

专

题

笔

谈

临床妙用夏枯草举隅

安徽省阜阳市人民医院(236004)

李 龙 骥

夏枯草其味辛苦、性寒,入足厥阴、足少阳经。辛能散,苦能降,寒能清。笔者用其治疗失眠、顽固性头痛、口僻及强中等症,疗效较好,现介绍如下。

夏枯草配半夏,交合阴阳治失眠:钱某,男,35岁,1989年6月9日初诊。患失眠症5年,迭进养心补血、镇静安神之剂罔效,常服催眠西药。就诊时精神萎靡,夜难入眠,甚则通宵达旦,心烦易怒,易惊易梦,舌质红,脉细数。证属郁火内扰、阳不交阴之候。给予夏枯草15g,半夏12g,水煎,连服5剂,夜即能眠,续服10剂,诸症相继消失,随访年余,病未反复。

失眠,虽病因复杂,但其“阴阳违和,二气不交”,脏腑气血失和是其发病关键。夏枯草补厥阴之血脉,散郁火之蕴结,安神以定魂。《医学秘旨》云:“盖半夏得阴而生,夏枯草得阳而长,是阴阳配合之妙也”。二药相使,顺应阴阳,使“阴阳已通,其卧立至”。

夏枯草配蜈蚣,散滞通络治口僻:王某,男,52岁,1985年10月4日初诊。患口僻症月余,口唇向左歪斜,嘴角下垂、咀嚼时食物常滞留在患侧齿颊之间,右眼闭合露睛,伴口角流涎,语言不清,舌质淡、苔薄白,脉细弦。经西医治疗1月未见好转。辨证为风痰郁结日久,血阻络滞,宜化痰散结通络。处方:夏枯草12g,水煎,另用蜈蚣文火烤黄、研末,随汤剂早晚各冲服3g,共服药15剂,诸症告平。

夏枯草入“厥阴肝经气分,通血络凝滞之气”。蜈蚣,能截风、消瘀血,善通经络。两药相合,夏枯草主散经络中的顽痰郁滞,蜈蚣辛温,变动不居,易耗气化燥,得夏枯草苦寒牵制,使

其专主搜风,通经络。

夏枯草配葛根,升降结合治头痛:张某,女,72岁,1985年6月12日初诊。患头痛12年,发作时头痛隐隐,以巅顶及颈后两侧风池穴处痛著,至下午加重,头痛如裂连及目珠,并有跳动感,西医各种检查,皆无异常,数服中西药无效。近半月头痛加重,头重昏蒙,持续疼痛时间增加。舌质红、苔薄黄,脉弦滑,给以清空膏加葛根,服药5剂,症状依然,继加夏枯草15g,服1剂,头痛即感明显好转,3剂服完,多年沉痾,得以痊愈。

初以风湿热邪上攻“清阳之府”,用清空膏加葛根竟无效。忽悟其巅顶及项后风池处,皆肝胆经循之处。遂加夏枯草一药而收效。夏枯草一方面起引经作用,引诸药直达病所。另一方面,清肝胆,使循经上炎之郁火直折。配葛根升发清阳,止痛解肌。临证时无论头痛偏正新久,属肝经郁火者,皆可用之。

夏枯草配泽泻,清泻相火治强中:刘某,男,27岁,1992年12月7日初诊。阴茎入夜易挺,坚硬勃起,久举不衰,胀痛难眠,多梦遗精已4月余,历经中西药治疗无效。自感精神倦怠,心烦易怒,咽干口苦,舌边红、苔薄黄,舌根部少苔,切脉细弦,证为肝肾不足,相火妄动。拟夏枯草12g,泽泻12g,二味煎汤,早晚分服,服药10剂,起阳减少,失眠、遗精诸症也好转,复进10剂,诸恙悉平。随访2年,病未再发。

夏枯草味辛性寒,既补且泻,入肝经之气分,补厥阴之血脉,解阴中郁结之热。《本草备要》谓:“泽泻,泻肾经之火邪”。又肝脉绕阴器,肾司二阴,肝经郁火,久积不散,肝阴受伐。乙癸同源,肝体不足,肾阴易损,相火易动。二药相须,“补不足、损有余”,使其阴阳相济。用治相火妄动之强中、遗精等症,效专力宏。