医学的“痉病”范畴,多为邪气外袭,循经入络,或阴血亏虚,筋脉失养,而致面部、颈部或舌部筋脉拘急抽动,临床较为少见。笔者曾遇2例,治以祛风通络、柔肝止痉方药均获效验,现报道如下。

例1:陈某,女,69岁,1997年10月6日就诊。自诉4月前因感冒后出现口唇及舌体不自主细微颤动,每日发作数次,持续时间长短不等,以夜间为甚,重时口舌发出轻微响声,影响睡眠,无其他不适,舌淡红、苔少,脉弦细。治以酸甘化阴,柔肝舒筋,祛风止痉。处方:白芍15g,木瓜15g,乌梅10g,甘草10g,天麻10g,钩藤10g(后下),玄参15g,生牡蛎30g,怀牛膝10g,炒枣仁

30g,每日1剂,连服5剂,症状得以缓解,再进前方加山茱萸15g,5剂而安。

例2:聂某,女,22岁,1998年11月27日就诊。主诉右侧面颊憋胀微颤、作响2年余。2年前因患外感,头痛,恶风鼻塞,后致右侧面颊憋胀不适,发作时患处细微颤动,甚时伴有轻微声响,每日发作10余次,每次持续数秒,发作后面颊仍有憋胀感,舌淡红、苔薄白,脉沉缓。治以祛风通络止痉。处方:防风10g,葛根15g,桂枝10g,白芷10g,天麻10g,钩藤10g(后下),全蝎5g,僵蚕10g,地龙10g,当归10g,赤芍10g,川芎10g,薄荷10g(后下),每日1剂。连服10剂,病痛全除。

按:痉病的临床症状多见拘急、颈项强急、独头动摇、口噤、角弓反张等,而表现为口舌、面颊拘急作声响者,古今医籍鲜见记载,可谓对痉病临床表现的又一补充。例1,证属年事已高,阴血渐亏,筋脉失于濡养所致,故治用酸甘化阴、柔肝养筋止痉之品,应手取效。例2,乃由于风寒外邪,壅滞于经脉,以致气血运行不利,筋脉受病,拘急而成,则用祛风散寒、通络止痉之方,使两年之顽疾获愈。

* 河北医科大学中医学院,石家庄市新石南路326号(050091)

收稿日期:1999-01-18